

ཉུག་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་བཟུང་དཔེ་རྒྱུ་ལྟོ་གསུམ་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB15631	ImageGroup:	HPD34856
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མི་ཕམ་རྒྱུ་མཚོ། gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ཕམ་རྒྱུ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	Shreng ts'u
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	10
Total Volumes:	22
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

༩༩། །མ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཏ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོའི་བཀའ་འབུམ་མཆོན་བཟང་གྲངས་ལྡན་ལས། །ཐེ། བོད་བརྒྱུ་པ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་
 ལྷ་རྒྱན་པའི་མདོ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བཀའ་གིས་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་དབྱངས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རྒྱུང་པའི་དད་པའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲང་རྩོང་ལུང་གི་ཉི་མ། བདེ་བ་ཅན་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་རྒྱུ། རྒྱ་བ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་གདན་པ་རོ་བོ་ལུ་མེ་ཤིས་མཇེད་པའི་དགོ་བསྟེན་རྩོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆོགས་ལྷ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་མདོའི་ས་བཅད། དགོས་སྤྱིང་གི་མཆོན་འགྲེལ་ལྟ་དཀར་པོ། གཞི་ཐམ་ཅད་ཡོད་པར་རྒྱ་བའི་
 དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བུས་པའི་མཆོན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་ཐོང་པ། སོ་ཐར་མདོའི་མཆོན་འགྲེལ་ལྟ་རུངས་ལེགས་ཐེམ་རྣམས་བཅས་སོ། ། མདོ་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེད་ལ་མ་ནོར་པ། །མཐས་གིང་གྲུབ་བརྩེས་
 དེག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རྩོལ། །ཐུབ་བརྒྱན་སྤྱིང་པོ་གསང་རྣམས་ལྷ་འབྱུང་པའི། །བརྒྱན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིང་ཐུབ་ཐུང་ཅིག །



ཐུགས་རྒྱུ་མཆོག་ བཞིག་ རྒྱུ་ཡོད་

ཐུགས་རྒྱུ་མཆོག་ བཞིག་ རྒྱུ་ཡོད་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ཏུ་ཡ། གླིང་ལ་ད་ལུགས་འབྱིན་ཞི་བའི་ཕུག་ན་ནི། །
 འཁོར་ཅན། །དབང་པོ་གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་མཛེས། །མཁུན་བཅུ་འི་ཆ་ལྷོགས་རྒྱལ་
 བད་མཐར་བྱེད་དམ་ཆོས་ཀྱི། །བདུད་ཅི་འོད་བཟང་འཕྲོ་བས་ཤིས་གུར་ཅིག །དེ་ལ་འདྲི་ར་
 དག་ཞི་འདོད་ལ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གུང་། ལྷོན་གྱི་རྒྱུ་འི་དབང་ལས་གླིང་ཅེ་
 བཞིན་དུ་བཀྲ་བ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས། ལེགས་པར་གཞིག་ན་རྒྱ་ཁོ་ལ་མར་



༄༅། ལུག་དབང་གཙོ་ལའོར་གཙུག་ལ་འདུད།

གླིང་པ་སྤྱི་བྱེད་བདུད་བཞི་འི་གཡུལ་གྱི་དཔུང་། །འཛོམས་པ་ཤིས་རབ་རལ་གྱི་འབྲུལ་
 བའི་རྒྱ་བ་གང་། །འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་ར་བྱེད་བས་ཡོངས་མཛེས་ཤིང་། །གླིང་པའི་རིམས་
 བ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གླིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ན། །རང་ག་ཞན་གླིང་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་
 བས་མནར་མེད་པའི་བར་དུ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གྱི་སྤྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་
 འབྲས་ཆན་འཛོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་མན་དང་། དར་རྒྱུད་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིལ་གར་གྲོག་བཞིན་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེར་ཡང་སྐྱོངས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བསོད་ནམས་དགོ་པའི་ལས་ལ་དངས་
 གུར་མི་འདུག །མི་དགོ་པའི་སྒྲིལ་ལ་ངང་གིས་འདུག་པ་ནི་གོམས་པའི་དབང་གིས་ངང་པ་མཆོད་དང་། བྱ་ཆོད་ཏུར་བྱོད་ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ན་བདེ་བའི་འབྱོར་པ་ནི་རྒྱེད་དགའ་ཞིང་། ལྷག་
 བསྐྱལ་དོས་དུག་ལ་འབགས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་ན་མཐའ་ནམ་ཡང་མི་མདོན་པ་ཤིད་ཏུ་འབྱུངས་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་པ་ལ་སྐྱོད་པ་བདག་དང་བདག་
 གི་མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི་ཀུན་སྐབས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱུད་པ་ལས་གཏན་ཏུ་སྒྲོལ་པར་རུས་སྒྲུམ་ཏུ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདི་
 ན་ལྷག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁྱེན་པ་དང་། འགོ་བ་ཀུན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲོལ་པར་རུས་པའི་སྒྲིལ་ལས་མངའ་བ་དེ་ནི་ལུ་ཞིག་གོ་ཞེས་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོ། ཆངས་དང་

五、

དབང་པོ་དང་སེར་སྒྲིལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུང་བར་ཡང་མ་བྱས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་འདས་ལ་ཞེན་པར་ཡང་མ་བྱས་པར་སྒྲིག་གིས་གཏན་དུ་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲུབས་སྒྲུག་ཟུང་བར་བུའི་ཞེས་དེས་སྒྲིབས་ཀྱི་རིག་
པས་གཞལ་བ་ན། སྒྲིན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དྲ་ལྟ་བུ་དག་ཅག་གི་སྒྲིབ་ལུང་དུ་མ་གྱུར་ནའང་། དེས་བསྒྲན་པའི་ལམ་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུགས་ནི་ཤིང་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡང་དག་དུ་མ་ཐོང་བའི་ཚེ་ན། དེ་ལ་
དཔག་ས་ནས་ཐབས་དེ་སྒྲིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོད་པའི་མ་བྱེན་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྒྲིན་པའི་བརྟེན་པ་དང་། ཐབས་དེ་འདྲ་བས་ཤིང་པའི་རྒྱུད་པ་ལས་གཏན་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་མངའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྟ་འདས་གཅིག་ལྟོ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་ཆེས་གིང་། སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲན་པའི་ལུང་གི་སྒྲུང་པ་དང་འགྲོགས་པའི་སེས་རབ་དེ་མ་མེད་པས་བསམ་པར་བྱས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ཤིང་པའི་སྒྲུག་བསྒྲལ་འདི་དག་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་པ་འོ་
ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དྲག་དུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དབང་ལྷག་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མིན་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲིལ་། རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སྒྲུ་འགྲོ་ལྟོ་མི་བྱེད་པའི་བྱེར་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་
ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་ལས་མ་བྱུང་ན་མོ་གསལ་གྱི་ལུ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚད་མའི་དེས་པ་བརྟན་པའི་སྒྲིན་སྒྲུག་བསྒྲལ་མཐར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡོད་པར་གིས་གིང་། དེའང་འཚོ་བ་ཚོས་སྒྲུ་བ་

[illegible]

2000

མཐའ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་པའི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྒྱལ་པར་གནས། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་མི་བཟད་པའི། རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ནི་ལུས་ཟོས་པས། དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། གང་ན་ནས་ཡོང་ཡེ་
མི་མངའ་ཞིང་། གང་ལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་སྤྲིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ནི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྒྱལ་ཅུང་བད་འཆད་པ་ལ།
མཆོན་དོན། འགྱུར་ཕྱག་ གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་བཞི། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་རྒྱ་ཡ་ལ་ལུ་སྤྱི་ཏི་སྤྱུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ལྷ་རྩ་འཕགས་
པ་དེ་རྒྱ་དགོན་མཆོག་ ཏེ་ཡ་གསུམ། ལུ་རྩ་རྗེས་སུ། སྤྱི་ཏི་དྲན་པ། སྤྱུ་ཏེ་མདོ་ཞེས་སོ། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་པ་གང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཐུག་ཕུ་ཐ་དད་ཀྱང་། འདིར་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། དགོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དེའང་འབྱུང་པར་དགོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་དུག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོངས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། བོད་

༡༢། སྒྲིབ་ཏུ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཙམ་རྣམས་པ་མི་ཐོན་པས། དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་ནས་དགོན་པ་དང་མཆོག་གི་སྒྲིབ་དོན་སུ་བྱངས་པའི་ཕལ་པ་བཞི་པོ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་བརྟེན་དེ་སྒྲིབ་མཛད་པའོ། །གསུམ་ཞེས་པ། ཐོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བསྟན་གསལ་ལོས་གྱི་བྱུང་པར་གཞུང་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་པ། སྐུ་བས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲུབ་བྱལ་བར་གནས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །མདོ་ནི་རྩ་བ་ལམ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་རྗེ་ལྟ་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མ་འདྲེས་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ལོ་རྩ་བས་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ལོགས་བྱུག་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱུང་གཞི་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། བྱུང་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་འདི་ལྟར་ནས། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་མཆོན་གྱི་བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཐོན་པ་བྱུང་བེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་

2007

རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྟེ། རང་གིས་དེ་བཞེན་ཉིད་མ་ཚོར་བར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་རྟོགས་
 ལུ་འཇུག་པ་འདྲ་བ་སྟེན་ཏོ། །དག་བཅོམ་པ་ནི། རྒྱུར་དག་ཞེས་པ་འཛིག་རྟོན་ན་དག་ལེགས་འབྲེག་ཅིང་མི་མཐུན་པ་སྟེན་པ་འཛི་མིང་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། དེ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དྲང་ནས་ལྷུང་བ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འཛི་སངས་རྒྱས་ནི། ལྷུང་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་འཛི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་སྒྲུབ་པོ་བོ་གཉིད་སང་པ་དང་། ལྷོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་
 པས། འདིར་ཡང་མ་རིག་པ་འཛི་གཉིད་སངས་གིང་གེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་འདམ་ལས་གོ་ལ་བའི་པདྨ་རྒྱལ་པར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་བཟོད་བྱ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བོད་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་བོན་གྱིར་འཇུག་ལུ་ལ་
 མོ་མོ་བ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟོན་དུ་ཉེ་སྒྲུབ་སོ་སོ་གསལ་བཞག་པ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུང་ལྟ་བུ་ཅམ་འཇུག་པ་འཛི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱལ་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་བ་ལ་འདྲ་
 འཇུག་པས། དེ་ལས་བྱུང་བྱེ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་ཞེས་དང་། ལྷ་དེའང་བདུད་རྟེན་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་བརྒྱུ་ལྟེ་ལོ་གེས་སོ་སོ་མཐར་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བར་བྱེ་བའི་དོན་

༡༡། །དུ་ཡང་དག་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྟོགས་པ་ཡི་གེས་དེ་ཉིད་མ་དག་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐྱིན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 ཕུའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤངས་ཕུམ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་། རྟོགས་ཕུམ་ལུས་པ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གྲུང་ལྡོག་ཆའི་དཔྱེ་བས་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་གཅིག་གིས་གཞན་མཆོན་ནུས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ལྡོག་ཆས་དཔྱེན། དང་པོ་རྒྱ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་མཐའ་ཡས་གྲུང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ལ། དེ་དག་གྲུང་འཕགས་པའི་ས་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 དུ་བཞག་པའི་ནང་ཆོན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་བདུན་ནི་ཞབས་ཞེས་ཕུའོ། །དེ་ལ་སྤྲོས་འདིར་རིག་པ་དང་མཐོང་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་ཕུ་ལམ་དུ་འགོ་བཅ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་གནས་སུ་
 རྒྱང་པས་བགོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་རིག་པ་དང་རྒྱང་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྤྲོས་སུ་ལྟག་མཐོང་དང་ཞིག་ནས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་སྤྲོས་སུ་སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་སྟོགས་རིག་པ་གསུམ་དང་། ཞབས་རྒྱ་འབྲུལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་བཞི་སོགས་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་མང་ཡང་། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་སྟེ། དོན་མཐོང་བ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ནས་ཡང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པས་ན་སྐབས་སོ་སོར་གོ་བ་ཕྱི་སྟེ་ལོན་པ་ནི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་དུ་མདོ་འཆད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ནི་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་རིག་པ་ལམ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་འཚོ་བ་སོགས་ལྷགས་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲོངས་པ་བསལ་བའི་སྟོན་ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བཞག་པ་འང་ཤེས་རབ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ལྷ་སྤྱིའི་ལམ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ལམ་རྩི་ལྷར་བདེ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་འདི་ནི་མ་ཐའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། དག་འཁྱིད་བདེ་བ་མདོན་པར་ཐོབ་ཕྱིད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱུ་ཞོ། །ཞེས་པ་ལྷར་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐབས་སྟོང་རྩི་དང་སྟོན་ལམ་བསམ་གཏན་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཆད་མེད་པས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྟོབས་བརྩི་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་འཚོག་ལ་ལོགས་པར་གསེགས་པ། སྒྲུབ་མི་ལྷོག་པར་གསེགས་པ། མ་ལུས་པར་གསེགས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་

༡༡། །ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་གི་ཉེས་པའི་དྲི་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པར་གསེགས་པ་ནི་ལེགས་པའམ་མཛེས་པར་གསེགས་པ་སྟེ། སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་མཛེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ནི་འཕྲོ་པ་ལས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲིག་པ་བརྒྱུ་མཛེས་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ནི་ཕྱོགས་པར་གསེགས་པ་ནི་བདག་ལྟའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་གིར་བསྒྲིགས་པ་སྒྱུར་མི་སྒྲིག་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་པའི་གནས་སུ་སྒྱུར་མི་ཕྱོགས་པ་སྟེ། རིམ་སྒྲིག་པར་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རིམ་སྒྲིག་པར་བྱུང་པ་རིམ་སྒྲིག་གི་གཙོ་བོ་འབྱུང་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་ནད་དེས་མི་ན་པར་དབེར་མཛད་པའོ། །གསེགས་ཚུལ་དེས་ནི་བདག་ལྟའི་ས་བོན་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲིག་ཅེ་པར་དུ་སོང་ནའང་སྒྲིག་པའི་ར་བ་ལས་འདའ་མ་རྒྱས་པའོ། །མ་ལུས་པར་གསེགས་པའམ་ཚོགས་པར་གསེགས་པ་ནི་སྒྲུངས་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མ་བརྟེས་པ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། དབེར་ན་བུམ་པ་བཅུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་ཕྱི་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིར་ནི་ཕྱོགས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུངས་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དྲི་ཕྱ་སྒྱུ་བྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དྲི་ཕྱ་དུང་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་ཚོགས་པའི་སེམས་རང་ཁྱད་

ཐུགས་རྒྱུ་མཆོག་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

五、

བར་ཅན་ཡོད་པ་དང་། ལམ་དེ་འང་ཐབས་ཀྱིས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་
 སྟོགས་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཞན་དོན་དུ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོན་དང་བརྟུན་དང་སྟག་བསྟེན་ལ་སྟགས་འཇུག་བྱ་
 མང་ཡང་། སྒྲ་བས་འདིར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཡེ་སེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་འཇུག་པས་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་ལ་བ་ཇི་ལུ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འབྲུལ་རྒྱུ་པར་རོལ་བ་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེས་རབ་ཀྱི་
 དོ་བོ་ཅན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སུ་ནི་གྲུད། སུ་ནི་ཉམ་ཐག །སུ་ནི་གདུལ་པར་བྱ་ཞེས་ཉིན་མཚན་དུས་གུན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་གཟིགས་ཤིང་གྱིན་ནས་མཁྱེན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་རྩེད་ཟད་
 གྱུར་མེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱི་གྲུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིམ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ཞེས་སྒྲིམ་བུ་ནི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་སྟགས་པའི་ཁ་གང་དུ་དྲང་བ་པོ་དེ་ལ་ཁ་ལོ་སྒྲར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ། དཙུམ་ལྟན་འདས་ནི་སྟོན་པ་ཉམ་ང་བའི་གཡང་ས་ལས་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་མས་ཐར་བའི་གནས་

༡༡། །ལྷ་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་པོས་སྤིངས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོར་བ་མིན་པར། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་པའི་
དུས་སུ་ཡང་བདེ་བ་མི་ཟད་པའི་འཕྲུང་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པར་དགྱི་ཞིང་། ཤིན་རྒྱ་གདུལ་བར་དགའ་བ་ཆགས་ཅན་གཙུང་དགའ་པོ་དང་། སྤང་བ་དྲག་པོ་སོར་བྱེད་ཅན་དང་། ཁིངས་པ་ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་། དབང་
པོ་རྒྱལ་བ་ལམ་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། གང་གིས་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་ཁིངས་ན་ཡལ་བར་པོར་བའི་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་
ནམ་མཁའ་མིད་དུ་འཇུག་པས་ན་སྤྱོད་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འདུལ་བ་དངོས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་འདུལ་ན། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལུང་པ་ལས་དངོས་
སྟུང་ཆོས་ཉན་ཅིང་འཇགས་ལམ་སྟེ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་
མཛད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གིས་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞེས་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་གཤམ་ནས་གུས་པ་བསྟེན་པར་བུའོ། །དེ་དག་གི་མཇུག་སྤྱད་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཏེ་ཞེས། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པས་ཀྱང་སྤངས་ཏྲེགས་གཉིས་དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་
 པས་ཀྱང་སྤངས་ཏྲེགས་གཉིས་ཀ་མཆོན་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་བཤད་ཟིན་ལ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ལྷ་གའི་སྤྱོད་བཙུང་པའམ་སྤྱོད་པ་དང་ལེགས་པ་ལ་འཇུག་པས། བདུད་བཞི་བཙུང་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་
 མངའ་བའམ། ཡང་ན་དབང་ལྷན་མཉམས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པ་ལ་བཙུང་ལྷན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་སྤྱོད་འཇུག་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར། དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་ལྷན་མོང་མིན་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱིའི་ཁོངས་ནས་བཏོན་
 ཏེ། འདས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱེ་རྒྱུ་པའི་ལྷ་ཆོན་པོ་མཉམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་བཙུང་ལྷན་འདས་དང་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་གྱིས་ན་གོང་གི་སྤང་ཏྲེགས་
 བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ལ་ལར་འདི་བྱུང་གཞི་དང་གོང་མ་བྱུང་ཆོས་སུ་སྒྱུར་ཡང་དོན་གྱིས་གང་ལྟར་ཡང་བྱུང་མོད་མོད། དང་པོར་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་བྱུང་གཞིར་སོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་
 བདེའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཞན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་། རང་དོན་དུ་སྤང་ཏྲེགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྤང་ནས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་

ལྷག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལྷུང་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀུ་ཐེགས་གཏམས་པའི་དཔེ་སྟོན་སྐུ་གངས་དུ་མས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུ་ཐེན་གྱི་ཁར་ཞུགས་པ་
བཞིན་འཛིན་གྱང་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དོན་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་བརྟེན་པ་ལ་ལན་གཅིག་མོས་པ་ཡང་ཀུ་མཚོ་ལ་ཀུ་ཐེགས་འཐོར་བ་བཞིན་ནོ། །བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་ཞེས། གཞུགས་སྐུ་
མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བཟོད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བཟོད་པས་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། གསེར་མདོག་སྐུ་གཅིང་འགྲོ་བས་བལྟ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཚད་མེད་པའི་
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བས་ན། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་ཞེས་རྒྱུའི་ཆ་ནས་སམ། ཡང་ན་དོན་རྗེ་ལྟར་འབྲེགས་པ་སྟོབས་ཚད་མེད་པའི་སྐུ་འདི་རྒྱུན་ལ་རག་མི་ལུས་པས་འདི་བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། རྟོང་གསུམ་གྱངས་མེད་པ་
ལྷག་གིས་འདེགས་བེད་འཛིག་རྟེན་ཚད་མེད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་འཕངས་གྱང་འགྲོ་ལ་མི་གཞོད་པ་སྟོན་དང་། བསོད་སྟོམས་གཅིག་གྱང་མ་གསོལ་བཞིན་བསྐྱེལ་བ་ཚད་མེད་པའི་བར་དུ་བཞུགས་གྱང་སྐྱོད་དུ་བ་དང་རལ་བ་མེད་པ་
སྟོན་སྐུ་ཡིས་མི་རུས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལའང་སྐུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ཞེས་གཏེར་ནི་མི་ཟད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བ་སྐུའི་ཁུང་ལུ་གཅིག་གྱང་བསོད་ནམས་པ་མཐོང་གཞུང་དུ་

ཐུགས་རྒྱུ་མཆོག་ དགྲི་ རྒྱུ་དཔེ་

༡༥༥། མེད་པས་ན། རྒྱ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་རྫོང་འཕང་པའི་མདོ་ལས། འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པས་གླིང་གཅིག་གི་བདག་པོ་
འཕྲོ་རྒྱུ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་བསོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གླིང་གཅིག་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གླིང་གཅིག་པ་སྟགས་ཀྱི་འཕྲོ་རྒྱུ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་ཆར་ཡང་མི་སོད་ལ། གླིང་བཞི་པའི་འཕྲོ་རྒྱུ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་དེས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆར་མི་སོད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཐུག་འབྱུང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་
ཐུག་འབྱུང་གིས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཐུག་ཀྱིན་དང་། དེ་ནས་འཐབ་བྲལ་དང་། ལྷ་ཀྱི་ལུ་རབ་འཐབ་བྲལ། དག་འཕྲན་དང་། ལྷ་ཀྱི་ལུ་ཕོངས་སུ་དག་འཕྲན་དང་། འབྲུལ་དག་འཕྲན་དང་། ལྷ་ཀྱི་ལུ་རབ་འབྲུལ་དག་ལ། གཞན་འབྲུལ་དབང་ཕྱེད་དང་། ལྷ་ཀྱི་ལུ་དབང་རྒྱུ་དང་། ཆོངས་རིས། ཆོངས་པ་སྟགས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཐུག་འབྱུང་གིས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འོག་མིན་པའི་ལྷ་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཐུག་འབྱུང་གིས་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྷ་ལུ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་སེམས་དཔའ་བུམས་པ་དང་། མེད་པ་ཐ་མ་པ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཐུག་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་

པུག་འཕྲན་པའི་ཕྱི་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱུ་

2000

སེམས་མྱོད་པ་ཐ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་དང་མཉམ་པ་སྟེད་གྱི་བསོད་ནམས་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱ་ལྟར་གི་ཆ་དང་། དཔེ་དང་གངས་དང་རྒྱུ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བ་སྒྲིའི་ཕུང་ལུ་གཅིག་འགྲུབ་ལ། བ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་དང་། དཔེ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་འགྲུར་གྱིས་མཛོད་སྒྲི་གཙུག་ཏྲེར་ཆོས་དུང་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་མཆོན་རེ་རེ་འགྲུབ་ལ། མཆོན་ཉེར་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཤི་འགྲུར་གྱིས་མཛོད་སྒྲི་ མཛོད་སྒྲི་འགྲུབ་
 པའི་བསོད་ནམས་འབུམ་འགྲུར་གྱིས་གཙུག་ཏྲེར་། གཙུག་ཏྲེར་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་བྱེ་བ་ལྷག་འབུམ་འགྲུར་གྱིས་གསུང་ཆོས་གྱི་དུང་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆད་མེད་
 པ་ལ་སྟོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟོ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སའོག་མར་རི་ཅོམ་སྟུང་པ་གོང་མའི་སྟུང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་སྟོད་ལུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་མདོ་སྟེ་རྒྱམས་དང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོན་ཏེ་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཞི་འདི་ལ་བདེན་ནས་ཀུང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་འཕེལ་



མཐོང་བ་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་མཐོང་པའི་ཆོན་ལིང་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྤིང་པས་སྐྱོན་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་ནས་དོན་མཛད་རྒྱལ་ལ།
 གང་གི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱེ་བྱུང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དད་པས་འགྲོ་བ་འཇམ། བརྒྱལ་བར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས། དང་པོ་ལྷ་མོའི་ཕྱིར་རམ་སྟོན་གྱི་
 དགོ་རྒྱལ་བསྐྱལ་བ་འཇམ། ཡིད་ཆེས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བ་ན་སེམས་གྱི་རྣོགས་པ་ཞི་བའི་དད་པ་དང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེར་དད་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་དུས་དེར་
 མོས་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་ཀྱང་མི་མཆོན་པ་དགའ་བ་ཆོན་པོ་རྣོག་པ་དང་བྲལ་བ་འཕེལ་བས་ན་དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱལ་བའི་
 བསམ་པས་འོང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དུང་དུ་ལྷགས་པ་ན་ཟེལ་མི་བཞོད་པར་ཉི་མས་རྒྱ་སྤྱར་བཞིན་དུ་མོག་མོག་པོར་གྱུར་ནས་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་དེ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་གྱི་མཐུན་པ་ནི་ཅི་ལའང་ཆགས་སོགས་མེད་པས་ན་དེའི་སེམས་རབ་ནམ་ཡང་སྐྱས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གིང་གི་སོལ་བ་དུ་མའི་ཕུར་མ་དང་། ལྷ་ཀྱི་མིང་ཆོན་

༡། །ཁྱིམ་སེར་སྒྱུ་འཛིན་ཤོད་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་མེད་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྱུར་མ་རེ་རེ་བྱུངས་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་གང་ལ་བྱུངས་པའི་མིང་གིས་ཏེ་བཅུག་པ་བྱུང་བོ་ཆེའི་ཁལ་ལོངས་པ་སོ་སོ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་གང་དང་གང་དྲིས་པ་ལ་མི་མཆོན་པ་དང་མི་གཞིགས་པའི་སྒྲུན་ཀ་གང་གསལ་སྒྲུ་རུང་བ་གཞི་མི་བྱིད་པས་སེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ཆོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་འཕང་པའི་མདོ་ལས། སྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཟབས་སྒྲུ་
དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོད་པ། སྒྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་སྒྲུག་ཆའི་ཉིང་ཁུས་ཡོངས་སྒྲུ་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། རིའི་སྒྲུ་པོ་རི་རབ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་ཆུ་ནང་དུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་ཁྱི་ཆུའི་ནང་ནས་འཕགས་ཏེ། རོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་
ལས་བྱས་པ། རྩོགས་བཞིར་བྱིང་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཤོ་གའི་སོག་སོག་ཅུ་རུ་གྱུར་ཅིང་། བྱིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་སྒྲུ་ཡོད་ཀྱི་བྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བར་གྱུར་ལ། ས་སྒྲེང་ན་རྩ་བའི་གི་རིགས་ཅི་ཡོད་པ་སྒྲུ་གྱུར་བྱས་ཏེ་བྱིས་
ན་སྒྲུག་སོག་སྒྲུ་གྲུ་རྒྱུ་མས་ཡོངས་སྒྲུ་ཟད་པར་འབྱུར་གྱི། དགེ་སྒྲོང་གུ་རིའི་ལུང་སེས་རབ་ཆ་ཅུ་ཡང་མི་འཛད་ལ། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འདི་གུ་རིའི་ལུང་དང་འདྲ་པའི་སེས་རབ་ཅན་དག་གིས་གང་བར་གྱུར་གྱུང་། དེས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་སེས་རབ་ལ་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་ཆ་དང་། དཔེ་དང་བྱུངས་དང་སྒྱུར་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ལ་སེས་རབ་པ་མཐའ་མེད་པ་མངའ་བ་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྱུའི་སྒྲོལ་ས

སྟགས་སྟོབས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། སྟགས་དུས་ཀྱི་ཁོངས་ན་གང་གིས་ཀྱང་བརྩི་བར་མི་རུས་པས་སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐབས་འགྲེལ་པ་ལ་ལ་ན། སྟོབས་
 འདི་སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྟེའི་སྟོབས་ཁོན་ལ་བཤད་པར་འདུག་ཀྱང་། དོན་དུ་སྟོབས་བརྩུ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བརྩུར་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་སེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ལ། སྟོབས་རྣམས་ཞེས་སྟེ་ཁོན་ར་མ་ཟད། རྩ་
 འཕྲུལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་བསྟུ་དགོས་པ་ཡང་དག་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟེའི་སྟོབས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རེ་ཞིག་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་བཤད་ན། སྟོན་བཙོན་འདས་སྟེག་པའི་སྟོན་བྱ་བ་དང་པའི་ནགས་
 ཁྲོད་ན་བཞགས་ཆོ། ཡུལ་དེའི་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་སྟུན་དུང་བ་ན། ཀྱ་ཤའི་གྲོང་དང་རྩ་ཀྱང་དཔྱིག་ལྡན་གྱི་བར་ན་ལམ་དེ་རྩོམ་པོ་གྱེན་དུ་འདོམ་བཙོ་ལ། རྩར་འདོམ་སྟེད་བརྩུད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གྱང་
 རྣམས་འདི་སྟུམ་དུ། རོ་འདི་སྟགས་གཞན་དུ་བཞག་ན་ལམ་བསལ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་ཀྱ་ཤའི་གྲོང་གི་བྱང་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་འདུས་ནས། རྩ་བ་
 ལང་རྩ་མོ་བྱང་པོ་ཕུ་མཚོག་སྟོས་ཀྱི་བྱང་པོ་ཆེ་བརྩུ་ཐུག་དུ་མ་ཁྲིད་ནས་རོ་དེ་ལ་ཐག་པས་དཀྱིས་ནས། ཁ་ཅིག་སྐས་བཙས་ཏེ་རྩ་བ་ལ་བ་པའི་ཐག་པ་སྟགས་ཀྱིས་དཀྱིན་ས་འཐེན། ཁ་ཅིག་ཐོང་ཕུགས་བརྩས་གཞི་ནས་འཕྲེན།

གཤེགས་པའི་ཕྱག་མཐིལ་དེ་ཉིད་རྟུག་ནས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་དཔུགས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱར་བ་རྟུ་མཛད་རྟོ། །ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་རྟུ་ཕྱེ་མའི་ཆར་བབས་པ་དང་། རྩོམ་པོ་དེ་མེད་པས་
 གུད་རྒྱམས་ཡིད་མ་བདེ་བ་མཁུན་ནས། རྩོམ་རྩལ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྟར་མཛད་ནས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ཞིག་རྟུག་ནས་པར་མཛད་པ་དང་། གུད་རྒྱམས་ངོ་མཆར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡལ་དང་
 ལུམ་ལས་གྱུར་བའི་སྟོབས་སམ། རྩལ་ལུམ་ལས། སྟོམ་བའི་སྟོབས་གང་ལགས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་ནི་ཡལ་ལུམ་ལས་གྱུར་བའི་སྟོབས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་སྟོགས་འབྱུར་བ་ནི་རྩལ་
 འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ལ། ཞལ་གྱི་དཔུགས་ཀྱིས་ཕྱེ་མར་མཛད་ནས་སྒྲར་བསྐྱས་ཏེ་གནས་གཞན་རྟུ་བཞག་པ་འདི་ནི་སྟོམ་པའི་སྟོབས་སོ་ཞེས་གསུང་པ་དང་། གུད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡལ་ལུམ་ལས་གྱུར་བའི་སྟོབས་དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་
 ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་སྐྱུལ་པ། མི་བཙུའི་སྟོབས་བ་ལང་པལ་བ་གཅིག་གི་སྟོབས་ཡིན་ལ། དེ་བཙུའི་བ་ལང་སྟོན་པོ། དེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱུ་མཆོག་དང་། བསེ་དང་། གྲུང་པོ་པལ་པ། མི་བྱེད་པའི་གྲུང་པོ། ལྷ་ཆེན་པོར་བྱེད་
 པའི་གྲུང་པོ། མཆོག་གཅིག་པའི་གྲུང་པོ། རེ་སྟོན་པའི་གྲུང་པོ། དེ་བཞིན་རྟུ་རེ་སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། རྩི་མཆོག་ལྟར་པ་དང་། རྩི་དང་འཇམ་པ་དང་ལྟར་པ། རྩི་ལྷུང་པ་དང་ལྟར་པ། རྩི་ཀྱུ་ལྷུང་དང་ལྟར་པ་རྒྱམས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་པ། ས་ཆེན་པོའི་འོག་ན་རོའི་ཁམས་གུ་རྟོམ་པ་གནས་པས་བདག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེས་ལུ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཁུ་ཤིང་འདབ་མ་བསྐྱར་བ་ཙམ་དུ་དགའ་བ་མེད་པར་བསྐྱར་རྟེ། ས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་
 ཅན་འི་སྟེང་པ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ནས། གཡས་པས་ས་ཆེན་པོ་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱར་བར་འཆོལ་ཁུས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱར་ནའང་། སེམས་ཅན་
 བལ་ཆེར་ཁ་ཐས་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོངས་པར་འགྱུར་ལ། རོའི་ཁམས་གུ་རྟོམ་པ་དེའང་རིང་དུ་མི་གནས་པར་རུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་། མོ་ལུག་ལ་ལུ་དེ་ལྟ་ལུ་འཁྱེད་ལྟ་ལྟལ་ལྟན་པ་སྟོར་གསུམ་གྱི་སྟོར་ཆེན་
 པོའི་འོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གང་པར་གྱུར་གྱང་། དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་འཕུལ་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་བཅས་། ཁུར་ཡང་མི་འགོ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྟོམ་པའི་སྟོབས་གྱང་། མདོ་ལས། ལྷིང་བཞིར་
 ཏུས་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་ཆར་བབ་པ་ལས། ལྷིང་བཞིའི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་མཆོར་བབས་པ་ན། དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཁུ་ཐེགས་པ་རེ་རེ་ནས་འདི་ནི་ལྷིང་འདིའི་གྲོང་དང་སྟོངས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་ཡལ་འདབ་
 མེ་འབྱས་སོགས་ཆེ་གོ་མོ་ནས་བབས་སོ་ཞེས་ཁུའི་ཐེགས་པ་དུལ་ལུ་མོ་ཙམ་ནས་རྒྱལ་པར་སྟེ་ཞིང་སྐད་ཅིག་ལ་གསེགས་པ་འཇུག་ཏུས་པར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་མཆོན་ཏེ་མདོ་རྒྱལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་

༡༡། །གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལྷ་མི་རྣམས་ཆེས་ལྷུང་གི། །ཕྱི་རོལ་དུང་སྟོང་མཛོན་གྱིས་ལྷ་ལྷན་འདོད་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་ཞིག་གིས་གིང་རྟེན་འཕང་ལོའི་ཆད་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ན་
 འདུག་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ཆེས་མང་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་དེས་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཁམས་ན་མཐོང་དོ་ཅོག་གི་སེམས་ཅན་ཆེས་ལྷུང་གི། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ལྷའི་མིག་གིས་ས་གིང་རྟེན་འཕང་ལོའི་ཆད་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ན་
 འདུག་པར་མཐོང་པའི་སེམས་ཅན་ཆེས་མང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དེས་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ཆེས་ལྷུང་ལ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷའི་མིག་གིས་གིང་རྟེན་འཕང་ལོའི་ཆད་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ན་མཐོང་པའི་སེམས་
 ཅན་ཆེས་མང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ཆེན་ན་མཐོང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷའི་མིག་གིས་གིང་རྟེན་འཕང་ལོའི་ཁྱོན་ཙམ་ན་མཐོང་བ་མང་ལ། དེའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 ཁྱོན་ན་སེམས་ཅན་ཇི་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་འཕང་ལོའི་ཆད་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ན་གནས་པར་གཞིགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེས་མང་ཞིང་གྲངས་མེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིན་
 རྟེན་རབ་འབྱམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སེམས། སེམས་བྱུང་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་རྣམས་ནི་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་ཁྱལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གསྒྲུབ་པའི་ཕྱི་སྟོང་དུ་

དགྲའ་བའམ་བསམ་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བར་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྒྲ་ཅིག་ལ་མཐུན་
 བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲིང་རྩེ་ལས་བྱུང་བ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་བུམས་པའི་སྟོབས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་ཁམས་བཞིན་དུ་ཆད་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོབ་
 པ་ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་འདྲ་རྩོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་ནས་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ་མི་སྟོབ་པའི་ཡོ་སེས་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ན་དེའི་བུམས་པ་
 ཆེན་པོའི་སྟོབས་ནི་ཆད་ནམ་ཡང་དཔག་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། སྟོགས་ཇི་ཅམ་པ་དང་དུས་ཇི་ཅམ་པའི་མཐར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲིང་དུ་འདྲ་མཛོན་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་གོ་ཉུ་མ་དེ་ནི་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་
 ལྟན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་མ་མཆིས་པའི་བྱགས་དང་ལྟན་པའོ། །དེའི་བུམས་པ་དེ་ཡང་མ་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་གིང་། ཏྲག་རུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། རྒྱས་པར་འགོངས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་དང་། དུས་རྒྱུ་ཀྱན་དང་ཞིང་ཀྱན་དང་། འཇིག་རྟེན་བུམས་པས་ཐུབ་པར་མཛད། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་། ཐུབ་མཛད་

༡༩། །ཀུན་མཁྱེན་བྱམས་དང་ལྷན། །སྤྱི་མེད་ཐུབ་པའི་བྱམས་པ་ཡིས། །མ་ཐུབ་ཕྱོགས་འགའ་མ་མཆིས་ཏེ། །ཡམས་དང་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་མ་མཆིས། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་ཅུ་
དུང་པ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཆད་འདར་བཅིང་། །དེ་བཞིན་དུང་སྟོང་ཕྱགས་དག་པ། །སྟེ་པོའི་རྟོགས་པ་དུང་བར་མཛད། །ཅིས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། །འདི་ནི་ཤིང་དབང་མཆོག་དུང་སྟངས་བའི་བྱད། །དཔུང་བཅས་བདུད་
རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་སྟེར་བཅས་པ། །ནག་པོའི་རུ་ལག་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམས། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཞི་བར་འཛང་ཡང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་སེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་སྟེའི་བ་སྟེའི་རུལ་ལྟ་རབ་ཀྱི་ཕྱོན་ཙམ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྟིང་དང་ཞི་བའི་ཆོས་སྟོན་ག་
མ་ལུས་པ་སོ་སོར་སྐྱེས་མ་འདྲེས་སྒྲིབ་མེད་དུ་སྟོན་པར་རུས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐས་གསུམ་པའི་སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་པ་རུལ་སྟོན་གཅིག་གི་ཕྱོན་དུ་བཅུད་ཀྱང་། རུལ་རགས་པར་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སེས་བྱ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་གྲངས་སྟོང་གྱི་མཛད་པའི་རོལ་མོ་སྟོན་པར་རུས་པ་འདར་མདོ་ལས་མཆོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ། རྩིང་དཔག་ཆད་བརྒྱད་སྟོང་པ་རུས་གང་པ་པར་སྐྱས་ཤིབས་པ་ཞིག་ལ་

མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་གི་སྤྲུལ་ལས་འདས་པའི་རྩ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གིང་རྩ་ཞོན་ཏེ། དེའང་རྩ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མིག་པ་དང་གིང་རྩ་འི་སྤྲུལ་རྩ་ལ་མི་རེག །པརྩ་འི་ལོ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་རྩ་འི་མིག་པས་མི་བརྟོལ་བ་ཙམ་གྱི་
 རྩ་པས་སྤྲུལ་མ་ཞོགས་པ་དེ་ལྷ་སྤྲུལ་རྩ་ག་ལ། མིང་དེའི་ནང་ནས་སྤྲུལ་ག་དུག་པ་ཞིག་རྒྱུང་ནས་གིང་རྩ་ཕྱིར་མ་ལོག་པ་དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གིང་རྩ་ལ་ལན་བརྒྱད་བསྒྲོར་ན། དེའི་ལན་གཅིག་བསྒྲོར་བའི་ཡུན་ལ་ཀུན་དགའ་བོས་ཆོས་
 བརྟན་པ་བརྒྱད་རྟོན་ཅིང་དོན་གོ་བར་བྱེད། ཀུན་དགའ་བོས་ཆོག་གཅིག་ཙམ་སྤྲུལ་བའི་ཡུན་དེའི་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོ་འུག་ལ་གྱི་སྤྲུལ་ཆོས་བརྟན་པ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་རྟོན་ཅིང་དོན་གོ་བར་བྱེད། མོ་འུག་ལ་གྱི་སྤྲུལ་ཆོག་གཅིག་སྤྲུལ་བའི་
 ཡུན་ལ་གྱི་རིའི་སྤྲུལ་ཆོས་བརྒྱད་རྟོན་ཅིང་དོན་གོ་བར་བྱེད། གྱི་རིའི་སྤྲུལ་ཆོག་གཅིག་སྤྲུལ་བའི་ཡུན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པ་རྒྱུ་པ་གྲངས་མེད་པ་རྟོན། རང་སངས་རྒྱས་ཆོག་གཅིག་སྤྲུལ་བའི་ཡུན་ཙམ་ལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཆོས་གྲངས་མེད་བསམ་མི་བྱུང་བརྟོན་དུ་མེད་པ་རྟོན། བྱང་སེམས་ཆོག་གཅིག་སྤྲུལ་བའི་ཡུན་ལ་མོ་འུག་ལ་གྱི་སྤྲུལ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཁྱིའདའོ། །མོ་འུག་ལ་གྱི་སྤྲུལ་རྩ་འཕྱུལ་རེ་རེ་འདའ་བའི་
 ཡུན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་མཛད་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་གསུང་པ་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཞིང་ཀུན་རྩ་རྟོན་རྩ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མོ་འུག་ལ་གྱི་སྤྲུལ་རྩ་འཕྱུལ་དེ་ལྷ་སྤྲུལ་

༡༩། །ཕྱོགས་པ་ཅུ་ལྟ་ལྟར་རེ་རེ་ཞིང་ཉིན་མཚན་པ་དུན་གྱི་པར་དུ་ངལ་མི་གསོ་བར་སོང་ནས་འཛིན་རྟེན་ཟེ་ཅམ་བཤོད་པ་དེ་དག་ར་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱོར་ནས་ས་གཞི་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ཡུངས་འབྱས་ལྟར་ལྟར་
བཀའ་བ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལྟར་པ་སྟོད་པ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་དང་གདུང་མཐུན་པ་ག་སྟེག་ཡིན་ན། མཚན་དང་གདུང་མི་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་དག་གཟིགས་པ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དག་ན་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་གྱིས་སྟར་པ་སྟོད་པའི་ཞིང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་དང་། གཞུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དགོན་པ་བཞིན་དུ་ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆུལ་གྱིས་ཚད་མེད་པའི་ཞིང་མཁའ་ཁྱབ་མ་འདྲེས་
པར་གཟིགས་པ་དེ་དག་དུ། ལྟ་འབྱུལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲ་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆུལ་གྱིས་ཐན་བདེའི་མཛད་པ་རྟག་ཁྱབ་དུ་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་
སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་དུས་གྱི་སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེ་དེ་བཞིན་མདོན་དུ་མཛད་དེ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་མཉམ། ལྟར་ཅིག་དང་བསྐལ་པ་མཉམ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོ་

ལུང་གི་དྲི་མས་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་མིན་ཞི་གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་ཕྱིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ། རུལ་དང་སྒྲ་དེ་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པ། རོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་
 གཞལ་ན་སྒྲིན་གྱིན་ཟད། ཡོན་ཏན་གྱིན་རྡོག་ས། མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་པ་མཐའ་མེད་པ། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་པ་མི་ཟད་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་
 གངས་སྟེང་དུ་འཕྲོ་བས་སྟོས་རི་ཙམ་ཕྱེ་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་པ་ནམ་མཁའ་འདོམ་ལ་གཞལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆད་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆད་མེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཅིག་
 གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཐ་དད་པའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གྱིན་ལ་བྱུང་བར་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་བ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གཅིག་བདེན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྒྲུ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་འབྲའ་ཞིག་ཡིན་པས། སྒྱའི་བ་སྒྱའི་བྱང་ལུ་གཅིག་དང་། འོད་ཟེར་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་བས་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་ལུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་འཆང་གིས་དེ་བཞིན་

ཐུ་དཀོན་མཆོག་ བུ་བདུན་ རྒྱལ་དུན་

༡༩། །གསེགས་པའི་སྒྲིའི་ཚད་བརྟག་པ་དང་། མོ་ལྟལ་གྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མཐའ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་སྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིའི་བསྟན་པ་ལ། སྒྲིའི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དང་།
སྒྲིའི་སྟོན་པར་མཆོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། ལྷགས་དུས་རིས་སྒྱུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོན་བདེའི་ལམ་
བཟང་སྒྲུང་པར་མཆོད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཏི་ལུག་ལུན་པ་ལུན་ནག་གིས་རྟག་ཏུ། སེམས་ནི་བསྐྱེདས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་རྒྱ་དང་། །འཁོར་པའི་བཙོན་རར་རྒྱད་པ་རྒྱམས་གཟིགས་ན། །དང་སྟོང་དམ་པ་དེ་ནི་ལྷགས་རྒྱེ་སྒྲིའི་ །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷགས་རྒྱེ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་ལམ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡབ་ཅེས་སོགས་ཆོགས་གསུམ་སྟེ། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྒྲིའི་སྟོན་པས་བསྟོན་
ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ནི། རྒྱལ་པའི་གསུང་འཛིན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ལ་དབང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྟོར་བ། བསམ་མི་བྱལ་པའི་ཡེ་སྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བསྟར་དུ་རྒྱུར་པས།
འཁོར་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུལ་མཆོན་དང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་གི་མཆོན་དུ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡབ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དང་པོ་རོགས་ཀྱི་ས་པོན་བསྟན་པ་དང་། བར་དུ་སྒྲུང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བཟང་པོ་དང་། བ་

འགྲའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟེར་

52

མར་བརྩ་པའི་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་ནི་ཡབ་ཅེས་བུ་འོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཉེ། གནས་བརྟན་གྱི་རིའི་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུ་ཆེན་
པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནས་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་དགོས་པས་ན། འཕགས་པའི་གང་
ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོ། །ཡང་སྐྱོད་དོས་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པས་འགོ་བརྒྱམས་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འགོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གོང་
ཁྱིམ་ཉམས་དགའ་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་མཐུན་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བརྒྱམས་ཀྱི་དེད་
དཔོན་ཞེས་གོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ནི་ལྟ་བུས་སྟོན་པ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། གསུང་གི་དང་། ལྷའི་མཛད་པ་གསུམ། དང་པོ། ཆོག་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཞེས། གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩུར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་རིག་པ་བཞེར་བཞག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོབས་ཆས་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་

༡༥༥། མཐོག་ས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་སེས་གསུམ་དང་། བསྐྱུས་ན་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་སེས་གཉིས་དང་། དེའང་བསྐྱུས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་སེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུ་ལ། ཡེ་སེས་དེ་ནི་མཐོག་ས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེས་བུ་རི་སྟེང་པའི་གངས་བཞིན་ཏུ་ཆོད་མེད་པ་སྟེ། དཔེ་དང་གངས་དང་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པས་ན་མ་ཡང་པ་མ་ཐའ་གཞལ་མི་རུས་པས་སྟོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཡེ་སེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་སེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བརྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཆེག་གཅིག་གམ་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་བརྒམས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་དཔག་མེད་ཏུ་བརྟེན་ཀྱང་སྟོབས་པ་གཏུགས་པ་མེད་པས་ན། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། འདི་ལྷ་ར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆེག་མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལུ་ལུས་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱགས་ཆུང་ནས། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཡང་འདེབས། ཞེས་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གོའི་སྒྲ་སྟོགས་པ་ལ་དེ་སྒྲ་དེ་ཅིས་བུའོ། །འདི་གསུང་གི་སྟོན་ལས་ལ་བཤད་པ་སྤྱང་ཡང་གསུང་གི་ཐུ་བྱགས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུང་ལ་འདྲ་ཆེག་གཉིས་ལས། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཏེ། ཆེག་གི་ཆ་དང་དོན་གྱི་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་ལེ་ལོ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྟོན་གྱི་ཆེགས་དུ་ལ་སྤྱ་རབ་ཅུ་ཡང་མེད་པ། གསུང་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་དང་རབ་རིབ་ཆགས་པ་ཉེ་བར་སེལ་བ་སྒྲུག་ལ་སྒྲུ་འོད་སྐྱར་ཀུན་རྒྱུ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །དབྱངས་སྒྲུན་པ་ཞེས་པ། གསུང་མཉེན་ཅིང་འཇམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པས་
 གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐྱབས་དགའ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པམ་བདེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་པ་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མདོར་ན་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་། །ལྟ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་
 རྟེན་བྱུང་སྐྱར་པ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་རྒྱུ་བརྟེན་པར་བརྟེན། །ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱའི་ཐིན་ལས་ཀྱང་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུན་ཏེ། སྐྱ་བྱུད་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི། སྐྱའི་ཡན་ལག་ཐུ་མོ་རེ་རེའི་
 མཛེས་སྒྲུག་ལ་འང་ངེ་ཅུམ་བལྟས་ན་མིག་སྒྲུན་པ་མེད་པར་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་གུ་ལོ་མ་པ་གསུམ་རྒྱུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིད་འོང་གི་དགའ་སྒྲུན་རྒྱུ་མི་ཉམས་པ་ནི། སྐྱའི་བྱུད་དུ་བཞིན་ལྟ་བས་ངོམས་པ་འཇམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
 ཞེས་སོ། །སྐྱ་མཆུངས་པ་མེད་པ་ནི། བ་སྐྱའི་བྱུག་གཅིག་དང་འོད་ཟེར་ཐུ་མོ་གཅིག་གིས་མཛེས་སྒྲུག་གིས་སྤྱིད་པའི་འཕྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གནོན་རུས་པས། དེ་དང་མཆུངས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཐད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གང་
 འདུལ་དུ་སྐྱར་ཞིང་། ཐུགས་དང་དུས་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་ལོ། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་མཐོང་བ་ན། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་མི་ལམ་སང་པའི་མཐའ་བཞིན་འགོག་རུས་པའི་རྒྱུ་པ་

༡༡། །རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལ་མདོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འཆད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་སྤང་རྟོགས་ལུན་ཆོག་སྟེ། སྤང་བ་དང་། རྟོགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་སྤང་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་སྤང་བ་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོག་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་བཞུགས་གིང་མངལ་ནས་བཟུམས་པ་སོགས་འཛིག་རྟོན་མཐུན་འདུག་གི་རོལ་བ་མཛད་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཆོས་འདོད་ལ་འདུན་པ་སོགས་གྱིས་རྩུང་ཐད་ཀྱང་མ་གོས་པ་འདམ་ལས་སྦྱིས་པའི་པདྨ་གཞིན་རུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་མཐའ་དག་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་ཀྱང་། དེའི་རོ་མུང་བ་སོགས་གྱིས་ཉེ་བར་རམ་ལྷག་པར་མ་གོས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་རོ་མུང་མེད་ཅིང་། དེ་ན་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མེད་པས་དེར་བཞུགས་པ་འདམ་མེད་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སུ་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། སྤང་བའི་སྟོན་རྩུང་ནས་སྤང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ན། སྟུག་བསྐྱལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་བཤད་ལ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤང་བོ་

དག་ལས་རབ་རྩ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་ཏེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཅན་ལས་རབ་རྩ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་འོ། །ཁམས་རྒྱུ་མཐུན་ཏེ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྐྱེ་འཛིག་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཁམས་རྒྱུ་མཐུན་དང་མི་ལུན་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཞེས། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྩལ་དམིགས་སྐྱེན་དང་། རང་གི་རྩལ་བདག་སྐྱེན་བྱས་ནས་གཤམ་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་མཆེད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྒྲོས་པ་ཏེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ན། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་མཐུན་འཕྲོ་ཞིང་གཞོ་བ་མེད་པས་ན་བསྐྱུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་མ་བསྐྱུ་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མཐུན་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་མཛེས་པ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པས་ཆགས། མི་མཛེས་པ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་པས་སྐྱུ་དང་། བར་མ་ལ་བཏང་སྐྱུ་མཐུན་གྱི་ཚོར་བས་སྐྱུ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱུ་མཐུན་པའོ། །མདོར་ན་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་པར་སྐྱུ་དང་ཡང་། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གཤམ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ལུང་སྐྱུ་མཐུན་པ་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་བྱ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་བ་ལ་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་འདྲ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚོར་མོངས་པའི་མིང་རྒྱ་མདུད་པ། ཡོངས་གཏུང་། རུ་བོ། སྐྱེ་ར་བ། ཐ་བ་སྐྱུ་མཐུན་པ་རྒྱ་མཐུངས་པ་ལས། འདིར་དང་པོ་གཉིས་བྱེད་ལས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་དོ་བའི་སྐྱེ་ནས་བསྐྱུ་ཏེ། སྐྱེ་རྒྱུ་ཚོར་མོངས་པམས་

ཐ
དགོན་མཆོག་ ཉི་ཤུ་ རྗེས་དྲན

༄༅། །ཅད་ལ་མདུད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་གྱུར། འདིར་ལའོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྤེད་པ་ཉིད་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་གསུམ་ལའོར་བར་འཆིང་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་མདུད་པ་
དམ་བོ་དང་འདྲ་བ་དེ་བདག་མེད་པའི་སྤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་བཅད་པ་དེས་ན་སྤེད་པ་ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་བ་དང་མ་རིག་པ་སྤྲུགས་དབང་མེད་དུ་
འཕྱེར་བའི་ཤུགས་ཅན་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའང་སྤངས་པས་ན་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤེད་པས་མདུད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོས་ཁྱེར་ནས་
ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་སྟུགས་བཞི་བོ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ། རོ་བོ། ཡོན་ཏན། བྱེད་ལས་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པ་གཉིས། དང་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆོན་ཉིར་
གཅིག་དུ་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་མ་ལུས་པ་གཅིག་གྱུར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ། ཡེ་སྤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། དུས་གསུམ་དུ་གསཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་མི་
གཉིས་ཤིང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་སྤེས་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་སྤེས་ལ་གནས་པ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོམ་ལྟོན་འདས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡེ་

ཐག་འདྲེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུང་

སེམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་སོ། །ཡེ་སེམ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གིང་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱང་འདས་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ན་རྟག་ཏུ་གནས་གིང་ལན་བདེའི་རྒྱར་གྱིར་
 བཤང་། རང་གི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་མི་གནས་
 པའི་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་སེམ་དེ་ཉིད་དེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཡེ་སེམ་གྱི་སྤྱུང་མ་རྩོམ་རྩོམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཕྱོག་ཆས་བྱེ་བའི་སྤྱི་གཉིས་སམ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སྟགས་པས་དབྱེ་བས། འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ཀྱང་ཏུ་ལན་བདེ་མི་ཟད་པའི་རྒྱར་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱལ་ཏེ། འགྲོ་བ་པལ་བ་
 རྣམས་ནས་རྒྱན་མཐའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆོག་ལུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་སེམ་

༡༢། །ཡེའང་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ། རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་པ་ཙམ་ལྟར་འདས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་དང་ལུས་ཞེས་པ་འདང་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་འཐུག་པས།
འདི་སྐབས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འཐུག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་བླ་སྟེ་བའི་སྐྱ་ཁོན་ལ་མི་བཟུང་ངོ། །ཡང་དག་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ལྷགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་གཞལ་ན་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ན་རྟག་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན། ལུན་གྱལ་པན་དང་བདེ་བ་མི་བཟང་བའི་གཏེར་ཡོན་ལ། རོན་དམ་པའི་ཚད་
མས་གཞལ་ན་རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་སྐྱོས་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བ་རྟག་བྱལ་ལུན་གྱལ་བསམ་མི་བྱལ་པ་འདི་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྱལ་བ་ཡོན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་འདོད་པས། དཔལ་ལྷན་རྣམས་རྩ་མའི་དབུ་མའི་
བརྟན་བཙུང་པ་ཙམ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ན། དུས་ཚད་མེད་དང་ཕྱོགས་ཚད་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཤོད་བ་ཅུང་བཟང་ཀྱང་།

མཛེན་གྱི་

མེད་ལ། རྟོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་མཐའ་བཞི་ལས་གོ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ངེས་པ་དོན་གྱི་
སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་སྒྲུང་ལས་སངས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལའང་མི་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔུ་མ་རྩ་བ་ལས།
གང་དག་སངས་རྒྱལ་སྟོས་འདས་གིང་། ཁམས་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། སྟོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅོ་། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་གཅིག་ཅུ་དང་།
བྱུག་གཅིག་འཆལ་བ་དང་། མེ་ཏྲག་གཅིག་སྐལ་བ་དང་། གཡེང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུགས་བཞིན་དུ་རྩིག་ངོས་ལ་བྲིས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་དགོ་རྩ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།
དམིགས་སྐལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་མོན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་འདྲའ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་སྒྲུགས་རྣམས་པོས་དང་། རྒྱལ་གོམ་པ་བདུན་པས་ཐེན་པ་དང་།

༭། །ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་པའི་ཉ་རྒྱམས་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོལ་མི་དགོས་པར་དབང་མེད་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་མའི་ལ་དུའི་ཆེག་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ཆོས་
 ཉིད་བསྟུ་བ་མེད་པ་ལ་རིགས་བས་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་དག་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲུག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིན་མཆན་ནམ་རུང་རུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་མཆན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱེད་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ནི་ཆད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོན་ལམ་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་དགོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་གྱི་འདུ་བྱེད་སྟོན་པ་ན་པན་བདེའི་གཞིར་གྲགས་ཤིང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བུམ་པ་
 བཟང་པོ་བདུད་རྩིའི་བདུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མདུན་དུ་རྒྱེད་པར་དགའ་ན་འདི་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྩོམ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐར་ལམ་གསལ་བར་མི་རུས་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆན་གྱིས་ནི་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་པར་
 འབྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་སྐྱང་པའི་མཆན་གྱིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རུས་པ་བསམ་མི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཁུལ་པ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ནོར་བུ་སྟགས་བཅུ་པོ་རུ་ལ་རུ་མ་ཚོགས་པ་དང་། ལུལ་པ་འི་རིགས་སྟགས་དག་ཀྱང་དག་གི་སྒྲ་སྒྲ་ད་ཅིག་རུ་མ་འི་ཕྱིང་པ་ལས་བདེན་པར་ལུལ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་
ཀྱང་། བསྟེན་པ་པོ་ལ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་འི་དཔལ་སྟེར་པ་ལ་བསྟེན་རུ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འི་རྣམ་པ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བུས་ན་སྐྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་
ལུན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་པ་གཞུང་འི་ཕྱི་མ་སྟེད། །ལྷ་ཡི་ཟས་གོས་ཕྱིན་པ་བས། །དགོ་བསྟེན་གཅིག་ལ་ཟན་གཅིག་ཕྱིན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་བསྟེད། །དགོ་
སྟོང་དད་པ་འི་རྗེས་འབྱུང་དང་། །རྒྱན་ལྷགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་། །དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བར་རུ་སྒྲུར། །ལ་ལས་སྟོགས་བཅུ་འི་རུ་མ་སྟེད་ཀྱི། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་པ་གཞུང་འི་ཕྱི་མ་སྟེད། །ལྷ་ཡི་ཟས་
གོས་ཕྱིན་པ་བས། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བོས་སམ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གཞུགས་ཕྱིས་པའམ། །འཛེམ་པ་ལས་བུས་མཐོང་པ་ཡང་། །དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་ན། །སྐྱེ་མཐོང་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའམ། །བརྟགས་པ་ཚོག་
གཅིག་ཅུམ་བཟོད་དམ། །མཚོད་པ་ཕྱིད་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཚན་བཟུང་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་མོས་གིང་མི་སྟོང་ན། །ཁིང་བཅུ་རེན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་པ་གཞུང་འི་ཕྱི་

༡༢། སྒྲིབ་དུ། ལུལ་བའི་དགོ་བས་དཔེར་མི་མོད། གཞན་ཡང་མཚན་ཅམ་བཟུང་བ་ཡང་། ཆེ་འདི་ཉིད་དང་བྱི་མར་ཡང་། ལན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གསུང་གུར་ན། ལུལ་བའི་བསྐྱུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ། གྲོག་
དང་ཡིད་བྱེད་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་ཏེ་རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དམ་བའི་ཆོས་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཡོངས་
སུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིར་རྒྱ་ཏེ་འཛིན་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་ལྷོ་སྒྱ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ལམ་སྟགས་བརྒྱ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། དགོ་བརྒྱ་སྟགས་རན་
སོང་ལས་འཛིན་པ་དང་། ལམ་མཐའ་གཉིས་ལས་འཛིན་པ་ཡིན་པ་སྟགས་གྱིས་སྐབས་སོ་སོར་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱང་། འདི་སྐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་དམ་པ་དང་། རབ་དང་། ལུལ་དུ་གྱུར་བ་
ནི་རྒྱ་ལམ་དང་། འབྲས་སུ་འགོག་པ་བྱུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་ལུང་གི་ཆོས་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོས་དེ་ནི། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དུས་
སུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྟེ་བས་ཐོག་མར་དགོ་བ་དང་། བར་དུ་བསམ་བློར་གི་ཤེས་པས་དོན་སྟོང་ན་གཏན་བདེའི་ལམ་གྱི་རིས་པས་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བས་བར་དུ་དགོ་བའམ་ལྟགས་པ་དང་། མཐར་བསྒྲུམ་པའི་དུས་སུ་

ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས་སྤིང་བ་གཏུན་དུ་ཕྱོག་པས་ན་ཐ་མར་དགོ་བ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ལ་ཡང་ན་རིམ་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་གསུམ་སྟོན་པས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐབས་དེ་དང་དེ་ན་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པས་སོ། །དོན་བཟང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ཡོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དོན་མེད་པ་བྱ་རོག་སོ་བརྟག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ཚུང་བ་ཤིང་གི་ལོ་མའི་གངས་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལུང་གངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ལ་རྫོངས་
 པ་བསྟོག་རྣམས་པའི་དོན་གཏུན་ལ་འབེབས་པས་སོ། །ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་ཡུལ་དེ་ལ་མ་གཤམ་པ་དང་སྟེ་བསྟོར་དུ་གསལ་བ་སོགས་དང་། བརྗོད་ཚུལ་མི་ལོགས་པའི་སྟོན་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཁ་ཅིག་ལྟར། ཆེད་དུ་དག་འཕྱོགས་པོས་གོ་དགའ་བར་བུས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆོམས་པར་གོ་བདེ་ཞིང་འཛིན་སྟེ་ལ་དོན་གསལ་ཞིང་རྣ་བར་
 སྟོན་པའོ། །དོ་པོའི་ཆ་ནས་ཚངས་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེའང་མ་འདྲེས་པ་ནི། གཞན་སྟེ་གསལ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟེ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་། བདག་མེད་པ་སོགས་སྟོན་

༡༢༩ ། དེས་ན་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པ་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། ། རན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། ། འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་
བཅོས་ཏེ། ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། ། འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོགས་རེ་དང་། ། བད་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟག་བསྟེན་ལ་སྟོགས་རེ་ནི་བའི་ཐབས་ནི་ཆོ་བ་
མ་ཡིན་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་
བྱེད་གསུང་། ། ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། ། དེ་ནི་དྲང་སྦྱང་གསུང་ཡིན་ལྟོག་པ་གཞན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་པ་གེས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་ཡེ་ནས་
དག་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་གེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོས་པས་དབེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། ། ཡོངས་སུ་བྱང་པ་ཞེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ཆ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤེས་མ་ནོར་བར་འཇལ་བའི་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གྲོ་བུར་བྲལ་དག་

2000

གི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆངས་པ་ཞེས་པ་སྤང་འདས་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་མཐ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་གསུམ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་དང་།
 ཆངས་སྤྱོད་བཞི་པོ་འདི་དག་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དད་དང་དགའ་དང་སྤོ་རྒྱམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དགོ་བ་ཡིན། །དོན་རྒྱམ་གཉིས་ལྡན་གསུང་སྤྱད་དང་། །ཡོན་ཏན་བཞི་ཅན་ཆངས་སྤྱོད་སྟོན། །ཅེས་དང་། ཆངས་སྤྱོད་
 བཞི་ཡང་། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང་། །ལམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྒྱམས་སྤྱོད་རྫོགས་ཕྱེད་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་དག་དྲི་མས་དག་པ་སྟེ། ཆངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤང་བྱའི་མཆོག་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཏན་གྱི་ཡིད་བརྟན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དུཌྱ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞེས།
 སེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཡེ་སེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཆང་མའི་སྒྲིབ་བྱ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་ཀྱང་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་སྤོངས་པས་བསྤྱད་པ་ཕྱི་རལ་བའི་ལུགས་ལ་འགལ་བའི་གནོད་པ་དུ་མའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྟོན་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་དང་། ཡོན་

ཐ རྟོན་མཆོག་ ཉིད་ལྟ་ རྟོན་རྟོན་

༡། །རྟོན་ལྟོན་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟགས་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན། རི་ལྟར་ལྟགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། དཔེ་ལ་ལར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ནོར་བར་མིག་གསལ་བས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས། དོན་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བར་མཐོང་ནུས་པས་ན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ་དགའ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ན་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་དོན་ལ་དབྱུང་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཀྱང་། འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་ལྟོག་ཆར་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོག་གཅིག་བར་དུ་སྟོན་པ་མི་འབྲེལ་ལོ། །ནད་མེད་པ་ཞེས་པ། ནད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བཅས་དུང་ནས་འབྱིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོལ་ལ་སྟན་པའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཟག་པའོམ་ནད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །ངེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐུ་རྩལ་ལ་སྟགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་དང་མི་འགལ་པར་མཆུངས་ལྟན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དུས་ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདི་སྟོན་བྱལ་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འདི་ལ་ཡིད་

བག་ལ་དང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོན་

བརྟན་དུ་བྱས་ན་འང་ནམ་ཞིག་འདི་འི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ན་དེ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ནོར་བུ་དང་བུམ་བཟང་སོགས་པན་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡང་དུས་ཚད་པ་མེད་པར་པན་འདོགས་པ་མིན་
 ན་འང་། འདིས་ནི་སྤང་བུ་སྤངས་པ་སྤྲར་མི་ལྡོག་ཅིང་། འཕགས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་རིགས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པས་ན། འདི་ནི་དུས་རྒྱུན་ཚད་པའམ་ཟད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་
 གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཡི་གེ་མངས་གྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་རྩུལ་ལ་ཆོག་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཞེས་པ་སྟུག་གྱན་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་སྤང་བུ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་གཏོན་དུ་བ་འདིས་རང་རྒྱུད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་འདི་ལས་གཞན་དུ་གེས་བྱའི་ཁོངས་ན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་ཉེ་བར་གཏོད་རུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཇི་
 ལྟར་གཏོད་ན་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཞུགས་པ་དེ། རིམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་གནས་ནས་དྲངས་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་འང་རྒྱ་དཔེར་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་ཞེས་ཉེ་བར་གཏོད་པའམ། ཉེ་བར་འདྲེན་པ་
 ཞེས་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་འབྱུམས་པ་རྣམས། ད་ཅུང་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་འབྲུད་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ན་མཐའ་

༡༡། །ཐུག་པ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་དཀར་བའི་འདམ་དུ་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་པར་འདུག་པ་ལ། འདི་དང་འཕྲད་ན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་གུ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མཐོང་བའམ་སེས་པ་ལ་འདི་ལས་དོན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་མཆོག་མཐར་སྐྱུག་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེ་སྒྲུབ་ཅིས་བྱའོ།། དེ་ལ་འཁོར་བ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཁོ་ནར་སེས་གིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བར་བྱས་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་མིག་ཅན་དག་གིས་ནི་གྱི་མཐོ་གསུང་འདི་ནི་ཆེས་བདེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གིན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སྒྲོངས་པ་གང་དག་དམ་ཆོས་ལག་དུ་མཆིས་པའང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཙམ་དུ་སྒྲུང་གི་དོན་མི་སྒྲོང་དོ། །རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར་ཨེ་ཏི་པ་གྱི་ཀམ་ ཞེས་འབྱུང་བ་འདིར་ལྟོས་གིག་དུ་བསྐྱར་བའང་འདི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ན་ལྟོས་གིག་ཅིས་པ་ཡིན་ཀྱང་གོང་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་གིན་དུ་ཐབ་ཅིང་རྟོག་གི་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ཐལ་བའི་སྒྲོད་ལུལ་མིན་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། དོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་གཟིགས་པའི་མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་སེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འདི་མཐོན་སུམ་འགྱུར་ལ། དོན་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མཁས་པ་

མཐུན་པ་ལྟར།

མཐུན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལོ། །དོན་གྱི་འཛུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཞེས་སོ་སོ་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་
 ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མ་ཆོར་བ་དང་། རིག་པ་ཞེས་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲ་བསྟོམས་ན་གཞན་གྱི་མ་སྟགས་སེས་པའི་མིག་སེས་ལྟ་བུ་རྒྱུར་མཐོང་གིས་འདི་མི་སེས་ཀྱི། འདི་རང་ཉིད་སེས་པའི་སེས་པ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་བྱམ་མོང་མིན་
 པའི་སྟོ་ཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་སེས་དང་ལྟན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱམ་མོང་མིན་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དག །བསྟོམས་པའི་སྟོང་བས་རིག་ན་མི་འགྱུར་པའི་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སེས་བྱའི་ཁོངས་ན་སྒྲུང་བའི་མཆོག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་བཟུང་ན་གཏན་དུ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་པའི་ཚུལ་
 གསུང་བ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་ཞེས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལ་ལར་སྒྲུང་སྟགས་ཡོད་པར་བསྟན། ལ་ལར་
 མེད་པར་བསྟན། ལ་ལར་གཉིས་ཀར་བསྟན། ལ་ལར་གཉིས་མིན་དུ་བསྟན་པ་སྟགས་མཐུང་ལས་པས་ཡིད་བརྟན་དུ་དཀའ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཆོད་མའི་སྟེས་ལུ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་ཁམས་

༡༩། །དབང་བསམ་པ་ལེགས་པར་མཐེན་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་དང་གིན་རྩ་ཕྱ་བ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་རྒྱམས་ཅི་ཅམ་
བཟོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གི་ཉོན་མོངས་གདུལ་བ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བ་གསུག་ཡིན་གྱི། དོན་སོ་སོ་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་སྟོན་པ་ཆོག་གཅིག་གྱང་
མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱལ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེ་ལ་ལར་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་བའང་དོན་དེ་འདྲའོ། །འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་ཡིད་དྲོན་གྱི་རྒྱར་
བྱས་ནས་དེའང་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ལ་གཅིས་སྒྲས་བགྱིད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་སྐད་དོད་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་བརྟགས་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་གཤམ་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་
ཆོགས་དུག་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་རྒྱམ་པ་གཅིག་རྩ་གཞིལ་བ་དེ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། ཀུན་ཉོན་རགས་
པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མ་རིག་བཤག་ཆགས་གྱི་སའི་བར་གྱི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་ཟད་པ་

2017

ན་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའང་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བུ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། རྫོགས་པུ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབབ་ཅིང་གཞིལ་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མཐའ་དག་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་སྤང་དགོས་པའི་འགལ་བ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པས། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པའང་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གོང་མར་འདུ་ཞིང་མི་བྱེད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཚད་བལ་འདུས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱ་རྫོགས་པ་དོན་སྟོན་པ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། གཅིག་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཆེ་རུང་རང་གིས་ངེ་ཙམ་བཟོད་པ་དེ་ལའང་གཏན་དུ་ཡིད་བརྟན་རུང་ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མ་རྫོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དམན་པའོ་སྟུ་མ་དུ་སེམས་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཡིད་དོར་མ་ཤོང་ནས་ཆོས་སྤྱང་བའི་ཕྱང་གྲོལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པ་ཞེས། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་



༡༩། །པ་ཐམས་ཅད་མཐར་མི་འཇིག་པ་མེད་པས་ལོ་ཐོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་ཆོངས་དབང་སོགས་ཀྱི་སྤྱིད་ཐོབ་ནའང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐོབ་པ་པོ་དེ་ལ་འདུན་ཅིང་མ་གཏོང་ན་ཡང་། ཐོབ་
བྱའི་ངོས་ནས་བརྟེན་པ་མེད་པའམ་གསུང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པོ་རང་གིས་ཆོས་མ་བཏང་ན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའམ་གཏང་སོ་འཆའ་མི་རུས་པ་ཞིག་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་གང་ནའང་
མི་སྤྱིད་པས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ཆོས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་ན་བརྟེན་པ་པོས་བརྟེན་པ་དེ་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གོ་དགོས་ཏེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ཅུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟེང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་སྟོང་མ་རུས་པའོ། །
དེ་ལ་འདི་སྐྱུ་དུ། དེ་སྐྱར་ཆོས་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡིད་བརྟན་རུང་བར་གྱུར་གྱང་། འདི་སྐྱར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་བྱང་། བཟང་པོ་མཐར་
ཕྱིན་ཏེ། ད་ནི་བཀྱི་བ་ཅིའང་མེད་དེ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་སྐྱུ་ན་མིན་ཏེ། ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་བཟང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། ཁུར་པོར་བ་མི་སྟོབ་པའི་

འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲོར་བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་ན་སྒྲོར་ཡང་ཕྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྒྲོར་བ་འཇམ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡང་དག་པར་ཆད་པས་ན་རྒྱ་བ་བཅད་པ་ཞེས་དེ། རྒྱ་བ་བཅད་རིག་པ་ལས། གོང་ན་མེད་
 པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་བ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ལོ། །དེ་འདིར་ཡང་དག་པར་ཆད་པས་ན་རྒྱ་བ་བཅད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པ་དང་། འཁོར་བར་
 འགྲོ་བ་བཅད་པ་སྐྱེས་སྒྲུ་ཆོག་སྐྱེས་ཞིག་འགྲོལ་པ་སོ་སོ་ན་བཅད་ཀྱང་སྒྲུག་ས་རེ་བ་སྟེ་ལུང་མ་སྟེན་པ་ལོ། །ཆོག་སྟེ་མ་འདོ་གཉིས་དོན་བརྩེར་པས་གསལ་པོར་འདི་ན་སྟེ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་གཤམ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་འདི་ན་
 ཡིད་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཏུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གཤམ་གྱིང་། འདས་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ལམ་བཅས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ཁོ་
 ན་ལས་བྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆད་མེད་པའང་འདྲ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་
 ནས་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་པ་འདི་དང་འབྲུད་པ་རེ་དག་འཇུག་ཏུ་རང་ལུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོས་གསུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་བུམས་པས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྟེན་པ་དང་། །ཉན་དང་གྲོག་དང་ལེན་པ་དང་།

ཐུགས་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེས་དྲུག་

༡། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལྟོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྲོན་བརྒྱུ་ཆུང་ཆུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་མི་ཆོ་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གོས་པ་དང་། གཞུང་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། དོན་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཆུང་
ལ། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྟན་པ་སྒྲིམ་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཞིང་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་
ནི། ཞེས་པ་ནས། མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་དག་འདུན་ཞེས་པ་བདུད་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་གིས་གྱང་ལམ་ལས་དབུལ་བར་མི་རྒྱས་པས་ན་མི་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ལྟར་པའི་མིང་སྟེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་
དོན་ཏྲོ། །དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི་འཛིག་ཏྲོན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཡོན་པའོ། །ཡང་ན་དམིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི། ཉེས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་
རྣམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆུང་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པས་རྒྱུད་བསྟུམས་པས་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། དོན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པས་རིགས་པར་ཞུགས་པ། རྒྱུ་ཆད་སོགས་ཀྱི་

ཐུགས་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེས་དྲུག་

མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་བས་དྲང་པོར་ཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་བ་དང་རྒྱལ་བུ་མཐའ་ལྷོ་དོན་སྟོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་མུང་འདས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདི་མདོར་བསྟན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་ལམ་ཡང་དག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་བ་དག་ལ་ལམ་ཡང་དག་མེད་པས་
 ལེགས་པར་ཞུགས་པ་མིན་ཞེས་སྟོན་ལ། རྒྱལ་བའད་དུ་རིགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས། རིགས་པ་ནི་མུང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་དང་། དྲང་པོ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ། མདོ་ལས། དྲང་པོ་གང་
 ཡིན་འཕགས་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལམ་གྱི་ལྷོ་ག་ཆ་ནས་བསྟན། མཐུན་པ་ནི་འཕགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་མུང་འདས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོ་ག་པར་འགྲོ་བ་ལ་མཐུན་པས། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞེས་
 ཞུགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་ལྷོ་ག་ཆ་ནས་བསྟན། ཡང་ན་རིམ་པ་བཞིན་ལམ་སྟོར་བ་དང་། འོར་བ་དང་། གོལ་བ། ལྷོ་ག་པ་བཞི་བུལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དུ་མི་ལེགས་པ་སྟོན་ཅི་ལོག་བཞི་བུལ་
 པའི་ཡང་དག་པ་མ་འོར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་ག་རྟེན་ན་རྒྱུད་དག་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་མོ་སྐུར་བའི་ཞེས་སྟོན་ནས་ཡོན་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་དོན་ནི། ཟབ་མོའི་

༡། |ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གྲས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སྦྱར་པ་ཡིན་ལ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བ་དོན་ཆེ་བས་ཕྱག་ཕྱ་བའི་འོས་སྦྱར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་རྒྱུད་མཛེས་པ་གང་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་སྟེ། དཔལ་ནི་བཟང་པོའམ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་
ལ་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དེའི་གཞི་ཞེས་ཕྱ་ཞིང་། སྦྱོན་ཐལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྦྱང་གསུམ་གྱི་འབྱུར་པས་མཆོད་ཀྱང་རང་ཉིད་
ལ་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བས། འདི་ལ་ཐུལ་བའི་ཡོན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྦྱ་སྦྱོད་པ་སྟེ་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་ཆོག་པ་སྦྱབས་པ་ཆེ་རྟོག་པ་པར་མཛད་པའི་ཡོན་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་
ཐལ་མོ་སྦྱར་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་། ཕྱག་འཆོལ་བ་སྟོགས་གྱི་སྒྲི་ནས་སྦྱབས་སྦྱ་བརྟེན་པའི་འོས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལན་མི་ཟད་པའི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་གྱིས་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྦྱོན་པ་སྟེ།
བཀུར་འོས་རྟེན་པར་ཕྱ་བའི་མཆོག་ །ཕྱག་ཕྱར་འོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སྦྱ་དག་པའི་དབང་གིས་ན། གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་འོས་སྦྱ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

ལ་ལྟོ་དུ་གཞི།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏྲན་དེ་ལྟན་ལྟོན་གནས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ཆོག་གཉིས་ཏེ། ལྟོན་པའི་གནས་སྟུགས་པ་ཞེས་པ། ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ལོ་རྟོག་ལྟར་གང་ལ་ལུལ་ན་དོན་ཆེ་བས། བན་བདེའི་འབྲས་ལུ་རབ་དང་ལུལ་དུ་གྱུར་
པ་ཆོད་མེད་པ་འབྱེན་པས་སོ། ། ཀྱན་ཏུ་ཡང་ལྟོན་པའི་གནས་སྟུགས་པ་ཆོན་པོ་ཞེས། རྟོགས་དང་གནས་སྟུགས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ལྟོན་པའི་གནས་སྟུགས་པ་ཆོན་པོ་སྟེ། འདི་དང་མཆོངས་པའི་
ལྟོན་གནས་གཞན་མེད་ཅེས་པའོ། ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་བས་རྒྱུད་བསྟུང་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བས་ན་ནོར་ལུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཆོག་ཕྱི་མ་དུག་པོ་འདི་ཆོགས་ལམ་པ་ཐལ་
མ་སྟུར་བའི་འོས་ནས། སྟོར་ལམ་ལུག་བྱ་བའི་འོས། ཕྱི་མ་བཞི་རྒྱན་ཞུགས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་སྟུར་རྟེ་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། ། མདོར་ན་ལམ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིག་པས་གྱུ་བ་ན།
དེ་ལ་སྟོབ་པ་དགོ་འདུན་དང་། སྟོབ་པ་མཐར་ལྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཐབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་བསྟེན་
རྒྱལ་ལ་འབད་ན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་པོ། ། དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་དཔོས་དང་། རྟོགས་ཅམ་འཆང་པ་ལའང་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་པར་བྱས་ནས་བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་ཅི་རུས་

༡༩། །བུ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་མཛད་ལས། གང་ཞིག་སྟེ་བུ་རེ་རེ་ལ། མཚོན་སྒྲིལ་བརྒྱ་སྟོང་མཉམ་བུས་པས། །དགེ་འདུན་རྒྱམས་ལ་དད་བུས་པ། །དེ་ཡི་བརྒྱ་དུག་
 ཀར་མི་པོད། །ཅེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཏེ་རྒྱས་པར་མཛད་ལས་སྟེ་སྒྲིལ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཇུག་དོན་གཞུང་ཆ་ཚད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་མཛོད་རྗེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཀུན་ན་པན་བདེ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམ་པ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། མཐའ་དང་སྟོན་པའི་མཐའ་ནམ་དུ་འདྲ་འཛིག་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན། དགེ་མཚན་བཟླ་སྟེ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་ལས་དཔུགས་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ནས་འཛིགས་བཤམ་བཤག་ཆ་བཤམ་སྟེ་ཐེང་ཞེས་བྱེད་
 པར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པར་གྱིས་སྟེ། །གལ་ཏེ་མི་དུན་ན་ཆོས་རྗེས་སུ་དུན་པར་གྱིས་སྟེ། །གལ་ཏེ་མི་དུན་ན་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དུན་པར་གྱིས་སྟེ། །དེས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
 ལྟ་མིན་གྱི་གཡུལ་ཏེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ལྟ་རྒྱམས་ལ་སྒྲིལ་པ། བྱེད་ཅག་གཡུལ་དུ་འཛིགས་པའི་ཆེ་ངའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་རྗེས་སུ་དུན་པར་གྱིས་སྟེ། །དེ་མི་དུན་ན་ལྟའི་སྤྱད་བར་

མཛེས་པ་གསུང་།

ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་དྲན་པར་གྱིས་སྤྲུག་། གལ་ཏེ་མི་དྲན་ན་ལྷའི་ལུ་རྒྱུ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་དྲན་པར་བགྱིས་ན་དེས་འཛིགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དྲན་པར་བྱ་བར་
གསུངས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ་དོ་འཕང་བའི་མདོ་ལས། གནས་འཛིག་གི་རྒྱུད་དག་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་གཞུགས་པར་
མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་མི་ཟད་པའང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། ཚེས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་དགོ་རྩ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་གཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
ལུ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་མི་ཟད་པའང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་པ། ལུས་འཕགས་པོ་རྒྱ་ཞིང་བརྒྱུད་སྟོང་། རུབ་གླིང་དགུ་སྟོང་། ལུང་གླིང་དཔག་ཚད་ཐིམ་ཡོད་པ་གོ་མ་
པས་གཞལ་རུས་ཀྱི། མཚོག་གསུམ་ལ་དགོ་རྩ་བསྐྱེད་པ་གཞལ་མི་རུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རི་རབ་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་སྤང་ལ་གཞལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལུས་པས་གཞལ་རུས་ཀྱང་མཚོག་གསུམ་ལ་དགོ་རྩ་བསྐྱེད་
པ་གཞལ་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་མཚོན་པའི་སྟོ་ཙམ་སྟེ། དོན་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་གཏོས་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་ཡངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མཚོག་དང་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་

༡༩། མེས་པ་མོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མ་འདུམ་པ་མེད་པས། གྲོ་ལུན་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
དུན་ནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཡང་དག་དུ་ཁས་བླངས་ན་དུས་དེ་ཙམ་ནས་མིད་པ་མཐར་ཕྱེད་པའི་མགོ་བརྒྱམ་ཞིང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་མགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་ཡང་།
ཕྱགས་བརྒྱེད་དང་རྫོན་ལམ་གྱི་རོལ་པ་ཆད་མེད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་རེ་རེའི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་གཅིག་དང་། སྐྱའི་འོད་ཟེར་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནམ་མཁའ་མིད་དུ་
བརྒྡོད་ཀྱང་མི་འཛད་པ་མངའ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་ཐོས་སྒྲོག་གི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་དུས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་
མཐའ་དག་ལམ་ཡང་དག་དུ་མཐོང་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་འཕགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལས། དེ་གཅིག་གི་བྱམས་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལས་བསྐྱུན་པའི་དགོ་
རྒྱ་ཡང་ཆད་མེད་ན། ཐམས་ཅད་མེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྫོགས་ཏེ། གནས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མདོ་འདི་ལན་གཅིག་འདོན་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དགོ་རྒྱ་རི་

2000

མཛེས་ཅིག་པག་འཕུལ་པ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ན། འཆད་པ་སྟགས་ལ་ཐན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། མདོ་འདི་ལན་གཅིག་ལེགས་པར་མཉན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སེམས་
 པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྡན་པག་གིས་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་མཆོག་ རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྟན་པའི་བ་དན་གང་། །ལེགས་བཤད་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་ཉེར་བསྟོད་ཆོ། །པག་གིས་འཛད་པ་མེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་
 ཀྱན་གྱི་རྒྱད་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྟག་རྟེན་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲུང་ལེགས་ལམ་སྒྲ་པའི་སྒྲ་འཐར་ཉིད། །པག་གིས་ཆོས་གྱི་མཛོད་ལྡན་དེ་ཡིས་བྱེས། །ལྷག་བསམ་བླ་བ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་ནི། །
 སྒྲོ་མཆོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟག་གནས་སེང་། །ཐན་བདེའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་འཛིག་རྟེན་ཁྱོན། །ཀྱན་རྟེན་གང་པའི་པག་གིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །པག་གིས་ལྟ་རྟེན་གྱགས་པའི་གནས་གྱི་ཆར། །པག་གིས་
 ལུན་ཆོགས་སྟོན་འཁོར་འདུས་པའི་སྒྲ་བས། །པག་གིས་དག་མཆོན་རྟེན་པའི་རྟེན་དབང་གིས། །པག་གིས་མི་རྣམས་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེངས། །ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་ །ལུན་རིང་ཞབས་
 བརྟན་དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་། །མཛད་པ་མཐར་བྱིན་སྟེ་རྒྱུའི་ཐན་བདེའི་དཔལ། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་རྟག་རྟེན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དུ་བྱུང་པ་བླ་མ་དམ་པ་པག་གིས་ནས་



༡། འཛམ་གྲུ་རུ་མཆོ་ལྟོ་ཁྱེ་ཡ། གང་མཚན་ན་པར་སོན་པའི་སྐད་ཅིག་
 ལྟོན་པ། འོད་མཛད་ཆོ་མཐའ་ལས་པས་འགོ་འདི་སྐྱོངས། འདི་ལ་འདིར་གང་ཐག་སྐལ་པ་
 འདས་པ་ཡིན་པ། རྒྱལ་དེའང་ཆོག་སྐྱོང་རུ་པར་ཐུག་ཏུ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་ནི་
 ལས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་སྐྱ་ཞིང་། སྐྱེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔའ་རྒྱལ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 ཚད་མེད་པ་དང་རྒྱན་པའི་བསྐྱགས་པ་ཞིང་མཐའ་ལས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པ་གུན་གྱིས་



མ་ཐོ་དུ་གྲོ་མེད་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད།

ནས། བྱང་ཆེན་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་མོགས། འདཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོག་སྐྱེ་མཆོག་
 དང་རྒྱན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་མཆོག་ནི་མྱོང་ཞིང་ཞིར་མི་གནས་པའི་ལྷ་དན་ལས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ལམ་གང་པ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཞིང་གི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐྱོབ་ས་
 གིས་ཐོགས་པ་གསུག་ཏུ་གྱུར་པ། གཞན་ལས་ཆེས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་བྱང་དུ་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་



॥ कुम्भ मई कुम्भ मेघ शुद्ध राग गीताय ॥

༡༩། བྱིར་མོ། །དེས་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་ནི་རི་སྤང་དུ། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀུན་དགའ་བོ། །སེམས་
ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་རྣམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟུང་རྩལ་དུ་
སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་འཛིག་རྙེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་སྦྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་བར་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་དག་སྦྲོང་གི་ཚོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་
བཅོམ་ལུན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ནས་རབ་དུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གི་འཕྲོས་ཏེ། འཛིག་རྙེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མོ། །ཞེས་སངས་



॥ अथर्ववेदः सत्यं सत्यं सत्यं सत्यं ॥

རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་རྩ་དཔག་མེད་གསོག་པ་དང་། བྱང་རྩལ་རྩལ་མེད་པ་དང་། དགོ་རྩ་རྩལ་མེད་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གང་པ་དང་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། གཙོ་བོ་སངས་
 རྒྱལ་རྩལ་པ་དང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འདུན་པ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་གོགས་སུ་དགོ་རྩ་གསོག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་དེས་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་རྩལ་མེད་པ་དང་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་
 ལ་དང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ། མདོ་དེ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། །རིགས་ཀྱི་ཕུང་མ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་དག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པ་དེས་སྒྲུབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩལ་མེད་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་བཏང་སྟེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩལ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་མདོ་དེ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་རྩལ་མེད་པ་རྒྱུན་རྩལ་
 བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཡང་དག་པར་གཏོད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་རྩལ་མེད་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་།

༡༩། །དབྱིབས་དང་། རྒྱ་ཞིང་དང་། ཞབས་འབྱིང་པ་དག་གློང་གི་དག་འདུན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པ་དག་མདུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་དེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བས་རབ་དུ་
དང་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་དུན་པས་གི་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་ཅིང་ཞིང་ཁམས་སུ་
སྐྱེ་བར་འདུན་པ་གཉིས་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་དང་ལྷན་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་བསྐྱེད་པ་མདོ་དེ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་སུ་དུན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། ཆོས་ཐབས་མོ་དག་འཆད་པ་ན་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱིད་ལུག་པ་མེད་ལ་མི་འགོང་མི་ཁྱམ་ཞིང་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། འདོད་
པ་ཡང་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་གི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་
རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་དབང་དེ་གཞིགས་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཆོན་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྗོད།

མཛེས་པ་གྲགས་

བསྐྱུགས་པ་ཡང་གསུང་། བསྐྱོད་པ་ཡང་སྐྱོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དབག་མེད། །ཁུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆན་བརྫོང་ན། །དེ་ནི་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྒྱམས་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་པོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིང་དེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་གཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱང་བདེ་བར་གསེགས་པ་དེའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་གེས་གྱི་རྒྱལ་པར་འབྱུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟེ། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲའི་གསུངས་བསྐྱེད་པ་ལས། དད་པའི་རིགས་གྱི་སུ་འམ་སུ་མོ་གང་ལ་ལ་མོས་པ་དང་། དད་པ་དང་། གུས་པ་མང་བ་དེ་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཞིང་མདོ་ལས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་གྱུར་ལ། །དམ་པའི་དོན་མཁས་ཡེ་གེས་རྒྱལ་དག་སྟེ། །དེ་དག་བསྐྱལ་བ་འམ་འོན་ཏེ་ལྷག་པར་ནི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་རབ་བརྫོང་གྱང་། །བསྐྱུགས་པའི་ཕྱིང་བ་རབ་རུ་བརྫོང་བ་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དེ་དག་ཟད་འགྱུར་གྱི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་མཐར་མི་ཕྱིན། །དེ་དག་སྒྲོ་བས་པའང་ཟད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་གིས་སྤྱ་རབ་རུ་ལ་སྐྱེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བསེག་ཅིང་བཏགས་ཏེ་རུ་ལ་རུ་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་བས་མང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་

མཛེས་པ་

༡༡། རྒྱལ་ས། རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱོར་པ་བྱིན་པས་ནི། གང་གིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁུང་འཕགས་རྒྱལ་ས། ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱེད་པ། བསོད་
རྒྱལ་ས་འདི་ཡི་རྒྱུ་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི། ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་མགྱ་དང་དད་སྦྱེད་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལམས་མཚན་ཏུ། འགྲོ་བར་བྱ་བྱིར་མོས་པ་དྲག་པོ་སྦྱེད། གང་གིས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། མིང་ཐོས་པ་ཡི་བསོད་རྒྱལ་ས་དེ་ལ་ནི། ཞིང་མཚན་གསུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གུན། ཆ་དང་དཔེར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ། གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གེས་རབ་ཅན། དེ་དག་དེ་བས་བསོད་
རྒྱལ་ས་མང་ཏུ་འགྱུར། འོན་དམ་ཐོབ་བྱིར་དད་པ་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་སོལ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཚོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གིས་སྦྱོར་ལམ་
ཅི་བཏབ་པ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དག་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་གྱི། རྩ་བ་མོས་པར་བྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པ་བཞིན་དད་པ་ཉིད་བསྦྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དད་པ་དེ་རྩལ་བཞིན་མི་སྦྱེ་བའི་
གོགས་ནི། མ་རྟོགས་པ་དང་། འོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁུང་པར་ཅན་མི་གེས་གིང་མ་རྟོགས་པ་དག་ནི།

མཛེས་པ་གྲུ་

རིགས་ངན་སྐྱུ་པོ་ལ་གྱིས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མི་སེམ་པའི་རྒྱས་མི་འདྲི་མི་རྩོལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ན། ཐོག་མར་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཡང་དག་པའི་ལུང་ལས་བསྐྱལ་ས་
པ་བཞིན་རང་གིས་མ་ཉན་ཞིང་གཞན་ལ་བསྟན་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། མི་ལམ་བ་གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་རྟེན་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ལ་སྟོས། སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་ཐ་ན་སེམས་དད་པ་གཅིག་ཙམ་རྟེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་འདི་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་
དམན་པ་ལ་མོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། མི་ལམ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་མོས་པར་བྱ། ཁྱོད་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེའི་སྦྱེ་
རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཆོས་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་
མདོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ། མི་ལམ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་འདི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་བཟུང་ཞིང་བཅངས་ཏེ། བསྐྱལ་ས་ཤིང་ཀུན་རྒྱལ་བར་བྱས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་

ལུ

ཐོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡༡། །པར་བྱའོ། །ཐ་ན་གྲིགས་པམ་ལ་ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ་བཅང་བར་བྱ་ཞིང་སྟོན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་ལྟར་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ལ་དགོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉན་པར་བྱའོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་གཡོར་མ་ལྟར་བའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གཟུང་བ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བཅང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྟོན་འགྲུས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་བ་གཅིག་འཛུགས་པ་དེ་མིད་དུ་ཡང་གཞན་དག་ལ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་བཀྲལ་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་པམ་པ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ལྷན་གྲིག་ལྷན་དུ་མ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཉན་ཅིང་སྒྲན་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིབ་

2000

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་ཀྱང་སྟོན་ཆོག་མ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 རི་རྒྱད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བཞི་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྟང་ཅམ་ཆད་མར་སོང་བ་མིན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྟང་གི་དོན་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་གསུལ་བར་བྱ་བའམ། རིགས་པའི་སྟོ་
 བས་གསུལ་བར་བྱ་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་འཁུལ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་འཛུང་བའམ། ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ནས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྟེས་བྱ་དང་། བསྟན་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་དོགས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 བས། ཕྱི་བྲག་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་ནས་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྟང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་
 བཞིན་རྩ་ལྟོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ལྟང་རྣམ་དག་རྩ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། །གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཀྱང་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་དབང་གིས་དག་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོས་ནས་འདི་
 ལྟ་བུའི་ཞིང་རྩ་སྟེ་བ་ལ་འཇགས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་བར་མི་རྣམས་སམ་སྐྱམ་རྩ་སེམས་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་བཤིང་སྐྱ་བ་དག་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་



༡༩། རིག་པར་བྱ་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་དག་གྲང་དད་པ་དང་འདུན་པའི་སྒྲོབ་ས་ལས་ཞིང་འདིར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་སོགས་ལུང་གིས་སེས་པར་བྱ་བ་ན། རི་སྐད་དུ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྐྱེད་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་བྱ་གིན་དུ་སྒྲོག་གྲུར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞིང་འདིའི་སྒྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་ནས་ཞིང་དེར་སྒྲིབ་པར་འདུན་པ་རྣམས་དེས་པར་སྒྲིབ་པའང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོན་བདེ་བར་གསེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དཔང་ལྷག་ཀྱིས་པོའི་དུང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱེ་བ་འབྲུག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་གཅིག་གི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཆང་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁུད་པར་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ཆང་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ད་ལྟ་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཏེ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ནས་འཕྲོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཞིང་དེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིག་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་

དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གུངས་མ་མཆིས་དཔག་རྩུ་མ་མཆིས་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་
 གྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྤང་རྩུ་སེམས་གཏོང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩུ་བ་རྒྱལ་ས་གུང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིད་ན་མཆོམས་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པ་དང་། དམ་བའི་ཚོས་སྤང་བའི་སྒྱིབ་པས་བསྒྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་མ་གཏོགས་པར་
 དེ་དག་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་བ་བརྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་གྱེ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཤིང་རྩུ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་གོང་རྩུ་རི་སྤང་རྒྱུ་བཞི་བསྟན་པ་སོགས་ལུང་གིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་རྩུ་ཞིང་འདི་ནི་དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་ལས་གུང་བྱང་པར་འབགས་ཤིང་དེར་གྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུངས་དང་ཏིང་ཐེ་འཛིན་དང་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ག་སྟག་ཡིན་པས་འབགས་པ་མིན་པ་དག་དེར་གྱེ་བར་མི་རྒྱས་སྟུམ་ན། དེར་གྱེས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འདོད་ན།
 དེར་གྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་ལུང་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། ཡོན་ཏན་གིན་རྩུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཆོགས་རྒྱུང་རྩལ་འགྱུ་བ་བ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྟོབས་སྒྲིན་པ་ཁོ་

༡༩། །ན་ལས་ལྷུང་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་པ་རྫོང་པས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་པས་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་པས་ན་ནམ་ཞིག་འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་གཞོན་སྐྱེ་བ་ལ་
 དགོངས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་པ་རྫོང་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་མཆོན་པ་རྫོང་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་དེ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་དེར་སྐྱེ་དེས་པ་མིན་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བར་དེས་པས་གསུང་དེ་
 ཉིད་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་ལ། དད་པ་སྟོན་སྐྱེ་བས་སྐྱུ་ལྷུང་ན་ཁ་ཅིག་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་པས་ན་འཕྲོས་ནས་དེར་སྐྱེ་གསུངས་པའང་རྒྱན་མེད་ཅིང་དུས་གཞན་ན་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དགོངས་ཞེས་བཤད་ཀྱི། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་པ་རྫོང་པས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་སྟོན་པས་ལན་གྲངས་གཞན་གྱི་དུས་སྐྱེ་ན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྐྱེ་ཞིག་གིས་འཆད་ནུས་ཏེ་གང་ཐག་གི་ལས་དང་སྒྲུལ་བ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཆད་མེད་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནམ་པར་འཕྱུར་
 པའང་ཆད་མེད་ཅིང་། ཆོ་འདི་བརྟེན་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་པོས་པ་དག་གིས་ཤེད་པ་ཡང་སྤིང་པ་ལ་རིགས་པས་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོན་པ་འཕགས་པའི་རྟོགས་
 པ་སྐྱེད་ནུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་པར་ཅན་ད་ལྟ་མ་མཐོང་པས་ན། གེ་ནས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་མི་ནུས་སྟུམ་ན། ཆོ་འདིར་ལམ་བསྒྲོམས་པར་འཕགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའམ། འཕྱུར་མ་རག་པ་ཞིག་ལ་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུང་

20

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་སོགས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་འགའ་གསལ་དུ་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མེད་ན། འདིར་ནི་མདོ་ལས་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་སྒོར་གི་སྐྱིབ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་ཞེས་སོ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བ་བཞིན་པའང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་དང་། མེམས་དད་པ་ཅམ་དེས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་པས་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཆོན་
 ཐོས་གིང་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་དག་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་གྱི་འཕགས་པ་གང་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཐོས་གིང་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་སྒོན་ལམ་བདེ་བ་པའི་
 རྒྱལ་སྒོན་དུ་འཕགས་ས་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་གདོད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་སྟུང་ན་མདོ་ལས་དད་འདུན་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བར་ཅི་སྟེ་བཤད། གལ་ཏེ་དད་འདུན་གྱི་སྟོབས་ལས་མི་སྐྱེ་ན་ཡང་དད་འདུན་བསྐྱེད་ན་རིམ་
 གྱིས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་མདོ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ་སྟུང་ན། དད་འདུན་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་རིགས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒོན་ལམ་དང་ཡོ་
 བེས་གྱི་སྟོབས་ལས་མཆོན་ཐོས་གིང་འདུན་པ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་འཆི་བའི་ཆེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐུལ་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དད་པས་དམིགས་གིང་། མི་བརྗེད་པའི་དུན་པ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་སྟོབས་སུ་

༡༩། །ཐུར་པས་དུས་ཐུང་དུ་དེ་ཉིད་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ས་པོན་སྐུར་དུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་ས་ཆུང་དུས་ཀྱང་འཕགས་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་འདྲེན་པ་མྱིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་གསར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་རྣམས་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐབས་མོ་དག་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཐབས་མོ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོག་ས་ཆུང་ལ་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲགས་དུ་བྱེད་པ་མི་མྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མྱིན་ན་བསྐྱབ་བྱུང་མྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་པོ་གང་གུ་དང་ཡ་སྔན་འདུས་པར་མ་སྒྲིད་ནི་བཀའ་བྱུགས་ཁམས་སུ་སྒྲིས་པའི་
 པོ་རྒྱས་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་སྒྲོམས་འདུག་སྒྲོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པའི་དགོ་བའི་མཐུས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་ནས་སྐུར་སྒྲིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བ་འཇག་པའི་
 དུས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་བསམ་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུག་སྒྲི་པོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་བར་ཡང་འགྲུབ་པར་དགའ་བའི་ཏིང་ཏེ་
 འཛིན་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུང་པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོག་ས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་སྐྱོགས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་རག་ལས་བསམ་ན་

ཚེགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་མི་ལྷན་ན་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ལོགས་ཀྱིས་སྒྲེ་མི་རྣམས་སྒྲུ་མ་ན། སྒྲིལ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚེགས་བསག་ཡིན་ཅིང་། ཚེགས་བསགས་པ་ལོགས་ལས་དང་དབང་པོ་སྒྲུ་ལ་བའི་བྱུང་པར་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་
 བཞེས་མ་ཐག་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དང་གཞན་ཅི་རིགས་སྒྲུ་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དད་འདུན་དུག་པོ་དང་ལྷན་ན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཚེགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དང་སྒྲོན་པའི་མཚན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་ཚེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་པར་མཛད་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐུར་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་གང་གི་
 རྒྱ་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྒྱེད་པ་གིན་དུ་ལེགས་པར་རྒྱེད་ཅིང་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱོད་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་
 འགྱུར་པོ། ཐོས་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། མཚོགས་དུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་སྒྲོན་པ་དང་།

ཞུ། །སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་ན་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཟུང་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་དག་ནི་མ་
 བྱས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་དག་ཐོས་མི་འགྱུར། །དཔའ་པོ་གང་དག་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་དག་གསུང་འདི་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཆོས་མཆོག་འདི་འདྲ་ཐོས་ནས་ནི། །བདེ་གསེགས་དུན་པ་དགའ་བ་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་མོས་བསྐྱེད་པ། །དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ན་དེད་དང་བསེས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རྟེན་པར་དགའ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་མཆོད་ཐོས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ལ་དཔགས་ན་ཆོག་སྟེ་རྒྱ་ཆོན་དུ་སོང་བ་དང་། སྒྲར་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རེས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྐྱེ་བོ་ལལ་པ་དག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཐོན་དང་
 བྱི་མའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་དང་འགྱུར་བའི་ཆུ་ལ་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་ནི་སེས་པར་མི་རུས་པར་མ་ཟད། དག་བཙོམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁྱད་ཆུང་
 བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཟག་རྒྱམས་ཀྱི་ལས་དང་དབང་པོ་སྐལ་བའི་བྱང་པར་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དད་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ན་སྐལ་བ་

བསམ་པ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲུལ་སྒྲོལ་བ་

མེད་པ་མི་སྤྱིད་པར་གཤམ་ལུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ཅན་དང་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱལ་པ་པོ་ཆེ་ལྟུང་པར་ལྟུང་ཏེ། རུལ་སྐྱེད་གྱི་ཞིང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ལས་
 ལྷག་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྤར་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་བར་གཤམ་ལུས་པ་དེའི་མཚན་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལས་ཐྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱིང་པའི་མཐའི་བར་དུ་གསུངས་ཐོབ་པ་དང་།
 བྱང་མེད་རུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པར་ལྟུང་བ་དང་། རིགས་བཟང་པོར་ལྟུང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་དམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མཚོག་རུ་དགའ་བའི་དགོ་བའི་རུ་བ་
 དང་སྤྱད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་འཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཐྱིར་རོ། ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། འདིར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་གིང་གི་དབང་པོའི་དུང་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་ལུས་པ་མཐོང་ནས་འཕགས་པའི་སྤང་རྟོགས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལྟུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བཀོད་པར་ལྟུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དགའ་བ་གསུག་ཡོན་ཅིང་། དེའི་ཐྱིར་ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་

༡༢། །མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་དད་པ་དང་འདུན་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དག་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་འོད་དཔག་དུ་
མེད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཐུས་ཁོན་སྤངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོན་གྱིས་ཞིང་དེར་དྲངས་པར་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རང་དབང་འབྱུང་བ་ནི་རི་ལྗེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱིས་
འཆོ་བའི་དབུལ་པོ་དག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་རྟེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷད་པ་ཅིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྱུང་བ་ལ་ཆར་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐུ་ལས་གིན་དུ་སྐྱབ་པར་དགའ་བའི་ལམ་ཡང་ཆོགས་རྒྱུ་རུས་འགྲུབ་པ་ཡོད་ལ། སྦྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སོགས་ལྟའི་ཚུལ་དུ་ལམ་སྦྱར་
བུ་ལ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་གྲུབ་པས་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་ཏེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ལ་རྟེན་དེར་ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་བཟུང་བས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རུས་
པ་དང་། གསང་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་ལོགས་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོའི་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཐུས་དོན་གིན་དུ་ཆེ་བ་

དག་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱེད་ནུས་པ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་སེམ་གྱི། དེ་དག་མི་སྤྱིད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་ནུས་པ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་ཆོག་མཁན་ཁུང་དུས་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་
 གསེགས་པ་འདིའི་ལེ་སེམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཆད་མེད་པ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལུང་ནི་གནས་འདི་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་གོ་ངན་པ་དག་གིས་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་བཀའི་སྟོགས་གཅིག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་བླངས་ནས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འདིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་སྟོགས་གྱིས་
 རྩེ་མི་ནུས་ཞེས་ལུང་གི་སྟོགས་གཅིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ནི་གཞལ་བུ་གིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ལ་ལུང་བཞིན་ལོགས་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཤིང་མ་བྱེ་བར་བྱིས་པའི་ཅལ་སྟོགས་གྱིས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའི་དོན་དཀྱགས་
 ནས་འཇོག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དྲག་པོས་སྤེལ་གྱིས་མནན་པ་ལ། སྒྲུར་ཡང་སྟོན་བཏབ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་བཞིན་ཞིང་དེར་སྟེ་བའི་འདུན་པས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར་
 གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་དེར་སྟེ་བའི་དགོ་ཅུ་གསོག་པ་སྟོགས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཇོག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་འདུན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས། དངོས་

ན་དད་འདུན་ཅམ་གྱིས་མི་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་
 ལྷས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སོམ་ཉི་ཟ་བ་གཡང་སའི་མཆོག། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ནི་བསྟན་ལས་ཉམས་གྱུར་པས། མགོན་མེད་དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བེད་མདོ་
 ལས། ལྟ་བུ་ཅན་དང་དམན་དང་ལུས་རྒྱུས་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་པ་རྟེན་མི་རུས། གང་དག་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་བྱས་པ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ། དཔེར་ན་སྒྱེས་ལུ་ཡོང་བ་མུན་ལུང་ན། ལམ་
 ཡང་མི་ཤེས་བསྟན་པར་ག་ལ་རུས། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅི་སྒྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཁྱེན། ལྟ་བུ་ལྟ་མིན་གཞོད་སྒྲིན་ཉན་ཐོས་
 མིན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡང་འདི་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་དག་དོན་དམ་མཁས་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེད་པ་འཕམ་འོན་ཏེ་
 ལྷག་པར་ནི། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་རབ་ཏུ་ལྷ་ངན་འདའ་འགྱུར་གྱི། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མང་པོར་རབ་བརྫོང་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆད་རྟེན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་

༡། མཚར་རྟོ། །དེ་བས་མ་ཐས་པ་རིག་པའི་རང་བཞིན་མི། །གང་ཞིག་ང་ཡི་ཚེག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་དབང་བུས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་ཅེས་ཚིག་ཏུ་བཟློད། །བརྒྱ་ལམ་ན་
 རི་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ལ། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དད་དང་ཤེས་རབ་ལུན་རིང་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དོན་ཐོབ་བྱ་བྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པས་ཐབ་
 མོའི་གནས་རྒྱུ་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ནི། །ལས་དང་དབང་པོ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བར་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚད་མེད་པས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཚེགས་ཆེ་ཆུང་སྟགས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ག་ཏུ་མེད་པར་
 ཤེས་ཤིག །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཚེགས་ཆུང་རྣམ་དོན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་འཐད་པར་རྟོགས་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། །ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་རྟེན་པར་རུང་གི། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྒྱུ་དག་བ་དང་། །རྒྱ་ལྟུང་དང་། །བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱང་མཐའ་འཇམ། ཚད་རྟོགས་པའཇམ། བསམ་པར་མི་རྣམ་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་དཔེར་ན་སྒྲུགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པའི་ཆེ་ལྟ་དེའི་ཕྱག་སྒྱི་པོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲུལ་སྒྲོམ་

ན་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་གྱི། ལྷ་བ་པ་པོས་སྒྲོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་གཞན་སྒྲུངས་ནས་མངོན་སེམས་གྲུབ་མ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་གལ་ཏེ་རང་གིས་སྒྲོན་ནས་གྲུབ་ཐོན་ན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཐབ་པའི་བྱུང་པར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཐོབ།
 དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོགས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐོང་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པ་མ་ཐོང་རྣམ་པ་སྟོགས་མདོ་རྒྱད་ལས་ཇི་སྟེང་གསུང་པ་དེ་དག་
 ལ་ལོག་པར་མི་ལྟ་བར་བསྟན་པ་འདི་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ཁིང་འདིར་སྒྲུ་བའི་རྒྱལ་ལའང་སོམ་ཉི་ཕྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱལ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་འདྲིན་རྣམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཆེས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་ཆེས་
 བྱུང་པར་འབྲགས་པའི་ངོ་མཆར་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙུག་ལྟན་འདས་ཁྱེད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་གིན་ཏུ་དྲུངས། ཞེས་སྟོགས་གྲོང་གཞི་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲལ་བ་མཆོག་དང་
 ལྟན་པ་མདོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གྲུས་པ་གང་ཞིག །བྱ་བ་སྒྲོ་བ་ཉན་པས་ཐ་དྲང་སྟོང་གི་ཆོག་ལས་དོན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཁྱེགས་པས་ཁིང་ཁམས་མཆོག་ཏུ་སྒྲུ་

མཛེས་པ་ལྟར་

དད་ཚལ་སྤྱི་ཡོན་ཏྲན་ལུ་ལྷུང་བ་འབད་བ་མེད་པར་ཐོབ་ཅིང་ལམ་ལས་ཉམས་མི་མྱེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་དབང་གཞིགས་ནས་བཟང་
སྒྲོང་དུ། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ལྷུང་བ་ན། སྤྱི་བ་བཟམས་ཅད་དག་ནི་བྱིར་བས་ལ་ཏེ། མཛོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གུང་། །
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་གིན་ཏུ་སྒྲུ་ལ། ཀུན་ལས་གུང་དོན་ཆེ་བས་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཚུལ་སྒྲོང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབད་བ་
དག་གིས་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་སུ་གིས་པར་བྱས་ལ། ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡོན་ཏྲན་མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེར་དང་བའི་དད་བ་དང་།
སྤྱི་བར་འདོད་པའི་དད་བ་དང་། རྣམ་འབྱུལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་དུག་ཏུ་བསྒྲེད་ཅིང་ཞིང་ཁམས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དམིགས་གིང་། དགེ་བའི་ཆོགས་ཇི་རུས་སུ་བསགས་ནས་ཞིང་
དེར་སྤྱི་བའི་འདུན་པ་དུག་པོས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མན་རག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལྷུང་དུ་འདུམས་པ་བསགས་སྒྲོང་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་

༡༡། །པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གཟུངས་བརྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཞིང་ཁམས་དེར་གནས་གིང་
བདེ་བར་གསེགས་པ་མཐོང་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་དུན་པ་མ་ཉམས་པར་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་པར་ཞིང་སྒྲོང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་འཕོའི་ཚུལ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་པར་གསར་རྒྱུང་བཀའ་
གཏེར་གྱི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེ་རུས་པའི་ཚུལ་སེས་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱུ་དང་བརྩོན་རྒྱུ་ཆགས་པ་རི་རུས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དགོ་ཅ་
ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རབ་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ནས་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པ་དང་། འབྲིང་གིས་
ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དང་། ཐ་མའང་རྗེ་ལམ་དུ་ཞིང་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྗེས་པ་དག་ནི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་ལམ་ན་སྒྲུང་བའང་རི་ལྟར་དམན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐེབ་པ་ཅམ་མིན་པ་མི་
ཤིང་པས་འདུན་པའི་བག་ཆགས་རུང་དུ་དེས་ཀྱང་ཞིང་དུ་སྐྱེ་རུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་དད་འདུན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཆི་ཁ་

पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

མའི་རྩ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་སུ་གཞུག་ཅིང་ཞིང་དེར་འདུན་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ། འཆི་ཁའི་འདུ་ཤེས་གང་གསལ་བ་སེན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅིང་སངས་རྒྱུས་འདིའི་སྟོན་ལམ་ཁྱུང་བར་འཕགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བར་དོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་དུན་པས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁྱེད་དེ། བར་དོར་གནས་སྐབས་བསྐྱར་སྒྲ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སེན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དང་འཆི་ཁ་དང་བར་
 དོར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེས་ན་གང་དག་གློ་ལུན་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོག་མཆོད་ཏུ་འདི་སྟོན་མ་ཁྱུང་ཆུང་སེམས་དཔའི་ཡོན་
 དྲན་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་དམ་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་མཆོག་ཏུ་སྦྱངས། །དད་བརྩོན་དུག་པོས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་མཆོད་བསགས་ནས། །བདེ་
 བཅན་གྱི་བཟང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ། །ཆོག་མཆོད་ལ་འབྱོར་གནད་ལ་རྟག་བསྒྲུབས་པ། ། །བཀའ་དྲིན་མཆོད་ས་མེད་བསེས་གཉིན་རིན་པོ་ཆེའི། །གསུང་གིས་བསྐྱལ་ཆེ་ཆགས་སྤང་དགག་སྦྱབ་ཀྱི། །ཁྱོག་པའི་ཀུན་སྟོང་རྣལ་
 མ་ཡོངས་མེད་པར། །དོན་ཆེན་མཆོད་ས་མེད་པའི་ཞིང་སྟོང་གི། ། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་སྐྱེ་པོ་གཞན་གྱི་སྟོ། །ཐེ་ཆོམ་ཕྱ་མོའི་གོགས་ལས་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །ལེགས་བྱས་པ་མཐའ་བྲལ་བར་འདུ་ཁྱེད་པའི། །རྒྱལ་ལ་བསམས་

ཨ
ཤི
ལྟེན་པུ་ལྟེན་པུ་
ལྟེན་པུ་

༡། །ནས་འབད་པས་འདི་བགྱིས་སོ། ། །དེ་ཡི་དགོ་ཚེགས་ཉི་མའི་སྒྲུང་པ་ཡིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དང་། །གང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་དྲི་མེད་ལ། །སྒྲིབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སུན་པ་རྣམ་བསལ་
ནས། ། །འགྲོ་ཀུན་དང་པ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལུན་པས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཚེ་ཡི་མགོན། །བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། །ཅེས་པ་འང་བདག་ཅག་གི་ཐོག་
མའི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལུ་བྱུང་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་མངའ་དབང་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་པ་མ་མཆིས་
པའི་དགོ་སྒྲོན་གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རེག་དང་བཅས་ཤི་གཞིའི་རྒྱུར་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་སྒྲོབ་ལུ་མི་ལམ་འཇམ་དབུངས་
རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བུ་བས་སྤྲུལ་ཆང་རི་བྱོད་དུ་བཀའ་དྲིན་གསོ་བའི་མཚོན་ཡོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱིས་ཏེ་ལུ་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། ། ། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་
ལྷག་མངའ་རི་ཚོས་རྗེ་ཡི། །ཕུགས་བསྐྱེད་བླ་མེད་མཐུ་ལས་ལེགས་འོང་མཐུས། །སྤར་དུ་བསྐྱབས་དགོས་འབྲེལ་ཐོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲེས་མངོན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྤར་མཛུ་ལོ། །དགོའོ།

བཀའ་དང་ཡིད་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་

[illegible]

ཡག་པ་དང་པོའི་དགོངས་པའི་ལས་ལྟོང་

22

བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་ཆོང་བ་ཡོངས་ཚོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ཕྱོད་པ་དག་གསོལ་གདབ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཟེན་ནས། དེ་ཡང་དག་གི་བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས་
མཆོན་ནས། དག་དེ་ཡི་སྒྲིན་ནི་གཞན་སྤྱུ་མ་ཆོག་རྒྱུ་ཡི། དག་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། ལྷོག་པར་བྱས་པ་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འདིར་ལྷོག་པར་བབྱད་པས་རྒྱན་ཁོན་སྒྲིས་པ་ནི། རྒྱན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཙོ་
བོར་བསྐྱར་ངོ་། །གྲང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལས། ཡང་དག་པར་ལྷོག་པ་ན་ཆགས་སྒྲུང་ཕྱོད་ས་མེད་ཡིད་གིས་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དགེ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཕྱིར་དགེ་སེམས་དེའི་འགལ་བྱ་བརྒྱུ་
སེམས་གནོད་པའི་སེམས་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་པས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལས་ལྷོག་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་དགེ་བ་བདུ་དང་ཆང་དང་བདུ་གཅིག་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ན་དགེ་
བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་ནམ་སྐྱུ་ན་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་ཕྱོད་པ་ཅུ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་བབྱད་པ་ཉིད། ཉུང་བས་སྒྲོ་རྒྱུང་བ་རྒྱུ་མས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་སྒྲོ་བར་ལ་གཞུག་པ་རུ་ནི་འདོད་
པས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་མི་དགེ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་རིམ་པས་ལྷོག་པར་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེན་པ་ནི། ལྷོན་གནས་པའམ་བཅས་ཟེན་པའི་མི་ལྷོག་གི་འཛོ་

ཐ
དེ
གཞིས་བྱུང་། བསྐྱེད་

ཞུ། །པ་བསྐྱེད་སྟེ་གསོད་པ་དྲ་མིའི་བདག་བསྐྱེད་གི་དངོས་པོ་རྒྱ། ཞིང་དེ་ཡང་མ་ག་ག་ལྟ་ཅམ་གྱི་རིན་ཐང་ཡོངས་སུ་སྟོགས་དྲང་གཞན་གྱི་ཕུང་མེད་སྟོབས་གིས་སམ་དེ་འདྲོད་པས་ལས་ལེན་པ་བདག་གི་ར་
ཕུང་ཅིང་འཕྲིག་པ་དྲ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲ་པ་སྟེ་གང་རུང་ཕུང་ན། སྟོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པ་འི་རྩ་རྩམས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། དེ་རྩ་ཕུང་ཕུང་ན་སྟོམ་པ་སྒྲ་པ་ཡང་ཕུང་ས་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་རྩ་
ལས་ལེན་ན་སྒྲ་པ་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་གང་ཟླ་ག་ཉིད་ལོས་ཕུང་གི་ཕུང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཕུང་ནས་མི་སྟོབས་སོ། །ལས་ལམ་ལས་གཞན་དྲག་ཕུང་ན་ཕུང་པ་གེས་ནས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ཆོག་ཇི་ལྟ་བར་ནི་བསྐྱེད་སྟེ་
དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྟེ་ཕུང་སྟོམ་སྟོམ་མ་ལས་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་པ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རྩམས་ཡང་པ་ལ་ཡིད་གིས་ཕྱིན་ཆད་མི་བཞིན་པར་ཡང་དྲག་པར་བསྟོམ། བཞིན་པ་བསྐྱེད་རྩམ་པར་ཡོན་དང་བཅས་པ་མཐུག་བསྐྱེད་ནི།
བཤད་མ་ཐག་པ་འདྲི་ཕྱར་སྒྲ་པ་ལས་ཕྱོག་པ་སྟོམ་པ་འི་རྩམ་སྟེམས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ནས་སྟོབས་བསམ་སྟོགས་གྱི་སྟོན་སྟོགས་གྱི་དངོས་པོར་འཐུག་པ་ལ་ཡང་རང་རྩམ་སམ་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། གུས་པར་བུས་དེ་
དེ་རྩ་ན་རྩམ་སྟེམས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་འམ་དེ་འི་སྟོར་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེའི་འབྲས་སུ་སྟོན་ཆོགས་པ་དེས་ནི་སྟེར་བ་དེ་ཕྱིར་རྩམ་སྟེམས་འདྲི་ལ་འབྲད་དེ་རང་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་པ་བཅུན་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་

པའམ་ལྟར་བ་བུའོ། །ཐར་པ་ཐར་ཞེག་བདེ་འགོ་ཡང་ནི་འདོད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིས་པའདི་ལ་འབད་དེ་ལྟར་བར་བུ་དགོས་ཏེ། ལྟ་མཚན་དཔེར་ན། བྱི་ཡི་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལས་ནི། འབྲས་ས་ལུའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལུལ་དུས་
གྱང་དུ་མེ་མཐོབ་པ་བདེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ལྟར་ལ་ངན་འགོ་དང་རྒྱལ་འཆལ་ལ་བདེ་འགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོའོ། །བཞི་བ་མཐུག་གི་དོན་ནི། དགོ་བསྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པ། ཞེས་པ་སྟོན་དཔོན་
ཆེན་པོ་དུ་ཆེ་བྱིས་མཛད་པ་སྟོན་གས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ལ་ཐན་པོ་དེ་ཉིད་དྲང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོན་དྲར་མ་གྲགས་གྱིས་བསྟར་བའོ། །འདིའི་འགྲེལ་པའང་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ཡོད། ཞེས་མཚན་འགྲེལ་ལུང་དུ་རྒྱ་གཞུང་མང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཁོན་ར་མ་
ཤར་པ། མཐན་པུ་གྱི་ཉིའི་གསུངས་དོར་མི་པམ་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་དགོ།

༡༡། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པ་ལྟར་བའི་མདོ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན། འགྲུལ་ཕྱག་ གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་དང་བཞི། དང་པོ་རྒྱ་གར་སྐད། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། གསུམ་པ་
ལ་མདོའི་རྒྱ་སྐད་གཞི་སྐད་སྐད་དང་། མདོ་ཡི་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་དགོས་པར་མདོར་བསྟན། དེའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བཤད། བསྐྱར་
བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ། དག་སྐད་དག་། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱར་བའི་ལན་ལོན་ལ་བསམས་པ་དང་། མ་བསྐྱར་བའི་སྐྱོན་བསམ་སྟེ་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར། གཉིས་པ། རི་རྩུབ་
མིག་ གསུམ་པ། ལུང་མེད་བསྟན་དུ་ བཞི་པ། བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས། ཞེས་སོ། །ནང་གསེས་གིན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོ་བབ་འདི་འདྲ་ལེགས་སོ་ལུ་རྩུམ། མི་ཐམ་བས་སོ། །མཛུ་ལམ།

༄༅། ། རྒྱ་སྤྱི། མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། ། ཀྱན་
བྱ་མ་འཇམ་མགོན་ལྷ་པོའི་སྒོར་གོས་སྒྲོངས། ། རྒྱལ་གསུང་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་པའི་
མཆན་འབྲེལ་པད་དཀར་ཆེད། ། བྱ་མའི་གསུང་བཞིན་སྒྲེལ་འདི་དགའ་བས་ལོངས། །
མཆན་གྱི་དོན། རྒྱུར་ཐུག ། གཞུང་དོན། མཆུག་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་
དང་དངོས་ལྷ་མ་ཐུང་པར་སྒྲིང་བས་ན་སྒྲིང་ཡིག་གོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པའི་ཐུག་རྩུ་ཀྱན་



གཤམིན་གྱི་མ་ཐོང་པ་ལྟེན་འཇགས་པ་གྲུ།

མྱོངས་ལྷན་པའི་འཕྲི་མེད་རྩུང་ལྷུངས་ནས། ། མཁུན་གཉིས་ལེ་སེས་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་མཛད་པ། །
དོན། ། རི་བཞིན་འབྲེལ་མ་བས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུའི། ། འཕགས་བཤད་བསེས་སྒྲིང་
དེ་ཡང་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།
སྒྲིང་དུ། སྒྲིང་དུ་ལེ་ལ། བྱོད་སྒྲིང་དུ། བསེས་པའི་སྒྲིང་འཛའ་པོ་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྒྲོང་ཞེས་བུ་བ་
དང་པོ་ལ་བས་འཇམ་མེད་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་གྱིས་རྒྱུད་མེད་པས་གཞིན་

सगल दद घरे दपोदलः वने धुंरुं

དུ་ཆེ་མཁས་པས་ཀྱི་པོར་མཆོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྒྲུན་དག་འདི་ཆོག་གི་སྒྲོར་པ་སོགས་ངན་ན་ཡང་། ཟབ་མོའི་དམ་ཆོས་བརྟོན་པ་ལ་བརྟན་སྤང་སྤང་པར་མི་བཅི་སྟེ་བྱུང་བར་བུའོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལོ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིས་པ་དང་གིས་བསྐྱམས་པའི་བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བསྟེན་དག་སྟེ་མང་པོ་ཞེས་གི་དོན། བྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་སྐྱ་ལྟ་ཡང་སྟེ་སྤར་ནས་ཆུད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དཔེར་ན་རང་
 དཔེན་གྱིས་དཀར་བརྟོ་ཐལ་ལས་བཅུས་པའི་དཀར་ཆེ་སོགས་ལ་ཆེན་དགུང་ཟུའི་འོད་ཀྱིས་ནི། སྤར་ལས་ཀྱང་ཆོས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བཅིད་དེ་བཅིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མདོན་མཐོ་
 དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དད་པ་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འོ་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་དད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སངས་ཀུས་སོགས་རྗེས་དྲན་དུག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་དྲན་གྱི་མ་གསུམ་ཀུས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ། བདུད་བཞི་ལས་ཀུལ་བའི་ཀུལ་བས་སངས་ཀུས་དང་ཆོས་དད་དགོ་འདུན་དད་། གཏོར་པ་དད་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྟ་རྗེས་སྤྲོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག། །རབ་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི་སྟེ། སངས་ཀུས་དོན་
 གཉིས་སྟེན་གྱུ་། ཆོས་བདེན་གཉིས་མ་ནོར་པ། དགོ་འདུན་རིག་པོ་ལ་གཉིས་སྟེན། གཏོར་པ་འབྱོར་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཀྱ། ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི། ལྟ་ནི་རང་གི་དཔང་པོ་ལམ་མདོན་མཐོའི་ཆོས་

ཐ
པའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་

༡༩། །ཉམས་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་སྤྱི་རྗེས་སྤྱད་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་རྗེས་དྲན། གཏོང་བ། ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་དྲན་གསུམ། དང་པོ། དགོ་བའི་ལས་
བདུན་དང་ལམ་གསུམ་སྟེ་བརྩ་པོ་ཡང་ནི་ལུས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་མ་གྱིན་ལེན་འདོད་ལོག་སྤྱད་པ་གསུམ་དང་ནི། དག་གིས་རྩོན་པ་མ་ཚོག་རྩལ་དག་འབྱལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱིས་བརྩམས་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྷ་སྤྱོད་
ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་རྩལ་རྩལ་བསྟེན་པར་བགྱི་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མིན་ཡང་དབང་པོའི་མཐུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཆད་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱུས་ལས་ལྷོག་པར་མཛད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་བག་
མེད་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་དགོ་པོ་ཡི། འཚོ་བ་ལ་ཡང་མཛོད་པར་དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག །དེས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷ་ཡི་གནས་འཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུས་མི་མི་རྟག་པས་གཡོ་བ་ཡིད་བརྟན་
གྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་རི་ཅམ་འཕྱོར་ཡང་ངོམ་མི་གེས་པར་མཁྱེན་ནས། ལུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དགོ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཐེ་རྩལ་བསྟེན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དང་ལན་འདོགས་པའི་བསེས་རྒྱུས་ལ། མ་དག་པའི་སྒྱིན་པ་སྤངས་སྟེ་བསམ་
པ་དང་དངོས་པོ་དག་པའི་སྒྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྩལ་བར་བགྱིའོ་དེའི་དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་དུ། སྒྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་མ་མཆིས་སོ། །གསུམ་པ། ཁྱོད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་འཆལ་བྱིམས་གྱི་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟེང་།

五、

ལྷོན་དང་ཕྱལ་བས་མ་ཉམས་པ་དང་འཆལ་བྱིས་ས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པས་མོད་མི་དམའ་སྟེ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པའི་མ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་སུ་ཞི་བར་གཞོལ་བ་ལམ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་མ་འདྲིས་པ་
 དང་འཆལ་བྱིས་ས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ངན་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྤྲུགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བྱིས་ས་རྒྱུ་པར་དགྲ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅིག །བྱིས་ས་ནི་རྒྱ་བ་མི་སོགས་དང་མི་རྒྱ་བ་རི་དང་ཁང་
 བྱིས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གཞི་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་དག་གི་ངོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབྱགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེས་རབ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་
 ལོའོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་སེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པས་ཕ་རོལ་སྒྲིན་པ་སྟེ། འདི་དག་རང་རྒྱད་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ལ། རྒྱིན་པ། རྒྱལ་
 བྱིས་ས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན། སེས་རབ་དབྱག་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་བཀྱར་སྟེས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི། རིགས་དེ་ཆངས་པ་དང་བཅས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བཅས་པའང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་

༡༡། །མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་དང་མ་བུ་ལ་པ་ལགས་པས། དེ་དག་ལ་མཆོད་པས་ཆེ་འདིར་བྱས་པ་གཤམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲེལ་བྱས་ཆེན་ལ་
ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་པ་ལགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱར་བྱ་ཚུ་ལ་བྲིམས། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་པ། མཐུན་ཕྱོགས་བག་ཡོད་བསྐྱབ་པ། བག་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་
འཆོ་བ་སྤེལ་བྱ་མིར་གས་སྒྲོས་པ་ལྷོག་གཙོད་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དེ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་འབྲིག་པ་སྤེལ་ཡེམ་དང་བརྒྱན་སྤང་པ་སྤེལ་བྱ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ནི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆེན་སྤང་བ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་གསུམ་ནི་དུས་མིན་པར་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྤེལ་བ་དང་། མལ་སྒྲན་མཐོ་ལ་དགའ་བ་དང་དག་གི་སྤྱད་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་གར་དྲང་ཐེང་པའི་བྱུང་པར་རྒྱན་དུ་མ་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་། སྒྲོན་གྱི་འཕགས་
པ་དག་བཙོམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྲིམས་མི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་ན། གསོ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་ལ་དེས་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོར་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ། རྟེན་མ་མིང་སྟགས་
ལ་མི་སྤེལ་བས་སྤེལ་བ་དང་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྤེལ་བའོམ་སྤྲོན་པར་བཤིད་དོ། །གཉིས་པ། དེས་པོ་གཏོང་མི་འདྲོད་པའི་སེར་སྒྱ་རང་གི་ཉིས་པ་བཙུབ་པའི་གཡོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཟོབ་སྒྲོན་པ་སྤྱོད་བདག་དང་ཡོངས་སྦྱོར་དང་

ལུང་མེད་ལ་ལྷིགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱུང་དོར་ཅི་ལའང་མི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མི་ལྟན་པ་ལ་ལྟན་ནོ་སྒྲོམ་པ་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཟག་བཅས་གྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་
 མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་བྱམ་ཟེ་སོགས་རིགས་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པ་མང་དུ་བློས་པ་དང་ལང་ཚོ་གཞིན་པ་དང་། དབང་ཐང་རམ་མངའ་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་སྟེ་རང་གི་ཚེས་དེ་དག་
 ལ་བསམ་སྟེ་ཆགས་གིང་རོ་སྒྲུང་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དགྲ་བཞིན་དུ་གཟིགས་གིག། གསུམ་པ། དག་ཚེས་སྒྲོམ་ཞིང་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་སྒྲུང་པའི་བག་ཡོད་པ་ནི་བདུད་རྩིའི་གནས་མི་འཆི་བ་དེ་སྒྲུང་འདས་དང་བག་མེད་
 པ་ནི། ལོམ་པ་འཆི་བའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པས་བཀའ་སྒྲུབ་དེ། མདོ་ལས། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཡིན་དེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་དེ། །བག་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་དུ་འཆི། །ཞེས་སོ། །
 དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་དག་པའི་ཚེས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲུང་དུ། དག་པ་ལ་གུས་པས་རྒྱལ་དུ་བག་དྲང་བཅས་པར་མཛོད་ཅིག། །བཞི་པ། གང་ཟག་གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྟན་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་སྟེར་རྒྱུ་པར་མཛེས་པ་ཡིན་དེ། ཆོགས་ཅན་གཙུང་དགའ་བོ་དང་གཉི་མུག་ཅན་ལོག་པའི་བཤེས་གྱིས་བསྐྱས་པ་སོར་བྱེད་ཅན་གྱིས་མི་དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་བསད་པ་

ལྷོ། །དང་ཞི་སྒྲུང་ཅན་མཐོང་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིལ་དག་སྒྲིག་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་ཕ་བསའ་པ་དང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་ཅན་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཡེམ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མ་བསའ་པ་དག་
 ཀྱང་ཕྱིས་གཉིན་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲུལ་གཉིས་དག་བཅོམ་དང་བར་མ་བྱུང་སེམས་ཐ་མ་ལྷར་སྒྲིལ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལའང་བཞི། རྒྱ་མོང་ཕྱོ་སྒྲུང་པར་གདམས་པ། འབྲས་བུ་
 འཕོན་འཛིན་སྒྲུང་པ། ཞར་ལ་གཞི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཕྱོ་བའི་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱལ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ། འདི་ལྷར་བཟོད་པ་དང་མཆོངས་པའི་དགྲ་འབྱུང་གཞན་མ་མཆིས་པས། ཕྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ཕྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དེའི་བར་
 མི་བཞི་སྟེ། ཕྱོ་བ་སྒྲོངས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད། འཕོབ་པར་འགྱུར་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དག་འདི་ལྷ་སྟེ། ཕྱོ་བ་སྒྲོངས་ཤིག་དང་། ཕྱོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏའ་འོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞིས་སོ། །གཉིས་པ། བདག་ནི་ཕ་རོལ་པོ་འདི་སངས་རྒྱུ་ཆོག་དན་པས་སྒྲོས་ལྷོག་ཏུ་འདི་སྒྲིག་གཏམ་སྟེ་སྒྲོན་གྱིས་དན་བུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམ་པར་བུས་སོ། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། སྒྲུང་
 ཀྱི་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་དག་གི་འབྲུགས་ལོད་རྒྱུས་སྒྱེད་དེ། ཁོན་འཛིན་དེ་རྒྱུ་པར་སྒྲུངས་ན་སེམས་ལ་ལྷག་དུ་དང་བུལ་བས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་

2000

[illegible]

ཐ
བཤེས་དུག་སྒྲིང་

༡༥། ཁྱེ་ནང་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་ལུ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ནང་མ་སྒྲིན་ལ། ཁྱེ་ནས་ལྷས་ན་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་ནང་སྒྲིན་ལ་ཁྱེ་མ་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། རང་མ་སྒྲིན་ལ་ཁྱེ་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་བ་དང་ནང་སྒྲིན་པ་ལ་ནི། ཁྱེ་ཡང་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་ཞེས་བཤེ་བ་དང་འདྲར་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག །ལུ་པ་བསམ་གཏན་ལ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རེས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་གཤེད་སྒྲུང་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུ་ལ་གྱིས་གཤེད་བ། ཚེས་བརྒྱད་གྱིས་གཤེད་བ། རྟོར་གྱིས་གཤེད་བ། ཡོངས་སྒྲོད་གྱིས་གཤེད་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རང་གི་འདྲ་ཤེས་སྒྲུར་བའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུམ་པ་དང་། ལུ་ལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལས་དབང་པོ་བསྐྱར་བར་གདམས་པ། འདོད་པ་གཞན་ལས་དབང་པོ་བསྐྱར་བར་གདམས་པ། དབང་པོ་མ་བསྒྲུམ་པའི་སྒྲོན། དབང་པོ་བསྒྲུམས་སྒྱབ་པ་ལ་བསྒྲུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་ཆེད་དུ་མི་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡང་། རྒྱ་ཆེད་མཐུན་པར་རང་ལས་ཆེན་མ་དང་རྒྱུ་ན་བྱུ་མོ་དང་། མཉམ་ན་སྤིང་མོའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བཤེ་ཡི་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཆགས་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་གི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག། པར་བསམ་པར་བཤེ་འོ། །གཉིས་པ། སྒྲུང་ཅིག་གྱུར་མི་སྒྲོད་པར་

བཀའ་འདའ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲོར་

2011年12月

གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་པ་དང་མཚན་ས་པར་བསྐྱར་བ་དང་དེ་བཞིན་རྟུ་རྟུ་ལྟ་རྟུར་དང་། གཏེར་བཞིན་རྟུ་དང་ཕྱག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱར་བར་བགྱི་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པའི་རྟུ་སྟུ་ཐོས་པའི་དོན་བསྒྲིམས་ཏེ་མ་ཉན་ན། གཡོང་བ་
དའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་ཐོས་པས་སྒྲའི་ཐོང་བའི་རྒྱན་ལ་ཡིད་མ་ཡོང་བར་བརྒྱད་མར་བཞག་དགོས་པ་དང་སྒྲུ་རྒྱུ་མིང་རྟུ་སྟུ་ག་པ་དེ་མ་ཡིས་གཡང་ས་སོགས་སྟུ་འགྲོ་དགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པས་རྟག་རྟུ་བྱར་བྱེད་པ་དང་། གཏེར་
ཆེན་པོ་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་བྱེར་བར་དོགས་པས་ཉིན་མཆོན་རྟུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་ཡང་རང་གི་ཕྱག་འདི་པངས་ནས་སྐྱར་བའི་དཔེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་སེས་པར་བྱའོ། །སེམས་དེ་ལ་དྲན་པས་བྱར་བ་རྒྱུ་ནས་གང་
ལ་སྐྱར་ཞེན། གཏུག་པ་སྐྱལ་ལྟ་བུ་དང་རྟུག་དང་མཆོན་ཅེ་གཟེང་བ་དང་དགྲ་པོ་དང་། མི་འབར་བའི་གྲོང་བཞིན་རྟུ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །གསུམ་པ། ཡིད་མ་འབྱུང་ན་ཅིར་འབྱུར་སྟུ་མ་ན། འདོད་
པ་རྣམས་ནི་སྐྱར་བྱོལ་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གི་སྐྱའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས་ཏེ། གི་སྐྱའི་འབྲས་སུ་ནི་དྲན་ཏེ་ལས་རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ན་ཡོད་པའི་གིང་ཞིག་སྟེ་འབྲས་སུར་མངར་ཡང་སྐྱོད་
ཐོས་ན་བྱིད་འཆི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེའོ། །དེས་ན་དེ་རྟག་སྐྱར་བར་བགྱི་སྟེ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷག་ས་ཕྱོག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དབང་མེད་རྟུ་བཙེད་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། གང་

[illegible]

2015

[illegible]

༡། ཏཱ་འདྲི་གཉིས་དང་ལྟན་པ། དེ་ནི་རིགས་སྟོན་ཡོན་ཏྲན་གཞན་རྣམས་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད་པར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་མྱིག་པ་སྤང་པར་གདམས་པ་
གཉིས། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྩལ་མཁུན་པ་ཞེས་བོས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དང་རྩ་བར་ཆོག་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་། རོར་བསྟོད་པ་དང་ཤྲོག་ཏུ་སྤྱད་པ་
ཅེས་བགྱི་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི་བརྒྱད་པོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས། འདི་ལ་གནས། འདི་ལ་བརྟེན། འདི་ལ་སྤྱོད་འདི་ལས་འདའ་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བདུག་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་དག་གི་ཡིད་གྱི་ཕྱལ་ཏུ་བྱས་
ཤིང་ཞེན་རུང་བ་མིན་པར་བསྟོད་སྤྱད་སྟོན་སྟོན་པས་མཆོད་ཅིག །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་སྤང་དགོས་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། བྱོད་གྱིས་རང་དོན་དུ་མ་བྱེད་མཆོད་གནས་བུམ་ཟེ་དང་དགོ་སྤྱོད་དང་
ལྟ་དང་ནི། བཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་པ་མ་དག་དང་དེ་བཞིན་བཅུན་མོ་དང་། ལམ་གྱི་སྤྱད་དུ་འདེགས་པ་མི་བགྱི་སྟེ། འབྲས་བུ་དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྟོན་རང་གིས་བྱོད་པའི་ཆེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤྱལ་པ་ནོད་པའམ་
ལོན་པ་གཞན་འགྲའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གཉིས་པ། མྱིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་པ་སུ་འགྲའ་ཡང་ནི། དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅོད་ཀྱང་། བམ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཉེས་སྤྱོད་མྱིག་པ་ཡི།

50

ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་གང་ལགས་པ་མཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཐུར་བའི་གི་བ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནོར་གྱིས་གཡེང་བ་ལ། རོར་ལ་སྤང་སྤང་གི་དབྱེ་བ་སྒྱིར་བཤད། ཕྱེ་བྲག་མཚོག་ཆུང་གི་བྱ་བ་
སྤང་བ། སྤྱང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དྲན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་བོས་པ་དང་གཉོང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་། རང་ལ་ལྟོས་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་ཚ་གེས་པ་དང་གཞན་ཆུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤེལ་ཡོད་པ་དག་དྲང་།
གེས་རབ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་ཏེ། རོར་འདིས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུལ་བ་སེལ་ཞིང་དོན་ཆེ་ལ། རོར་གཞན་པལ་པ་ནི་མི་རྟག་པ་བསྒྱུ་ཞིང་འདྲིང་པ་འཆིང་
བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་དོན་མ་མཆིས་པར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ། ལྷན་པར་དུ་འང་ཆོ་ལོ་སྒྲུག་ཆུན་པོ་འགྲོད་དང་སྤོམ་སྒྲུག་འདུས་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་གཡེང་བ་དང་། བརྩོན་པ་དོར་བའི་ལེ་ལོ་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་མཚན་མོ་གནས་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་རྒྱུམས་ནི་འབྲས་ལུ་ངན་སྤང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱར་ཏེ་བ། ཆོ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་རྟུག་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག །གསུམ་པ་ལ།
གཉེན་པོའི་ཕན་ཡོན། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། དང་པོ། རོར་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ན་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་གེས་པ་ནི། རབ་དང་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ལགས་པར་ལྟ་མིའི་སྤྱན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་

༡༩། ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅོག་གིས་པའམ་མཁུན་ན། གསེར་མོགས་མོར་མི་འདྲོག་གུང་ཡང་དག་འཕྱོར་པ་ཡི་འབྲས་ལུ་ཕྱོད་པ་ལགས་ཏེ་འཕྱོར་པ་འདི་དགོས་པ་ནི་ཅོག་གིས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་མོ། །
གཉིས་པ། དེས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་པ་ལ་པོས་ནས་འདྲོག་པ་མང་པོ་རྒྱུ་ས་པས་ག་ཕྱང་པར་ག་པས་ཇི་ལྟར་ལྟག་པས་ལ་པ་དེ་ལྟར། འདྲོད་པ་ཀྱང་པར་ས་མི་དེ་ལྟ་ལྟ་ལྟག་པས་ལ་པ་ལ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་ཇི་ལྟར་
འཕྱོར་པ་ཆེ་པ་ལྟར་ལྟ་པ་མགོ་འདི་གཏོང་གཏང་མང་པས་ལྟ་མཆོག་དེ་རྒྱུ་ས་ལ་མགོ་པོ་ཇི་ལྟར་པ། དེ་ལས་ལྱང་པ་འདི་ཕྱི་ཆོན་མོགས་ཀྱིས་གཏོང་པ་འདི་ན་ཆོ་ལྟག་པས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །འཁོལ་པ་ལོངས་སྤོང་ལ་ཕྱི་མ་ཐལ།
ཐམ་། གཉིད་ལ་ཆགས་པ་ལྱང་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྱང་ཕྱང་དང་། ལྱང་ཕྱང་གཉིས། དང་པོ། རང་པ་ཞིན་གྱིས་དགུར་འཕྱེལ་གསོད་པ་འདི་གསོད་མ་ལྟ་ལྟ་དང་། ཕྱི་མ་ཐལ་དེ་ཉིད་པར་ས་པར་པ་ལྱིད་པ་ཇི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་།
དེས་པོ་ཀྱང་དུང་ཆེད་དུ་མི་སྤོང་པར་པ་ག་དུ་རྒྱ་པ་ཆོམ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཡི། ཀྱང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་ལྱང་པར་ཕྱོད། གཉིས་པ། ལྱིད་མོ་ལྟ་ལྟར་རང་དང་ཇེས་ལུ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཛོད་མོ་པ་ཞིན་དུ་ལྱིད་
ལ་འབྲལ་པ་དང་། མ་པ་ཞིན་དུ་རང་ལ་ཐན་པར་འདྲོད་པ་དང་ཕྱན་མོ་པ་ཞིན་དུ། རང་གི་དབང་དུ་ལྟར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོའི་རིགས་མི་ཉམས་པ་འདི་ལྟ་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་པ་ཞིན་དུ་པ་གུར་པར་ཕྱོད། གཉིས་པ་ཐམ་

རྟེན་ལ་ཟུགས་ཀྱི་དཔེར་ན་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ལམ་སེམས་པ་ཡིས་ཏེ་སྒྲུབ་ནད་གཞི་ལ་ཆོད་ཅུང་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒོར་ན་མི་ལོགས་པ་ལྟར་ཆོད་རིག་པས། དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲོང་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི་
 ཞེ་ཞེས་སྒྱིར་བསྐྱེད་ནས། ཕྱི་བྲག་དུ། རྒྱགས་སྒྱིར་མ་ལགས་སྒྲེམས་པ་ལྷོ་སྒྱིར་མ་ལགས། ཞེས་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་ནས་གཞུ་འགོང་པ་སྒྲགས་སྒྲོབས་སྒྲེ་པ་ལྷོ་ཆོད་དུ་བ་པ་སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ལྷོ་སྒྱིར་བ་པ། ཡང་ཆོ་ལུན་རིང་དུ་
 གནས་སྒྱིར་བ་པ་ཡང་ཆོ་རི་རྒྱགས་པ་ལྷོ་སྒྱིར་བ་པ། དེ་བཞིན་བཞིན་ལ་སེམས་པ། རད་མེད་པ། ལུན་རིང་གནས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱིར་བ་པ་དེ་དང་དེ་རི་རྒྱགས་པ་ལྷོ་སྒྱིར་བ་པ། ཡང་ཟས་བཅུད་ཆོན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གད་བསྐྱེད་ནས་
 སྒྲོབས་ཆོད་པ་ན་གཞན་གྱི་ལུད་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་ལམ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བ་སྒྲགས་སྒྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་འདི་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་སྒྲེམས་པ་ལྷོ་སྒྱིར་བ་པ་དང་། ཡང་འཆག་པ་སྒྲེ་ཟས་བཅུད་ཅན་སྒྲགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ག་
 རྒྱས་པ་ལྷོ་སྒྱིར་ཡང་མ་ལགས་ཏེ་རྒྱགས་འཆག་གཉིས་ཆགས་པ་དང་སྒྲེམས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་ཞེ་སྒྲོང་གིས་བ་པ་སྒྲེ་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་དམ་ཆོས་སྒྲོད་པ་ལྷོ་སྒྲོན་ལུས་གནས་པ་འདའ་ཞེས་གིས་སྒྱིར་
 བ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉིད་ནི། དོན་རིག་པ་ལྷོ་སྒྲོན་ཉིད་ཅེས་བོས་ནས་ཉིན་པར་མཐའ་དག་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཉིད་པ་དང་། མཆོན་མོ་འང་ཆགསུམ་དུ་སྒྲེ་པ་ལྷོ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོད་སྒྲོན་གཉིད་མེད་པ་ལྷོ་སྒྲོན་གྱིས་འདའ་

༡༩། །བའམ་བཟུལ་པར་བྱས་ནས་ནི། མཚན་ལྟར་བར་པར་མན་ལ་ཆེ་འད་གཉིད་དེ་དག་ལ་འབྲས་ཀྱི་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འགྱུར་བར། ཆོས་སྟོན་གྱི་རྟེན་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིད་
པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་གཤམ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་མཚན་ལྟར་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་གི་བར་དུ་མནོ་ལ་ཅིག །དེའི་ཆེ་གཉིད་ལུང་མ་བསྟན་དགོ་པ་ལ་བསྟར་བའི་ཐབས་སུ། རིན་པར་གྱུང་ཡོད་ཀྱིས་དགོ་ཆོས་རྣམས་དྲན་བཞིན་པ་
དང་། སྟར་བའི་འདུ་གཤམ་སྟན་པ་སེལ་བའི་འོད་གྱི་མཚན་མ་ལ་སེལ་སྟངས་ཀྱིས་སྟར་དུ་སྟར་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཉིད་པར་བྱས་ན་ཀུན་སྟོན་གིས་དགོ་བར་འགྱུར་གྱི། གཉིད་གྱི་དུས་རང་ལ་འདུན་པ་མེད་གྱུང་དུང་
ངོ་། །གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟར་པ་ནི། སེལ་སྟངས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྟག་བསྟེན་ལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྟོན་རྟེན་དག་དང་བདེ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའང་ཉེ་རིང་མེད་
པར་བརྟེན་པའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་འདི་བཞི་རྟག་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་མཛོད་ཅིག་དང་། དེས་གོང་མ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཆད་སྟེ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྟོམ་པར་གདམས་པ་ནི། ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་སྟོམ་རྒྱུ་། གཉིན་པའི་ཡན་ལག་རྟག་དཔྱེད་གྱིས་འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་འདོད་འདུན་རྣམ་འཛོམས་སྟངས་གིང་།

2000

ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ། གནས་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དྲུང་གིས་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་གིང་དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་
གཉིས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་དུན་གེས་གྱིས་དགའ་བ་སྤངས་གིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གསུམ་པ་དང་། དུན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གིས་བདེ་བ་སྤངས་གིང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་རྣམས་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་དེ་དག་རྣམས་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་ཡིས།
རིམ་པར་འབྲས་བུ་ཚད་མ་རིམ་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགོ་རྒྱུས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་ཡི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐྱེལ་མཉམ་ཐོབ་པ་སྟེ་དོན་དུ་དེར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དགོ་སྒྲིག་བྱང་དོར་སྒྱིར་བཤད་པ་
དང་། བྱེད་པར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྱི་ཡང་བཤད་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོར་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། དགོ་སྒྲིག་གང་ཡིན་གྱང་དུས་རྟག་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དྲག་པོས་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་དེ་ལ་རང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལྟེ་གཞིའམ་༤ ཞིང་༥ དགོན་མཆོག་སོགས་དང་གཙོ་ལྡན་ཏེ་ཞིང་སྒྱི་ལས་གཙོ་པོར་ཡན་འདོགས་

[illegible]

2000

བ་དང་། སྤང་བྱ་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ས་པ་སེལ་ཚུལ་གཉེས། དང་པོ། དགོ་ལ་འདུན་པའི་དད་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩུན་འབྲལ་དག་དང་སྤར་གྱི་དམིགས་རྒྱལ་མི་བརྗེད་པའི་དུན་པ་དང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་གེས་རབ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་དོ་བོར་གྱུར་བའང་འདི་ལྟ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་མདོན་པར་བརྩུན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། བཟོད་པའི་སྐབས་ན་སྒྲོ་བས་ལྟ་དང་དྲོད་གྱི་སྐབས་དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་བཤི་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ཚེ་མོར་གྱུར་བའང་འདི་ལྟ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་ལགས་སོ། །གཉེས་པ། རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྒྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྒྱལ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། སྒྱལ་བ་སྒྲལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་ནི་བདག་གི་ར་བྱས་ལས་མ་འདས་པས་བདག་སྒྱལ་བ་སྒྲལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་གནས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི། སྤང་བྱ་དེ་གྱི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་ནི་ཉིང་འཛིན་དྲོད་གེས་རབ་ལྟ་ན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ས་པ་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རིགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་དེ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ས་པར་མི་འགྱུར་དེ་རྒྱལ་ས་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་། གཉེས་པ་ལ། སྤིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་བམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་གེས་རབ་ཡིན་པར་བརྩུན་པ་དང་། གེས་རབ་དེ་ལྟར་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉེས། དང་པོ་ལ། མདོན་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་གཉེས་ཀའི་ཕྱི་ཕྱོད་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་



༡༩། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་གཉིས་མི་འདོད་ན་པར་བཞག་མདོན་དུ་བཞེད་པའམ་འདོད་པ་ཞིག་ན་ནི། ལས་འབྲས་སྟགས་མི་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་བ་ཉིད་དུ་མཐོ་དེ་ཅིག །གང་ཟག་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྷ་བས་ནི་ལྷར་སྒྲུང་ལེགས་སྒྲུང་དེ་དགོ་བ་སྒྲུང་གྲང་། དེས་མི་པན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་པ་མནར་མེད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་ལྷ་རྒྱུ་ནོ། །འདིར་སྒྲོལ་རིག་དུ། ལོག་ལྷས་སྒྲིན་སྟགས་བདར་ཡང་རྒྱུ་སྒྲིན་མི་བཟད་མི་འཐད་ཅེ་ན། ལོག་ལྷའི་འབྲས་ཁུ་ཆེན་པོས་དགོ་འབྲས་རྒྱུ་དུ་བྱིས་ཀྱིས་མནན་ནས་སྒྲིན་མི་རྒྱས་པའི་དོན་རྟོག་སྤངས། རོང་རིག་དུ་སྒྲུར་སྒྲིན་པ་སྟགས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་། རྒྱུ་སྒྲིན་མི་བཟད་པ་ཤིན་དུ་རན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྷས་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྒྱུ་སྤྱང་ནས་སྒྲུང་པའི་སྒྲིར་རོག་སྤངས། གཉིས་པ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲིས་པ་མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྒྲོད་པས་མི་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་ལུས་མི་གཙང་པའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་དོན་ལ་དུན་པ་ཉི་པར་མ་བཞག་པ་རྒྱུ་སྤྱང་གིས་ནི། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཉི་སྒྲིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་བ་ནི་སྤང་སྒྲོལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྷ་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

པ་དང་། ལམ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བདག་གི་རྟེན་སྤང་པོ་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལྟར་གསུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འོ་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནེས་མདོ་ལས་གསུངས་
ཏེ་འོ་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ །གསུགས་དང་ལྟས་སྦྱིན་ལ་རིལ་བ་ལྟར་པོན་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་ལྟན་པ་འང་མིན་ཞིང་གསུགས་ལ་བདག་པར་རྟེན་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མིན། བདག་ལ་གསུགས་རྒྱུར་རྟེན་པའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་ཐ་དང་པར་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལྟག་མ་གཞན་ཆོར་བ་འདྲ་སེས་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་སེས་ཏེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྤྱོད་པའི་གཞི་སྤང་པོ་དེ་ཡང་
གནས་པ་བསྟེ་རེས་འགའ་བདག་ལས་སྟེ་རེས་གཞན་ལས་རེས་རྒྱ་ཡོད་རེས་རྒྱ་མེད་ལྟ་བུ་འདྲོད་རྒྱལ་ལས་སྟེ་བ་མིན་ཞིང་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་ཀྱང་མིན། གཙོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མིན་ཞིང་རང་གི་འོ་པོ་ནི་དུ་གིས་ཏེ་
བདག་སྟེ་ལས་ཀྱང་མིན་ལ། དབང་ལྟག་སྟགས་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་ལས་མིན་ཞིང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གང་ཞེན་རྒྱ་མི་སེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་རྟེན་ལས་དང་སྟེད་པས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ལས་སྤྱང་བར་རིག་
པ་འཇམ་སེས་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟགས་ཀྱིན་སྟེར་གསུམ་བཤད་པ། མཐུན་རྟེན་བརྟེན་འགུམ། ལམ་གྱི་འོ་པོ་ལ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ལྷན་ཅི་ལྟག་གི་རྒྱལ་གྱི་མས་དང་

ཨ

༡། །བརྒྱུད་ལུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རང་ལུས་སྤང་པོ་ལྟ་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་འཇིགས་ལྟ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བུ། མིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། བྱོད་བྱེད་བྱི་སྒྲོ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ལགས་པར་མཐུན་པར་བྱིས་ཤིག །གཉིས་པ། ཐར་པ་ནི་བདག་རང་ལ་རྟག་ལས་བྱི་དོན་འདི་ལ་ནི། རང་གིས་ལམ་སྤྱད་ལམ་བརྟེན་ན་གཞིན་བྱིས་མགོན་བྱེད་པ་དང་ལམ་གཡར་བ་སོགས་གོགས་བབྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། དང་པོར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པ་སེས་རབ་དང་དེ་ནས་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱང་ཞིང་ཕྱི་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྟན་པ་ཡིས། ཐར་ལམ་བྱི་དོ་བོ་སྟག་བསྐྱལ་སེས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་འགོག་པ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་ལམ་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབྱད་པར་མཛོན་ཅིག །གསུམ་པ་ལ། བསྐྱལ་གསུམ་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། སེས་རབ་བྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། སྤྱི་རོལ་པ་སོགས་ལས་འཕགས་པས་ན་ལྟག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ལྟག་པའི་སེས་རབ་དང་། ལྟག་པའི་སེས་ས་དེ་དེར་དེ་འཛིན་བྱི་བསྐྱལ་པ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱལ་པར་བབྱིའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅིག་དེ་འདྲལ་བྱིས་ས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། གསུམ་པོ་འདི་ཡི་ནང་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདྲ་བར་འབྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། ཆེ་འདི་ལ་བློ་ལྷོག་པའི་ཐབས་དང་། ལམ་པ་མ་ཐའ་དག་ལས་བློ་ལྷོག་ཐབས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དབང་ལྷན་ཞེས་བོས་ནས་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དུན་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་གྱིས། ཐར་ལམ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཞུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཤོད་པ་
 གཉིས་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་བར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་བསྟེན་ལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པའི་ཆོས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་བཤོད་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དུན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་སྐྱོང་ནས་མདོར་བར་བསྟེན་པར་བཤུ་སྟེ།
 དུན་པ་ཉམས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཇིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་
 འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་པ་གཞན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་། དེ་དག་གི་མཇུག་བསྟེན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པའི་རྒྱུ་མང་བས་དཔེར་ན་རྒྱུ་གིས་བཏབ་

དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ། སྒྲིམ་མི་ཙམ་དུ་སྒྲེབ་དགོན་རྩལ། ཟུང་པར་མཐུན་རྒྱུན་ལོ་ཐོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བསྟན་པ། འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོམས་བརྒྱད་དང་བུལ་བའི་རྩལ་ལ་བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མིར་སྒྲེབ་
 དགོན་རྩལ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་པ་སྒྲུང་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་གཉེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ཐོར་ལོ་ཐོར་གྱིས་བསྒྲོང་བའི་བུ་ག་དང་། མཚོ་ནང་གི་རུས་སྒྲུལ་གྱི་མ་གྲིན་པ་ལྟ་བུ་བས་ཀྱང་དུང་
 འགྲོ་ལས་ཐར་ཏེ། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་པས་མི་ལུས་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་སྒྲོང་རིན་ཆེན་གཤུ་ལོགས་གྱི་ལུས་སྒྲུལ་པ་
 ཐིས། འོས་པ་མིན་པ་རན་སྒྲུགས་འབྲུག་པར་བཞིན་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་མི་བྱུན་པོ་ཞེས་སྒྲོང་བ་དེ་བས་ནི། གང་ཞིག་མི་རུ་སྒྲེས་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དག །བཞིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་དུ་བྱུན་པ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐུན་
 རྒྱུན་ལོ་ཐོར་ལོ་བཞི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་དང་། དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་ཕྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འཕགས་ལམ་སྒྲེབ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་བུལ་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་དག་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིམ་ལུ་དམ་པ་ལ་ནི་
 བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ལོགས་པར་སྒྲོན་པ་དང་དེ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་སྒྲེབ་སྒྲོན་མ་ལ་ཡང་བསྟན་ནམས་བཞིས་པ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བས་སམ་འཕགས་ལམ་གྱི་གིང་རྩའི་འགྲོ་བྱེད་མིན་པས་ལོ་ཐོར་

༡༡། །ཡོ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ་འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་བསྟན་པ་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟེ་ཆངས་པ་མུང་འདས་དང་སྟོད་པ་ལམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་པས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས། བཙུམ་ལུན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་འདི་ནི། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིད་ལགས་སོ་ཞེས་
གསོལ་བ་དང་། བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་སྒྲ་ཞིག །འདི་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྟེས་བུ་དྲམ་པ་བསྟན་པར་བགྱིའོ་དེའི་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་ལ། བརྟེན་ནས་སྟེ་བོ་རབ་རྒྱུ་མང་བོས་ནི་བ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྟེན་མི་ཁོམས་བརྒྱད་དང་བྲལ་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་དང་དུད་འགྲོ་དྲང་། ཡི་དྲགས་
ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྟེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པ་དང་བྱོན་ཡང་དེའི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་ཡུལ་མཐའ་ལ་ཐོབ་ཏུ། ལྷ་ལྷོ་ར་སྟེ་བ་དང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟེས་ཀྱང་ཡིད་དབང་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ་བྱིན་ནི་དང་
ཞུགས་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་བེས་མེད་པ་ནི་ཆོ་རིད་ལྟ་ཉིད་དེ་དེ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྟེ་བ་ཞེས་བགྱི་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམས་པས་སྟོན་བརྒྱད་པོ། རྟོ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་ཁོམས་པ་འཕྲུལ་པའི་རྟེན་རྟེན་ནས་ནི། ད་ཕན་ཆད་

五、

[illegible]

3

五、

[illegible]

པའམ་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པའམ་འཆལ་ནས་བསོད་ནམས་ནི། ལྷན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཕུང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་མར་མེད་ལྷན་པ་སྟེ་རན་མོང་གི་ལྷན་པ་སྟེ་ལམ་ཕྱེད་པ་རབ་དུ་བཞེས་གིན། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཉི་མ་ཟླ་བས་མི་བརྟེན་མེད་ཀྱིས་གཞིམ་མི་རྣམས་པའི། ལམ་པ་བའི་ལྷན་ནག་མཐུང་ལས་པའི་ནང་དུ་འདུག་པ་དེ་ཡི་ཆོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་བྱལ་ན་ལྷག་བསྐྱེད་མི་བཟང་པའི་ཐིམ་པོ་
 བརྒྱུ་དགའ་བ་ཤེས་འཆལ་པོ། གཉིས་པ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ། ལམ་པ་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་སྟེ་བ་བསྐྱོག་ཕྱིར་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དམུལ་
 བ། དུད་འགོ། ཡི་དུག་ས། ལྷ། ལྷ་མིན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉིས་པར་ལྷན་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། ཡང་སེས་དང་ཐིག་ནག་དང་རབ་དུ་ཆ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་འཛོམས་དང་དུ་འབྱོད་དང་མནར་མེད་པ་ལ་སྟོན་པའི། ཆ་གང་གི་དམུལ་བ་རྣམས་སྟེ་དུག་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ལྷན་པ་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་དངོས་དང་། དེ་གང་ལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་འཛོམས་དུ་སྟེས་པ་ལ་ཅིག་ལྷག་སྟེ་གཏུན་བུས་ཏིལ་བཞིན་འཆོར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཅིག་ནི། ལྷག་སྟེ་

༡༩། །ཀྱི་མཆིག་འབར་བ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་མཆིག་གསལ་བདག་ས་པས་ཕྱེ་མ་ཞིག་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། །ཐིག་ནག་པ་ཁ་ཅིག་སྟག་ལེས་འདྲ་སྒྲིང་དེ་བཞིན་གཞན། ལྷ་རེ་མི་བཟང་སོ་རྫོན་པོ་ཅན་
རྒྱུ་ས་ཀྱིས་གསལ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཀྱང་པོ་རབ་མེད་ཀྱི་འགམ་སྟག་ས་སུ་ཁྱོ་ཀྱང་བཞུས་པ་ཡི། ལུ་བ་འབར་བ་རྒྱལ་འཕྲིག་ས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལྷན་པར་བཞུགས་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་དམུལ་ན་ལྷག་ས་ཀྱི་གསལ་བ་གིར་
མེ་རབ་དུ་འབར་བ། ཆེར་མ་ཅན་ལ་སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་དུ་རྒྱུད་པར་བཞུགས་དོ། །ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་འི་ཆལ་ན་ལྷག་ས་ཀྱི་མཆི་བ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱི། གཏུ་མ་པོ་ས་དབང་ཅིང་སྒྱག་ནས་ལག་པ་གཞན་དུ་བསྒྲིངས་གིར་བྱེད་དོ། །
དེར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དག་ཕུ་ལྷག་ས་མཆུ་རྫོན་པོ་དང་། མེན་མོ་མི་བཟང་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་གཏོགས་པའམ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་དེར་ལུས་ལས་ལྷན་
པའི་ཁྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་ཕྱི་རོལ་ནས་ལྷན་པ་མདོག་དཔྱིབས་རིགས་ཐ་དང་པ་རྒྱ་ཆོག་ས་དང་། ལྷ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་མ་ནག་པོ་ཁྱི་ལྷག་མང་པོ་དག་། མཆུ་རིག་པ་ཅམ་ན་མི་བཟང་པའི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ཆེར་འཕྱིན་པས། ཐ་བར་བཞུགས་ཅིང་
ལྷག་པས་པ་ཕྱི་ཆེར་པས་ལུས་འཕྱོ་སྟོག་དང་དག་སྒྲི་སྟག་ས་འདྲོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་དམུལ་ན་མདག་མི་འབར་པའི་ཆོག་ས་སུ་ནི། དུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་དུ་བསྒྲིགས་པས་ཁ་ལྷང་བགྱུད་དེ། དེ་ཅམ་ལས་གཞན་

བའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རབ་རྩ་ཆ་བར་ལྷག་ས་ལས་བྱས་ཤིང་མི་འབར་བའི་ཟངས་ཆེན་དུ། ལུས་སྒྱུ་རྩ་ཚུགས་སུ་འབྱས་ཀྱི་ཅུད་འཕེད་སྟེ་འབྱས་ཟན་བཙོ་བ་བཞིན་དུ་འཆེད་པར་བྱེད་པས་གིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་ལ། རྣམ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བསམ་པ། འབྱུང་ན་མི་བཟོད་པའི་རྩྭ་ལ་བསམ་ལ། སྤྱིང་བའི་ལུན་རིང་བྱང་ལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྤྱིག་ཅན་རྣམས་ནི་ཁ་ནས་དཔུག་འབྱུང་བ་འདི་འགགས་པའམ་ཆད་པ་
 ཅུ་ཆེན་གྱི། དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་ཡི། སྤྱག་བསྐྱལ་གཞལ་ལས་པའམ་བསམ་ཡས་པ་དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྟོང་དུ། མི་སྤྱག་པའམ་མི་འཛིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡི་སྟོང་
 རི་རྩོུ་རྩོུ་རི་རང་བཞིན་དེ་གིན་དུ་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར། བྱེ་བྱག་ །དཔེ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དཔྱལ་བ་ཡི་རྩྭ་ཡི་གོའམ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་རི་མོར་བྱིས་པ་མཐོང་བ་དང་གང་མ་ཆུད་ན་བས་ཐོས་པ་དང་།
 རང་གིས་དེའི་རྩྭ་ཡིད་ལ་དུན་པ་དང་རང་གིས་ཁ་དྲོན་དུ་བསྒྲགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྩྭ་འཛིམ་པ་ལས་ལྗེར་ཆོའི་གཟུགས་སུ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཛིགས་པ་སྟོང་པར་འབྱུང་ན་གིན་དུ་མི་བཟོད་པའི། རྣམ་སྒྲིན་
 དངོས་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་ན་སྟོས་ཅི་འཆལ། གཉིས་པ། བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་རྣམ་གྱི་ལ་གྱི་འབྱས་བུ་ནི། བདེ་བའི་དབང་པོའམ་བདག་པོར་བགྱིད་པ་ནི་ལྟ་བར། དེ་བཞིན་

མིན་གྱི་གནོད་པ་ལུས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ལ། ཞི་བ་སྤྱང་འདས་ཐོབ་འགྲུར་ཐར་ལམ་གྱི་དགོ་བ་སྤྱང་ས་བ་རྒྱུས་ལ་ནི། སྤྱིང་གནས་སོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་རྒྱུ་སྤྱིན་ནམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དང་ལུན་
 བོ། །གཉིས་པ། རུ་གནས་སོགས་དུད་འགོ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲི་ཏིག་དང་ལུག་སོགས་བལ་དང་གྲང་ཆེན་སོགས་རུས་པ་དང་ཁྲག་དང་། ལུ་ཡི་ཆེད་དུ་རི་དྲགས་སོགས་དང་སྤྲུལ་གཟིག་སོགས་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྲུར་
 རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དྲག་དྲ་སོགས་དོག་པ་སྤྱེ་རྒྱུ་པ་དང་མ་ཉེ་སོགས་ལག་པ་དང་། བོད་ལུ་སོགས་ལུག་ཆན་དང་གྲང་པོ་ཆེ་ལུག་ས་ཀྱང་དང་དཔུག་པ་སོགས་གདུབ་པས་གྲང་སོགས་བདུབ་སྤྱེ་བུན་དུ་བཀོལ་པས་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཡི་དྲགས་སྤྱེ་སྤྱེ་ན་ཡང་འདོད་པས་བོད་ས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་མེད་པའམ་རྒྱན་ཆགས་པ་བཅོས་སྤྱེ་མེད་པའམ་མི་འཆོས་པ།
 བཀོས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་དགུན་གདུབ་པ་དང་སོས་གཏོ་པ་དང་ཟས་སྤྱིར་རྒྱ་བས་དལ་བ་དང་སྤྱིས་བུ་མཆོན་ཐོགས་པ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པ་ཡི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དོས་དང་། དེ་རིམ་སྤྱིང་པའི་ལུན་གཉིས། དང་པོ། ཡི་དྲག་ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་དུ་རྒྱུད་ལ། ལྷོ་བ་ནི་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་དུ་

[illegible]

2007

ཉེ་དྲག་དང་ཁྱིམ་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཁྱེན་ནི། དེ་ལྷར་ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲོམ་སྟོན་སྟོན་ཆོག་པ་ལེ། ལྷག་བསྐྱེད་དོན་མཐུན་དུ་འཇུག་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་
ལགས་པ། དེ་ཡི་ཁྱེན་སྒྲེ་པོ་འདྲུངས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་པ་ཅན། མེར་སྐྱ་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་དེ། ལྷན་པ་ལས། མེར་སྐྱ་ཅན་ནི་ཡི་
དྲགས་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྒྲེ་མིར་སྒྲེ་ན་ཡང་དེ་ཆོད་ལུལ་པོར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལྷ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་ལྷའི་སྒྲེ་བ་ཐོབ་ན་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གི་སྟོབས་ལས། འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་ལྷར་གྱི་བདེ་བའི་ཆད་དེ་བས་སྟོབས་ཆེའོ། །དེ་ལྷར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། བདེ་བ་མི་
བསྟན་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བགྱིའོ། །གཉིས་པ། ལྷ་རྒྱམས་འཆི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྟན་ལ་སྤྱར་ནི་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྒྲེ་བ་ལ་དེའི་
དུས་སུ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱན་གྱི་མེ་དོག་གི་སྤྱོད་བ་རྟེན་པར་གྱུར་བ་དང་། གོས་ལ་དེ་མ་ཆགས་པ་དང་ལུས་མཆན་ཁུང་སྟོན་ལས་ནི། སྟན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བགྱི་བ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་འཆི་འཕོ་སྟོན་

ཐ
འཕེལ་ཅིང་གཅིག
ལྟར་

༡༥༥། །པར་པལྱིད་པའི་འཆི་པའི་ལྷ་ས་ལ། ལྷ་ལྷལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་པ་འབྱུང་ཆེ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་གི་མི་རྒྱལ་ས་འཆི་པར་གྱུར་པ་དག་གི་ཆོ། ལྷོན་པར་ལྱེད་པའི་འཆི་ལྷ་ས་རྒྱལ་ས་དང་འདྲའོ། །དེར་མ་
ཐར་ལྷ་མི་འཇིག་རྟེན་དག་རྒྱ་ས་གི་འཕྲོ་ས་པ་རྒྱལ་ས་ལ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ལྷ་ཆེ་པའི་ཁྱ་དག་པའི་ལྷ་ག་མ་འགྲའ་མེད་པ་ན། དེ་རྒྱ་ས་རང་དབང་མེད་པར་དྲུད་འགོ་དང་མི་དྲགས་དང་། དལྷལ་པར་གནས་པ་ལས་གང་ཡང་
དྲུད་པར་ཆེ་མིང་ལྷ་ག་པས་ལ་ལྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །ལྷ་པ་ལྷ་མིན་གྱི་ལྷ་ག་པས་ལ་ལྷ་པ་ལྷ་པོ། ལྷ་མིན་གྱི་ཆེ་གནས་དག་ན་ཡང་ལྷ་ག་དག་གི་ཁྱ་མ་ལུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རང་པོ་ཁོ་གིས་ལྷ་མི། དཔལ་ལ་རྒྱད་ལྱེད་མིང་གི་ལྷ་ག་པས་ལ་ལྷ་པོ་ཆེ་
ལྷ་ག་དག་གིས་མིང་མི་པའི་པལྱིད་པའི་ལྱེད་རོ། །ལྷ་མིན་གྱི་འགོ་པའི་དག་པོ་དག་པོ་དང་ལྷ་ཡང་རྒྱལ་མིན་རྒྱལ་འགོ་པའི། ལྷ་པ་པས་རྟེན་དེ་ལ་པའི་ན་པ་མཐོང་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཞིས་པ་དེ་ལྱུང་གེས་ནས་ཆེ་པ་པལྱིག་པར་
གདམས་པ་ལ། ཆེ་པ་པལྱིག་དགོས་པའི་ཁྱ་མ་ཆོན། ཁྱ་མ་ཆོན་དེས་ན་ཆེ་པ་པལྱིག་པ་ལ་དག་དྲུ་འབད་པར་གདམས་པ་གཞིས། དང་པོ། འཕྲོར་པའི་རང་པོ་ཁོ་ན་མ་ཆོན་པའད་མ་ཐག་པ་དེ་འདྲ་པ་ལྷ་གས་པས་ལྷ་མི་དང་།
དལྷལ་པ་མི་དྲགས་དྲུད་འགོ་རྒྱལ་ས་གི་གནས་རིས་དེ་དག་ཏུ། ཆེ་པ་པའི་པལྱིད་པོ་མ་ལྷ་གས་གྱི་དེར་ཆེ་པའི། འཇིགས་དང་ལྷ་ག་པས་ལ་ལྷ་གས་པས་དེ་ལྱུང་མ་ལྷོན་པར་མ་ཐོང་།

བཀའ་འདྲང་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲུང་

المجلد ١٠

ཅིག །གཉིས་པ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མགོ་འཕགས་ལ་གྲོ་བུར་དུ་མེ་ཤོར་ན་ཕུར་དུ་བསྒྲིག་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམ་པའི་མཁས་པས་ནི་མེ་དྲུག་བསྒྲིག་ཕྱིར་ཚུ་ལ་བའི་བགྱི་བ་དེ་འད-
བཏར་ནས་ཀྱང་། ལུས་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་བའི་བཙུན་འགྲུལ་གྱིས་ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་བགྱི་བ་སྟེ་སྟེ་བ་བསྒྲིག་པའི་སྤྱོད་དུ་ཚུ་ལ་བའི་ཐབས་འདི་ལ་འབད་འཚུ་ལ་རྟེ། ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་བགྱི་བ་དྲེ་བས་ཆེས་མཚོག་དུ་གུར་བའི་
དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པུང་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་ལ། འབྲས་ལུ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་དྲག་དང་བསམ་གཏན་
སེམ་རབ་གྱིས་རྟེ་བསྒྲུབ་པ་རེན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས། འབྲས་ལུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སྟུག་བསྒྲུབ་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཀུན་སྦྱོར་གྱི་ལས་མེད་པས་དུ་ལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི། གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་བ་སྟེ་རྒྱ་མི་
མེད་པས་ནམ་ཡང་ཐད་མི་སེམ་པ་འཕམ་མི་འཚུ་ལ་བ། ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་ཐར་པ་གསུགས་ཅན་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བེམ་པོ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །འདི་ལ་ཞི་བ་ལྟག་མེད་ཕྱུང་འདས་ཟག་བཅས་གྱི་
ཕྱུང་པོ་འགག་པ་དང་། དུ་ལ་བ་ལྟག་བཅས་ཕྱུང་འདས་དབང་པོ་དུ་ལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སྟགས་གྱི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། བསྒྲུམ་ལམ་བཤད་



པ་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་སེར་ཏིང་ངམ་ཞི་ལྟ་ག་དྲེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ནི་ཤིད་པ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐ་གྲུ་མི་མངོན་པ་འདི་ཡང་རུང་བསྐྱམ་པར་སྒྲུ་བ་གནས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུར་སེས་པ་འམ་འཆ་ལ་བར་བསྡེ་སྟེ་ཞི་ལྟ་ག་ལྟ་བུ་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོབས་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པར་བྱ་མི་དགའ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཟུང་བྱ་གནས་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་བཤད་པ། གཉིན་པོ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བདག་དང་འདིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་དེ་སྟོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། དེ་གཉིས་མཐའ་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་ཞི་བྱེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲོང་པན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་ཞི་བྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལུས་སྒོག་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་བཅས་ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་འདིག་རྟེན་ན། སྟོན་མཚན་ག་ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་རབ་དུ་གསུངས་པ་གང་དག་ལགས་པ། དེ་དག་རྒྱམས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་མི་བསྡེ་སྟེ། དེ་ཡིས་སྒྲོ་ནི་ཞི་བར་བསྡེད་པ་མ་ལགས་དེ་མགོ་སྒྲོངས་ཞིང་ཡིད་གཤང་ཆད་པར་འབྱུང་རོ། །འདིར་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ། དོན་འདི་དག་ཕྱི་རོལ་པས་བདག་རྟག་པ་ལས་བརྒྱམས་དེ་དྲི་བ་བྱས་པས་ན་ཁུང་གཞི་བདག་མེད་པ་ལ་ཁུང་ཆོས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བདག་པལ་གན་

ལག་པ་དང་པོ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་རྩ་

གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་ཆེ་མཆོད་དངོས་པོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཅིས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་མོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་འདྲི་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་པ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུལ་ལམ་ལ། ལམ་གྱི་དོ་བོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ། དེ་ལམ་ཡིན་རྒྱལ་བཤད་པ། ལམ་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞི་
 མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། སྤར་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བྱ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་འཕྲོ་སྤར་བའི་འཕྲོ་བ་དང་ལམ་སྒྲུལ་པ་ལ་རྩེ་ལ་བ་དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་
 རྩེན་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་རྟོགས་དོན་གཞན་ལ་འདྲམས་པའི་དག་དང་འཕགས་པས་སྟོག་གཙོད་སྤར་བ་སྟོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་སྟོགས་ཀྱི་དག་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་སྤྱོད་
 རྱེད་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་བཅས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། འདིས་སྤར་བྱ་སྤར་ས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་མདོན་དུ་བྱེད་པས་འཕགས་པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་ལྷ་བའི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ནི་གཞན་ལ་
 གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་ལས་མཐའ་འཕྲོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཞེས་བྱ། འདྲི་བརྒྱད་པོ་ནི་ཞི་བར་ཏེ་སྤར་འདས་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་

༩༡། ལྷན་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ། ཟླ་བ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཞིང་མིང་ལྟོད་པ་ལ་ཟེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། དེ་ནི་ཟླ་བ་དེ་ཡི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་དེ་
 ཞེས་ཟེད་པ་སྤྱ་ཚོགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །སྤྱག་ཀུན་འདི་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་དེ་ཐར་པ་དེ་ནིང་། འཕྲོག་པར་བགྱིད་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་པོ་ལགས་སོ། །
 གསུམ་པ། དབང་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་། མཐོང་པར་བགྱི་བའི་ལྷན་ཏུ་རྟག་དུ་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དཔུགས་དབྱུང་བ་
 པ། རྟེན་དམན་ཡང་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་དཔུགས་དབྱུང་བ། ཉམས་ལེན་ཏུ་རུར་དྲིལ་བའི་སྒྲོན་ས་དཔུགས་དབྱུང་བ། དེ་ལས་རྣམས་ཆད་ཉམས་སུ་སྤང་ཚོག་པའི་དཔུགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། བདག་ཁྱིམ་པས་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་མཐོང་མི་རྣམས་སྒྲུབ་ན། དང་ན་དཔལ་གནས་ཞེས་བྱ་དང་རྩང་མ་ནོར་དབྱིག་སྒྲིགས་མ་སྤང་བར་མདུན་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་། སྤང་དོར་གེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རུ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ། །གྲང་སྤྱད་གྲང་དམ་པའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་མདོན་དུ་བགྱིས་པ་རྒྱལ་བ་དང་དག་བཙོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུང་། རི་ཞིག་ན་ཆར་བཞིན་དུ་གནས་ལས་བཅས་པ་མ་ལགས་ལོ་དོག་བཞིན་དུ། ས་རུམ་ནས་

འཕྲོན་པ་མ་ལགས་ཏེ་འཕགས་པ་དེ་དག་གུང་སྒྲོན་གྱི་དུས། ཉོན་མོངས་ལ་རག་ལས་པའམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོར་པས་ཏེ་སོ་སྒྲེར་ངེས་ལ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གུང་ལམ་བསྒྲུམ་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཛིང་བ་དེ་གུན་གྱོལ་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྒྲེད་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། གཞན་གྱིས་བསྒྲེད་ས་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་པས་རྒྱལ་གྱིས་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ལ་མང་དུ་གསོལ་
 ཅི་འཚལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་དགོས། བན་པའི་གདམས་ངག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདྲི་ལགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གུང་། སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རུ་བ་ལགས་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་དུལ་བ་
 བོ་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བར་འདྲེན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་གོང་དུ་དེ་སྒྲིང་གདམས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་བས་བར་ཏེ་མཐའ་དག་བྱིས་སྤང་བ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གུང་བགྱི་བར་དགའ་ན། རྒྱལ་
 སྤོང་ལ་གཡེང་བ་བྱོད་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་འོན་གུང་རྣམ་ཚོད་བྱས་ཏེ་འདྲི་ལས་གང་ཞིག་སྒྲོད་པའི་དོ་བོ་དེའི། ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྒྲུ་ཚོ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་སུ་མི་
 རང་དང་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་དང་། གོང་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནས་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟོ་བ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་སྒྲེ་འཕགས་གུན་གྱི་བག་བཅས་



ག
བཤེས་ རིང་དུག་ཅིན། རྒྱུང་

༩༩། །བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ས་བཅད་གི་མཐུག་གི་མཛད་བྱང་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིང་དབུས་སུ། །མཚུངས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མཆོག་རབ་སྒྲིང་པ། །མིང་པའི་རིམ་ས་ནད་སེལ་
པའི་བདུད་ཅི་ཆེ། །འཕགས་མཆོག་མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པ། །འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་སེམ་རྒྱུད་ལ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ས་ཐོན་འཛོག་སྤང་དུ། །འདི་ལ་བསྐྱས་དོན་རང་སྒྲོས་གསར་བཤོད་པ། །འདི་ཡི་དགེ་བ་
བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྒོ། །ཅེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་དམ་པ་འགའ་ལ་བཤད་པ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཏི་བི་མ་ལས་སྒྲེལ་
བ་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པའོ། །སྤར་སྤྱས་པ། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་སྒྲིན་བཅེ་བའི་འབྲུག་སྤྱ་ཅན། །ཁུས་མཐུའི་ཆར་གྱིས་ས་གསུམ་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །བྱབ་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་གྲུང་འབུམ། །
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་མཁས་དཔལ་ལྷན་གྱའི་དབང་པོའི། །ལེགས་བཤད་རོ་མཆོར་ལུ་དུམ་ལུ་རའི་ཆལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རྣམ་དབྱེད་ཉི་གཞོན་གྱིས། །གསར་དུ་བཞད་པའི་མཆོན་འགྲེལ་པད་དཀར་མེད། །སྒྲོ་གསལ་རྒྱར་
དུག་དགའ་བའི་གསོས་སུ་འབུལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགེ་དྲི་མེད་གྱིས། །འགྲོ་གྲུན་ཡང་དག་ལྟ་བའི་མིག་རྩིད་ནས། །བདེན་བཞིའི་འཐུག་རྟོག་གྱུ་ཡིས་རྩིད་མཆོ་ལས། །རབ་བཀལ་རྣམ་གྲོལ་རིན་གྱིང་རལ་འཆོར་ཤོག །

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲིང་

བན་བདེའི་གནིར་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། གླིང་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་རྟག་གནས་གིང་། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་རྒྱུ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་དག་གིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གངས་ཐོང་གྱུ་
 དའི་མེད་གོ་གཅིག་གྱུར་གྱུར་པ་མི་ཐམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ས་བཅད་དང་རྩ་བའི་ཕྱག་མཆན་དཀྱུས་གཅིག་རྒྱ་ལྷ་ལི་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཆེ་ཆེན་ཡང་དཔེན་བདེ་མཚོག་དག་གིས་དགོ་འཕེལ་དུ་ཁག་བསྟན་བགྱིས་པ་དགོ། ། །གྱུ་གྱུ་བ་གྱུ་ཡི་དབང་
 དོས་ལེགས་གསུང་ག་ཁུང་། །གཏམ་བཟང་བསེས་པའི་གླིང་ཡིག་མཆན་འགོལ་གང་། །མི་ཐམ་ཆོས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་བད་དཀར་ཕྱེང་། །སྟོམ་སྟེ་ནང་ཆེན་ཆོང་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་གྱིས། །རྒྱ་མའི་ཙོར་ལ་སྟེང་པ་ལེན་པའི་བློས། །
 སྤར་གྱི་ཡོན་སྤར་དགོ་པས་ཡིད་ཅན་གྱིན། །གནས་སྐབས་རྒྱུད་པའི་ལུན་རྒྱུག་དུང་ལུངས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གོག །ཀྱུ་ཏྲི། ॥

[illegible]

[illegible]

ལ་བརྟུན་ནས། །དགོ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་འདུག་པ་ལོ། །མཚན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ལྟོ། །
བཞག་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་གྲ་རི་གྲ་ལུ་བརྟུ་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། འཕྱར་
བྱ་དེ་ལྷ་མ་ཆེ་ར་གྲ་རི་གྲ། བོད་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པ་གེས་བྱ་གཞི་
བརྩོན་ཞིང་ངལ་བཟང་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ། གཉིས་པ། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་
བས་བཀོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུམ་བུ་

༩༩། ། བརྒྱན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། དམ་བཅའ་གཉིས། དང་པོ། དན་འགོ་དང་འཁོར་བའི་ཐུག་བརྒྱལ་ལས་སྒྲིབ་པས་མགོན་པོ་དང་མི་ལྟ་མི་སྟེད་ཀྱི་
 གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཐིན་མངས་རྒྱས་དྲང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བཅས་འབྲགས་པའི་ཆོག་ས་ནི་མང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་རྟེ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ།
 གཉིས་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོག་གྲང་གྲང་གི་བྱ་བ་རྒྱལ་། ལུང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་བརྟུས་རྟེ་མདོ་ཙམ་ལུང་གི་དོན་བཞིན་ངེས་པར་བབྱད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་བསྐབ་བ་
 བསྐྱར་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱལ་བར་བབྱད་པ་གཉིས། །དང་པོ། ལྷ་ལྟ་ཞེས་ངེགས་དང་། ལྷ་སྟེགས་དང་རྟོན་མོངས་དང་ལས་ཆོལ་མིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ་འི་གསུངས་པ་ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་བརྒྱན་པ་བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་སྟེགས་ལ་དྲང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དྲད་པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་སྟེགས་ནས་གོས་རུར་སྒྲིག་བཀོས་རྟེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ནི་

ཞེས་འདིས་རབ་ཕྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དད་པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་བསམ་པ་ཕུན་ཚེགས་དང་། ལྷ་དང་ཁ་ལྷ་བྲེགས་ནས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ་ཞེས་ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་ཚེགས་དང་། བྱིམ་ནས་
 བྱིམ་མེད་པར་ཞེས་གནས་ཕུན་ཚེགས་དང་། རབ་ཏུ་ཕྱུང་ཞེས་པ་ལས་ཕུན་ཚེགས་སུ་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་བ་པ་ཕུན་ཚེགས་ནི། བསམ་ལམ་བཞི་རང་བཞིན་དང་། ཆང་སྟགས་དྲུག་བཅས་པ་སྟེ། བཅས་རང་གི་བརྒྱལ་ལྷགས་མི་མིད་
 འཛིན་བར་ཏུ་གྲུས་དྲུག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྟན་པས་དུན་མེས་དང་ལྟན་པས་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཉེས་པ་ཕུན་ཚེགས་ཀྱང་མི་འཕྱུང་བར་བསྟུང་བའོ། །དེ་ཡང་གིད་སྡོད་མི་ཉམས་པར་ཕྱུང་ན། རབ་གིད་ཐག་གིས་ཕྱི་
 བསམ་བསྟོར་པ་ལྟར། ལམ་པ་མི་འཕྱུང་བར་བྱ་ན། རབ་དང་གིད་ཐགས་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་པ་ཕུན་ཚེགས་རྣམས་མ་ཞིག་ན་ཚུལ་བྱིམས་བརྟན་པར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བདྲག་གི་ལུས་ལ་འགལ་སྡོད་མཐུན་ལྷ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་
 བསྒྲུབ་པ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་ཏུས་སུ་བྱ་བ། བསམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་འགྲུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ། ཕུན་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་གནས་བཤད་པ། ཕྱི་རྩོམ་ཆང་མི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་
 མཁའ་འགྲུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ། མཚན་གཅིག་ལ་ཕུན་ལྟར་བགོས་པས་ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲུ་ཐོ་རངས་མ་ལ་ནས་ལངས་ལ་ནམ་ལངས་པའི་བར་ཏུ་མདོ་སྟེ་ལ་སྟགས་པ། ཏོན་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །སྟག་ཆགས་

༡༩། མེད་པའི་ཆུ་དང་སོ་བེད་གིས། གདོད་གི་དྲི་མ་དང་སོ་ཡི་དྲི་མ་བཀྲུས་ནས། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་པས་རྫོགས་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་བེད། བེས་བྱ་ལ་སྒོ་ཁྱུས་པའི་སངས་ཁྱུས་ལ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་ཡང་བྱུང་། མཐའ་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཏེ་བྲམ་མ་གནས་པའམ་བཞུགས་པའི་སྒོ་བྱེད་པས་ལ། ལག་པས་དེ་ལ་བུའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བརྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་སྒོ་བྱེ་བར་བྱུང་། །
 བྱད་དུ་ཞུགས་ཏེ་གུས་པས་བྲམ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། ས་སོགས་འཕྱུར་ཁམས་མ་འཕྱགས་པས་བདེ་བའམ་འཕྱགས་པས་མི་བདེ་བ་དང་། མཆོན་མོ་བདེ་བར་མནལ་ལམ་མ་མནལ། དགོངས་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་
 ལ་སོགས་པ་དྲི་བའམ་ཞུ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་མཆོད་རྟོག་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་དང་། དགའ་གཅི་ཆེ་ཆུང་འདྲོར་བ་མ་གཏོགས་སྒོ་དྲི་བྱ་བ་གང་བྱ་བར་འོས་པ་འདྲི་དག་བྱའམ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ན།
 མཆོད་པའི་སྒྲིགས་སམ་དགྱི་ལ་འཁོར་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་བཙུན་ཏེ་ལེགས་པར་བྱུང་། ཁུ་ཆགས་སམ་ཉི་ཐྱིས་དང་དུང་པོར་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་སྒོ་དུ་ཆུ་བརྟགས་པར་བྱ་
 ཐུ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲིང་དྲུང་དེ་ནས་བར་དང་དེ་ནས་གཉིད་རྣམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉི་ཐྱིས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་ན་ཡང་། ཐྱིར་བཙུན་དུ་བརྟགས་པའམ་བེད་སོགས་ཀྱི་འདབ་མས་སུ་མ་པ་དགོངས་ཏེ་གང་བར་

བརྟགས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྐད་ལོ་མཇུག་ཅན་ཆེ་རྒྱུ་མིག་ལ་སྤྲང་བ་ཆགས་ལ་ཟེན་པ་རྣམས། ལུན་རིང་ན་མིག་སྤྱིད་ནས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ལུན་མི་རིང་བར་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། ལུན་རིང་བྱང་འཆམས་པར་མིག་
 གསལ་བས་ཡང་ཡང་ནུན་ཏྲན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་ཆེ་ཙན་གྱིས་ཁོ་འོ་ཁ་རྒྱ་སྟོགས་ཁ་ཟས་གྱི་ཁུ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲང་མེད་ཀྱང་སྤྲང་བྱ་སྟོགས་གྲོ་བྱར་དུ་འོང་སྤྱིད་པས་སྟོག་ཆགས་ཡོད་
 མེད་རུབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་རྒྱ་ཆགས་ལྟ་སྟོགས་གང་རུང་གིས་མི་འཆི་བར་ལེགས་པར་བཟུགས། དེའི་ཆེན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་མི་གནོད་པར་བྱ་དགོས་
 ལ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཅི་ཙམ་གྱི་གངས་ལ་གནོད་ཅིང་གིན་དེ་ཙམ་གྱི་གངས་གྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་སྤྱོད་སྟོགས་ཁ་མི་དག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྐམ་ལ་བཏོན་པ་དང་། སྐམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 རྒྱར་འདེབས་པ་སྟོགས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་། དེ་རིང་ལྟ་བུའི་ནངས་པར་བརྟགས་ན་སྤྱི་ཉིན་གྱི་ནངས་པར་བར་སྤྱད་རུང་ལ། བདག་གིས་མ་བརྟག་ཀྱང་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་
 རྣམ་པ་ལྟ་ནི། ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་འདོམ་གང་དུ་བརྟགས་པའི་རྒྱ། ཁྱོན་པ་ལ་སྟོགས་པ། དགོ་སྤྱོད་ཡོན་ཏྲན་ཅན་གྱི་རྒྱ། དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱའོ། །དེ་དག་རིམ་པར། དང་པོ་ལྟེང་ཀ་མཆོད་ལ་སྟོགས་པའི་དཔུས་

༡། །ལུ་ལུས་མོ་རྒྱལ་ཅམ་སོང་ལ་སྒོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་རུང་བ་དང་། བྱོན་པ་སོགས་སྤྱོད་དུ་བརྟགས་ནས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།
 དགོ་སྤོང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་བརྟགས་གིང་བྱུངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྤྱི་འུ་བཅགས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། ལུ་པ་རི་གཟར་རམ། ཡུག་ཁའམ། ས་འོག་ནས་རྩོལ་བ་ལུ་བྱུང་མས་སོ། །སྐམ་གནས་ལའང་། རུ་འདིང་རྒྱ་དྲང་ཁང་
 པ་སོགས་བཟུ་བའི་ལྷི་བ་དང་། ལུད་གིང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་ལ་དགོས་པ་ཡི་དངོས་པོ་གང་དྲང་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དངོས་པོ་དེ་དག་ཡོན་པ་ན་སྒོག་ཆགས་མེད་པར་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སྒྲུ་པ་དང་ལུན་པས་སྒོག་ཆགས་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེས་ན་མར་མེའི་འོད་ཁང་བྱ་བ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མ་ཐན་པོ་སོགས་ནང་པར་ཁ་གདོང་བཟུ་བའི་གནས་སུ། རྒྱན་འདིང་བ་དང་། བཟུ་
 བའི་རྒྱ་དང་། ས་དྲང་སོ་གིང་ཆེས་པས། བཟུ་བའི་སོ་གིང་དང་། བཤང་གཅི་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ས་དང་འདབ་མ་སོགས་བྱ་བ་དྲང་། རྒྱ་གར་གྱི་བ་ལང་གཞོན་རྒྱུ་འུ་ལྷི་བ་དང་ས་བཞེས་ཏེ་རིལ་བུར་བུས་ནས་དེས་བཟུ་བའམ།
 ཡང་ན་ལུལ་ཏྲག་དང་སྤུག་པ་སོགས་གྱིས་འདུག་པའི་ཆལ་ཡང་སྤྱ་གོན་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མའི་ལུང་བཞེད་བཟུ་བ་དང་། གོས་བཟུ་ཞིང་གནས་བྱེདོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲང་མདོར་ན་ལྷ་མའི་དགོས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་

ལྷུང་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མའི་དགོས་པ་བྱས་པ་དེ་ནས་སྤྱོད་བཟའ་བརྒྱུད་གི་དུས་རིག་པའམ་གེས་པར་བྱས་ནས་མཁན་པོའམ་སྤྱི་མ་ལ་བྱུག་བྱས་དེ། སྤྱི་མ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ལག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་
འཆལ་མའམ་ཟས་ཟའམ་འཆལ་ཞེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤོམ་པ་དང་ལྷན་པའམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལུན་ཆོགས། ཁ་དང་ལག་པ་དང་ལུང་བཟེད་དག་པར་བཀྱས་ནས། མིག་གཡས་
གཡོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། ཁམ་ཏུ་ཅང་མི་ཆོ་མི་རྒྱུད་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་དེ། དེ་ནས་ཟས་ཁོམ་བཅད་དེ་གཏམ་མི་སྤྱི་བར་མང་ཏུ་རན་པའམ་ཆོད་ཟེན་པའམ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་
གཟུགས་མངོས་པའི་ཕྱིར་ཟན་མི་དགོར་འགྱུར་ལ། ཟས་མ་ཟོས་ན་ཉམ་རྒྱུད་པོས་དགོ་པ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོད་པའི་དོན་དུ་ཟན་དགོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་བས་བསམ་
པ་ལུན་ཆོགས། ལྷུང་པའམ་བཀྱས་པའི་ནད་དང་། ལུས་རྟེན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱུག་པའི་ཕྱིར། བཟའོ་སྤྱི་མ་པའི་སེམས་གྱིས་བཟའ་བཅའ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་ཟོས་གིར་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་
པ་འཁྱུང་བ་དང་། བརྒྱགས་གིར་དབྱེད་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ཞི། ཟོས་འཁྱུང་། དེའི་འོག་དུ་རྒྱ་གཅིང་གིས་ཁ་ལག་བཀྱ་ཞིང་ལུང་བཟེད་ཀྱང་བཀྱའོ། །སྤྱིན་བདག་གི་བསྟོད་པ་རན་པ་བསྟོན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ཡི་བསྟོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་

༡༩། ། རོ་ཡང་དྲག་པར་སྒེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པའི་ཚིགས་བཅུད་གཅིག་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་། རེ་དགའ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཤིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་ད་
སྒྲིམ་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་མན་རྒྱུ་ཡོད་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་མི་སྒྲིག་པ་དང་། ཞེ་སྒྲིམ་གི་གཉིན་པོར་བུམས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་གཉིན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་རྟེན་གི་གཉིན་པོར་དཔུགས་འབྱུང་རྒྱལ་བསྒྲིམ་པའི་བསམ་
གཏུན་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་རབ་རྒྱུ་འབད་དེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཀྲག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་གནས་བབད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བབད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་བཅུ་སྒྲིགས་
སྒྲིགས་ཀྱི་ཉིས་སྟོད་སྟོད་བས་སྟོམ་པ་དྲང་། སྟོད་ལམ་རྒྱུ་བཞིའི་བྱ་བ་དེའི་ཚིག་དང་། དེ་ལ་དང་པོར་བྱང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་གཤམ་པས་མཁུ་པས་དགོས་པ་དྲང་། མཁུ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚིག་པར་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུ་བྱང་དོར་ཉམས་
སྒྲིམ་པ་དང་། གསོ་སྟོད་སྒྲིགས་སྒྲིག་པ་དྲག་ལ་རབ་རྒྱུ་བཅུན་པས་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་བཞིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་པས་པམ་གྱི་གནས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གནས་བབད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་དང་། མ་ཕྱིན་ལོན་གྱི་པམ་པ་དང་། མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་པམ་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་པམ་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། དདོས་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་གཅོད་

པ་དང་། དག་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་ག་གཅོད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་ག་བཅོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུལ་བྱི་རིམ་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒོ་དམི་གཙང་བ་བསྒོམ་པར་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པས། དེ་བསྒོམས་པས་ལུས་
 རྒྱག་ཅན་འདིས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། རང་གིས་དུག་ཐོས་པ་དང་། མཆོན་བསྐྱུན་པ་དང་། གཡང་ལ་མཆོངས་པ་དང་། འགོགས་པ་སྒོགས་བུས་པ་དང་། དགོ་སྒོ་དམི་གིས་དཔྱིག་པ་ཅན་དགོ་སྒོ་དམི་དམ་ལྷུང་པ་ལ། དམིན་བཟང་
 ར་སོད་དང་ཆོས་གོས་སྒོད་ལ་སྒྱིན་ནོ་སྒྲིས་པས། དེས་ཀྱང་བསད་ནས་རལ་གི་རྩ་བོ་དགའ་སྒོད་ལ་ལྷུང་། །དེ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཞིག་རྩ་རྩུན་ལ་མ་རིག་ཅམ་དུ་འདུག་ནས། དཔྱིག་པ་ཅན་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྒྲིལ་ལོ་
 ཞེས་བསྒོད་པས། དེས་ཆོས་གོས་འདོད་པ་དང་བསོད་ནམས་བུའི་སྒྲིམ་ནས། རལ་གི་མཆན་དུ་བརྟུག་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཆག་སའི་བར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་དགོ་སྒོ་དམ་ལྷུང་བུའི་བར་དུ་བསད་པ་དང་། དེ་ནས་གསོ་སྒོ་ད་
 བཅོམ་ལྟ་པའི་ཆོ་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རྩ་རྩུན་གང་གིས་དགོ་སྒོ་དམ་སྒྱུར་ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་དང་། དེས་དེ་བཞིན་ཞུས་པས་དེ་ལ་རྩམ་པ་དུ་མས་སྒྲུད་ནས། ལེགས་པ་བརྟུག་ཞིགས་པའི་བྱིར་བཅས་པ་
 མཛོད་དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་སམ་སྒོམ་པ་ལ་མ་ཉམས་མ་སྒྲུལ་བར་གནས་པའི་སེམས་སྒྱོ་ལྷུགས་ལ་སྒོགས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པས་གང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་གནོད་སེམས་ཀྱིས། ལྷས་སྒྱིན་གསོད་པ་ལ་མཆོད་སྒྱིན་དང་མ་ལྟོས་བར།

༡༩། །ཡུལ་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ། རང་ལས་གཞན་པ། བདག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཆོན་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བསད་དེ་དངོས་གཞི་རྟོགས་པ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཏུ་བཀའ་ཉམས་སྟེ་ལས་ལས་
 དར་འབྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་འམ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ལྟན་ལ་བྱོད་ཤིན་པ་དེ་འགྲོར་འགྲོ་བས་རང་གིས་རང་སྟངས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་། ཚུལ་འཆལ་ལ་བྱོད་གསོན་
 ན་སྟེག་པ་འཕེལ་བས་ཤིན་དག་འབྱེར་རང་གིས་རང་སྟངས་པའི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱིས་བརྟུལ་བ་ལ། བྱོད་ཅི་ཅམ་འཆོ་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྟག་བསྐྱེད་པར་འབྱར་བས་རང་གིས་རང་སྟངས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཐོས་ན་དེ་
 དག་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པས་དུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་དེས་འཆིའི་སྟེ་དེས་པར་འཆི་བའི་ཆོས་གདམ་དེ་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤིན་པམ་པའོ། །སྐྱེན་ཀྱིས་བསད་པ། བྱིམ་བདག་སྟོབས་སྟེའི་བྱ། ལུ་པོ་སྟེ་པ། ལུ་པོ་ཉེ་
 སྟེ་སྟེ། སྟེ་པ་ཆོར་དུ་སྟངས་པའི་བྱལ་དུ་ཁོའི་རྒྱུར་མ་ལ་ཉེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཆགས་ལ། ཉེ་སྟེ་སྟེ་ཉེ་ཆོར་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། ཉེ་སྟེ་ཉེ་གྲགས་སྐྱེན་པས་སྟེ་ཆགས་པ་བཤེག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་ནས། ཉེ་སྟེ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱིས། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་སམ། བརྟུན་པས་དེ་ལྟར་ནི་མ་བཤེག་ཏེ། རྟོག་སྟེ་ལེ་རངས་བཤེག་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེར་བྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྟར་བར་འབྱར་བས་མི་བྱོད་པར་བཅས་སོ། །དགོ་བྱོར་གིས། སྐྱེས་

225

པ། ལུང་མེད། མ་ནིང་། གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཟས་སྒོམ་སྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་སྦྱར་མ་སྦྱགས་པ་དང་། འཆི་བར་སྦྱར་བའི་སྦྱན་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་མོས་སྦྱར་བའི་སྦྱགས་དང་། མོས་སྦྱར་བའི་རིག་པ་ཡི་མངོན་སྲོད་དང་། གཡང་ས་དང་། མེ་དང་། གཙན་གཟན་སྟེག་སྦྱལ་སྟགས་འཆི་བའི་སྦྱགས་སྦྱ་བཏང་བ་ལམ་མངག་པ་དང་། མི་གཞན་ལུས་ངག་གི་ཐབས་རྒྱུས་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱིས། མདོར་ན། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་ཁོང་པས་བསམ་ན་བརྟལ་ཞུགས་ཉམས་ནས་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཆར་གཏོགས་ལ། སྒོམ་པོ་དང་། ཉེས་བུས་གཉིས། དང་པོ། སྦྱགས་མཐུན་ནམ་ཆར་གཏོགས་བ་ལང་སྟགས་དུད་འགྱེའི་རིགས་དང་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ཚ་གང་དང་ཉི་ཚེ་ཉི་ལེས་བ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་དང་། འོན་ཏེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་རུང་། དགོ་སྦྱོང་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་བསམ་ན་ནང་ན་འགྱོར་ལུང་བ་ཡི་སྟེག་པ་སྒོམ་པོ་ཞེས་བུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེན་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱང་སྦྱོང་བསམ་ན་ཉེ་གསོད་འདོད་དང་ལུས་ཀྱིས་རྩོ་སྟགས་འཕངས་པ་དང་། ངག་གིས་སོད་ཅིག་ལ་སྟགས་པའི་བཤམས་པ་ལས། གཡང་ཉེ་སྦྱོང་པོ་དེ་མ་གི་བར་གསོན་པར་སྦྱར་ན་ཡང་། ཉེ་ལ་ནི། སེམས་དང་ལུས་དང་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་པར་བྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྩོ་དང་དཔྱག་པ་བྱ་རྒྱུར་གྱིས་

ॐ । ཡང་ཡང་འཛོགས་པ་དྲང་། དེ་ལས་གཞན་ཐལ་མོ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་གིས་གཞུས་སམ། ཚ་བའི་ཆེ་ཆ་བ་དང་། གྲང་བའི་ཆེ་གྲང་བ་ལ་ཐོར་བ་ལ་སྟགས་པ་འི་གནོད་པ་དྲང་། ཏྲ་དང་བ་ལ་འཛོགས་པ་
 ལལ་འགེལ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་འི་གནོད་པ་རྣམས་མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་གིས། ཏྲ་དང་གྲང་པོ་ལ་སྟགས་པ་མི་ཞོན་ནོ་ཏེ་ཞོན་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་པ་འི་ཐམ་པ་ལ། ཐམ་པ་དངོས་བརྟོན་པ་
 དང་། ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་གི་གཞི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་རྩ་མ་ཐན་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དགོ་
 སྦྱོང་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱི་དགོན་པ་ན་སྦྱིལ་པོ་བྱས་ནས་གནས་པ་དེ་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིན་ཆེ། ལྷག་སྟེ་སྟགས་གིས་སྦྱིལ་པོ་བཤིག་སྟེ་རྩ་བའི་ཁྱེར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡང་བཅུག་ཡང་བཤིག་རྩ་མ་
 བྱས་མཐར། འདི་ཉོན་མོངས་ཏེ་སྟོམ་ནས། རྩ་མའི་སྦྱིལ་པོ་དམར་མཛེས་ཞིག་བྱས་སོ། །དེ་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་རྒྱ་བས་གཟིགས་ཏེ། འདི་སྦྱོར་ཡིན། རོར་ཅན་གྱི་ལགས་སོ། །འདི་རྩ་བའི་ཁྱེར་སྟེ་སྟགས་པ་རྣམས་ད་
 ལ་འབྲུ་བར་འབྱུར་གྱིས། འདི་ཤིག་ཅིག་གསུངས་པས་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་གིས་བཅོམས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་རོར་ཅན་གྱིས་བསམས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱི་བའི་སྦྱང་གི་དཔོན་དང་། བདག་མཛའ་བས། བའི་ཁབ་བྱའོ་སྟོམ་ནས།

2000

[illegible]

༡༡། །ཀུར་ཏུ་པ་རྩི་འཁོར་ཆ་ཙམ་འབྲེག་པ་འམ་བརྒྱུ་པ་སྟགས་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་དེ་བརྒྱུ་པ་དང་འབྲེག་པ་སྟགས་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ན་ཚྭ་པ་འམ་ཆུལ་ཕྱི་མ་ས་ཏུ་བ་ནས་ཞིག་སྟེ་
 བམ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཀུར་ཏུ་པ་རྩི་འཁོར་ཆ་ལ་མ་ག་ཀ་ལྟ་དང་། མ་ག་ཀ་གཅིག་ལ་མ་གྲོན་ལུ་བརྒྱད་ཅུ་འི་ཆང་དེ། རིན་ཐང་གི་ཆང་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་གཞུང་ལ་ན་དཔུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་ཞེས་ག་སྟེས་གསུང་། གཅིག་གིས་
 ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་ལའང་གསུང་། དེ་ལང་རང་ལུ་ལ་ནས་རྒྱ་དུས་སྟགས་ཀྱིས་དུས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་མ་ཆང་བར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྟན་ལས་ལྟང་བ་སྟགས་སྟོར་བའི་ཆེ་
 རྒྱ་བསྟགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུངས་དོག་སྟགས་དོག་གུ་དང་། ལྷ་སྟངས་སྟགས་ཏུ་བ་དང་། ལ་དུ་སྟགས་འབྲས་བྱ་དང་། སྟེང་གིང་གིང་སྟགས་དང་། སྟེ་ཉེས་སྟགས་སྟོང་བྱ་དང་། གིང་སྟགས་ཀྱི་ལོ་མ་
 དང་། གྲོ་ག་སྟགས་ཤུན་པ་དང་། ལུས་དང་བདུང་བ་སྟགས་ཀྱིས་ཏུ་དང་། མི་ཏྲོག་གང་ཞིག་ཏུ་ལས་སྟེས་པ་དང་ཐང་ལས་སྟེས་པ་བརྒྱ་བ་དང་། ཞིང་གི་ལུ་བརྒྱ་བ་དང་། སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་འམ་། ར་བ་སྟགས་བརྒྱེད་ཏེ་
 ཞིང་བརྒྱ་བ་དང་། ཐན་པ་ཆེ་ཆེ་གཞན་ཞིང་གི་ཏུ་གཅོད་ཅིང་རང་གི་ཞིང་ལ་འདྲེན་པ་འམ་། ཆར་ཆེ་ཆེ་དེ་ལས་བརྒྱེག་པས། བདག་གི་ལོ་ཏྲོག་ལེགས་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། ཁང་པ་དང་ཆོང་དུས་ལྟ་བུའི་ས་གཞི་

2000

[illegible]

ཐག་ཚུལ་དགུ་ཆེན་པོ་

༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུ་ལ་ག་ལན་ད་ག་གནས་པའི་གོང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་བཟང་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གནས་པ་ལས། དེའི་མས། ལུ་བྱོད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་ཕ་མའི་ནོར་གུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། བདག་ཅག་བཟང་བྱན་རྒྱས་ཏེ་གི་བར་གྱུར་ན་གུན་གྱང་རྒྱལ་པོའི་ནོར་དུ་འགྱུར་བས། བྱོད་སྒྲུབ་འབབས་སུ་མི་རུང་ནའང་། ས་བོན་ཕྱང་ཟད་ཅིག་ཞེས་ཅིག་བྱས་ནས། དེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་མ་རྩ་མཆོན་ལྷན་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བྱིད་འོང་བ་དང་། དེས་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། རྒྱལ་བས། དུག་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བཤད་པས། བཟང་བྱིན་ཉེས་པ་དྲན་ནས་འགྲོད་ཅིང་མི་དགའ་བ་ལ། དག་སྒྲོང་རྒྱམས་གྱིས་དྲིས་པས། དེས་དྲང་པོར་སྒྲུབ་སོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བས། བཟང་བྱིན་ལ་རྒྱམ་པ་དུ་མས་སྒྲུབ་ནས་བསྐབ་པ་བཅས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ཅན་འདུ་གེས་ཉམས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས། རུལ་པ་དང་འཕུ་ཞུགས་པ་སྟགས་གྱིས་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྩ་མི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྒྲུབ་བཟོད་དུ། སེམས་ཆགས་པས་བརྒལ་ཏེ་ལས་རུང་གི་ནོར་བུ་པགས་སྒྲུབས་སོ་ལས་ཆེ་མོ་ནང་དུ་འདས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རེག་པའི་དགའ་བ་ལུས་གྱིས་ཆོར་ཞིང་ཡིད་གྱིས་དང་དུ་བྱུངས་ན་བརྒལ་ཞུགས་ཉམས་ཏེ་ལམ་པར་འགྱུར་ལ། བདག་དག་སྒྲོང་མཐུ་ཆུང་ཞིང་ཞན་པ་ལ། སྒྲེས་པ་དང་། ལུད་མེད་དང་། ལ་མིང་གི། ཆོན་གར་པོར་ཏེ་སྒྲེ་མེད་གྱིས་མནན་ནས་བདག་དང་དེ་དག་གི་སྒྲོ་གསུམ་གང་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲུལ་སྒྲོར་

ཡང་རུང་པར་བརྟུག་པ་ལས། གང་གི་བདེ་བའི་རོ་སྟོང་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་སྟོམ་པ་ཞིག་པས་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་སྟེས་ཐོང་བར་ལས་སུ་རུང་ནས། འདོད་བདེ་འདོད་པ་བས། བེན་ཏུ་གཏུག་
 པ་སྟུང་གི་ཁར་བརྟུག་དེ་གི་ཡང་སྟུང་གི། ལུས་ལ་རང་གི་སྟོམ་པ་ཐམ་པས་མི་གཏོང་ངམ་མི་གཞིག་ཅེས་རྟོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་སྟེ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཤམ་དེ་དེ་ལྟར་སྟུང་གིས་བསང་པར་གྱུར་གྱུར་
 ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པར་གནས་པ་ལ་དེ་ཐུན་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་དེ། རྒྱ་དེས་བདག་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཞིག་པའི་གོ་བཀག་པ་དང་། བྱི་མ་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་པ་ནི་སྟུག་པས་ལ་བ་ཡིན་དེ། བྱི་མ་དན་
 སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་བྱིར་དང་། དེས་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འད་སྟུང་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་སྟུང་བ་མེད་པས་སོ། །འབྲི་བ་རྒྱན་གྱི་ཐམ་པ་ལ། ཐམ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་གི་ཉེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བཅོམ་རྒྱན་འདས་ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་འཛིང་གི་འགམ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྟོབ་ཆོས་པོ་བྱུང་ནས། ཐམ་ཡང་སྟུང་ལ་ཁ་ཐས་མི་སྟེར་བ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཆོ། དགོ་སྟོང་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ནི། བྱང་སྒྲུ་མི་
 སྟུན་སྟགས་ལུལ་གཞན་འཕྱོར་ཞིང་རྒྱལ་པར་སོང་ནས་བདག་ཉིད་གྱུར་བ་གཞན་པའང་སྟོབ་པོ། །དེར་ཉ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་རྒྱ་བརྒྱ་པོ་དག་གིས། རྒྱ་འབྲུལ་ནི་མ་ཐོབ། ཐོས་པ་ཉུང་བས་དེ་ལྟར་མ་རུས་ནས། སོ་

[illegible]

དང་དེའི་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་ཐོས་སོ། །དེ་དང་གཏམ་རྒྱུ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་། བདག་གུང་དེ་དག་གི་དུང་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་གང་རྒྱུ་སྟེ། གུང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དྲང་། རོ་བོའི་རྩོ་
 བས་བསམ་གཏམ་དང་པོ་སྟགས་པའི་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་གྱིས་སྟགས་དུག་དང་། ལྷའི་སྟགས་ཚད་མེད་པའི་དྲང་། ཟག་མེད་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སྟགས་འབྲས་ལུ་བཞི་དྲང་། ཚྭ་སྟགས་ལམ་སྟགས་འདས་པའི་ལམ་ལ་རབ་
 ཏུ་ཞུགས་པའདྲ་དྲང་སྟེ། དེ་ལྷ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྟགས་བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་རྒྱ་ན་ནི། ལུ་ལ་དོན་གོ་ཞིང་རིག་པ་ལ་བརྒྱན་པའི་ཚེ་ག་གི་ཕྱི་བྱག་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པར་བ་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལྷ་ལུ། འདྲ་གེས་མ་ཉམས་པར།
 ཐོབ་རྩོམ་གྱི་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་མེད་པའི་ན་དུ་རྒྱུ་སྟགས་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་ཏེ་པམ་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལ་རྩོན་དག་རྒྱུང་ཞིག་དགོན་པར་གནས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉན་མོངས་བཅོམ་སྟེ་མི་འབྱུང་བ། ལྷེས་
 བརྒྱགས་ཏེ་མི་སྟེ་བར་བསམ་ནས། བདག་གིས་ཉན་མོངས་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་བསམ་ཞིང་བཟོད། ལྷུང་གོང་དུ་སོང་ཆོ། ལུང་མེད་དང་དག་སྟགས་མཐོང་བས་ཉན་མོངས་རྒྱུར་སྟེས་པས། བདག་གིས་མི་ཆོས་ལྷུ་མའི་རྒྱན་རྒྱུ་སྟེ། །
 ཞེས་སངས་རྒྱུ་ལ་དྲིས་པས། མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྷན་ཚད་དེ་ལྷ་ལྷའི་ལྷུང་པར་ཐོབ་གུང་རྒྱ་བར་མི་ལུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ལུ་འོ། །ཡང་དག་རྒྱུང་གིས་འདྲ་གེས་རྒྱུ་ཏེ་ལྷ་ལུ་སྟགས་མཐོང་བ་དག་

ཆུ། །ཡོད་དོ་ཞེས་རང་མིན་པར་སྐྱེས་ན་སྒྲོམ་པོ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མིན་གྱིས་མི་འཆོ་སྟེ་བདག་ལ་འད་མི་འཆོ་བེར་ན་ཡམ་པ་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩལ་སྟགས་དག་གིས་མི་དགོ་བ་སྤང་བྱར་བཤད་
 པ་དང་། ཞུར་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོས་བཞི་བྱང་བྱར་བསྟན་པ་དང་། འདིར་མ་བཤད་པའི་དག་གི་སྒྲོན་གཞན་ཡང་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། རྩལ་སྟགས་མཐུན་གོང་བཤད་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་དེ་འདྲ་
 བཤེས་པར་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར། དེ་ལས་གཞན་པའི་གེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱི་ཆོག་རྣམས། གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དྲག་ཐམས་ཅད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེག་པ་མང་དུ་འཛེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ནི་འོག་མ་ར་དེ་
 བན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷན་སྟེ་སྟེག་བསྐྱེད་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ཡིད་མཐུན་ཞིང་མཛོལ་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྟགས་གྱིས་སྒྲོན་སྟེ་འཐབ་ཅིང་སོ་སོར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས། སྤྲུམ་འཛོག་རྣམས། བདེན་ནམ་
 རྟུན་གྱང་རྟུང་། ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱི་བར་མི་བྱུངོ། །དགོས་པའི་དོན་མེད་པར་དག་གྱལ་དང་། བྱེ་མོའི་གདམ་སྟགས་ཐུན་ཆགས་སྤྱི་ཞི་སྤྱི་བ་དྲང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་རྩལ་དག་གྱང་སྤྱི་བར་མི་བྱུངོ། །གཉིས་པ་
 ཡོ་། བུ་གཅི་ཞེས་སྟགས་དང་། དེགས་རྩལ་སྟགས་གྱིས་དན་དུ་བེར་པ་ལ་སྤྱར་དན་པ་ལན་དུ་མི་བརྟོད་པ་དང་། ཆོག་རྩལ་མོས་གསེ་བ་ལོ་ཡང་སྤྱར་མི་གསེ་བ་དང་། ཅོ་འདི་བའམ་སྒྲོན་གྱིས་མཆོང་འབྱུང་པ་ལ་སྤྱར་ལན་དུ་

2025

མཚན་མི་འབྱུང་དང་། རྟོ་དབྱུག་སྟགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚེས་བཞི་པོ་འདི་དང་དུ་བྱུང་བར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱབ་པ་ལམ་སྟོམ་པ་གཅིས་
སྤྱུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ཡིས། བཙན་ཏུན་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་རྒྱུ་པོ། ཚེས་པོ། ཚེད་ལ་སྟགས་པའི་གཏམ་སྤྱུས་པའི་དག་གི་སྒྲིན་རྒྱུ་ས་སྤྱངས་དགོས་པར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་འབྱུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས་ནི། དག་རྒྱུ་ས་
ཤུན་དུ་བསྐྱུམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལྷ་མོའི་གནས་ལ། དག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག །བསྟན་འཛིན་གི་ཅུ་བ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤྱང་བ། དེར་མ་འདུས་པའི་སྤྱང་སྤྱང་གི་རྒྱུ་པ་
གཞན་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤྱང་བྱ་སྟོས་འབྱུར་གྱི་བྱེ་བྱག་བཤད་པ་དང་། དེ་སྤྱང་བའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། བས་འབྲས་སྟགས་འབྱུང་བཏགས་ནས་ཐ་དང་སྤྱར་བ་ཡི་ཟན་ཆར་དང་། བརྒྱད་བའི་བྱེ་བྱག་ནས་
ལ་སྟགས་པའི་འབྲུ་ཡི་ཆར་དངོས་དང་། ལུར་གིང་ལ་སྟགས་པ་སྟོང་བྱ་ཡི་དང་། སྤྱང་ཆར་དང་། བ་ལེ་གེར་སྟགས་མེ་ཏྲག་གི་དང་། ལུན་འབྲུམ་སྟགས་འབྲས་བྱ་ལས་སྤྱར་བའི་བྱ་བ་ནི་བཙོས་པའི་ཆར་སྟེ། འབྲུ་ཡི་ཆར་དང་
བཙོས་པའི་ཆར་གཉིས་པོ་དེས་ནི་སྟོས་པར་འབྱུར་བར་རིག་ནས། སྟོམ་པ་ཅན་བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཐན་པར་འདོད་པ་གང་གིས་ཅུང་ཟད་ཅུམ་ཡང་མི་བརྒྱད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆར་དེ་འབྱུངས་ན་ནི་བསྐྱབ་པའི་

༡༥༥། །གནས་བྱུང་དོར་མི་བརྟེན་པའི་དྲུག་པ་ཉམས་གླིང་དེས་བརྒྱལ་བྱས་སྤང་ལྟར་པ་དེ་བཤམ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བཤམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་ནི་བརྒྱལ་བྱས་སྤང་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་དག་
 བསྟེན་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་ཀྱལ་ཀ་བྱ་ཕྱིར། ཆང་རྩ་གང་། ལུག་གཅིག་། ལུང་མེད་གཅིག་གིས་འོང་ནས། སྟོང་ཆང་འཁུང་ངམ། ལུག་གསོད་དམ། ལུང་མེད་སྟོང་། དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་བྱེད་དགོས་སྟུགས་པས། དེས་གཞན་
 གཉིས་ལས་ཆང་འཁུང་ན་དགའ་སྟུགས་ནས། ཆང་བརྟུང་བས། དེ་ཕྱིས་བཤམ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ལུག་བསང་། ལུང་མེད་ལ་སྟུང་པས་ཕམ་པ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་
 འདྲིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་རྩ་རྩེ་ཆེལ་པ་ཅམ་ཡང་མི་འཁུང་མི་བྱུང་། གལ་ཏེ་བརྟུང་ན། དེ་ཉིད་ང་ལི་ཉན་ཐོས་སུ་རུང་བ་མིན་ལ། ང་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་པའི་བཤམ་དྲུག་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོན་
 འགྱུར་ཆང་འཁུང་བས་ཉམས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཉམས་པ་དུ་མ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལི་རྩ་ཆང་ནི་རྩ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཆང་ཁ་དོག་དྲི་རི་ཕྱིས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ན་སྟངས་དགོས་ལ། བད་པས་ཆང་
 མི་བརྟུང་བར་མི་འཚོ་བ་ཅམ་ལ་ལུག་ན་བསྟོལ་ནས་རོ་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བརྟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བརྒྱལ་བྱས་སྤང་ལྟར་ལག་ལ། གར་སོགས་བཤད་པ། སྤང་སོགས་བཤད་པ། མལ་ཆེ་མཐོ་བཤད་པ། ཕྱི་དྲིའི་བ་

བསམ་པ་བྱས་པ་ལྟེན་པོ། །དང་པོ་གར་སྐྱེས་སྐྱེད་ཆུ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆུ་ལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། །ཆུ་ལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་སྐྱེད་ཆུ་ལ་རི་པོ་དང་ཡིད་འོང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལག་ཁང་བཅུ་གསུམ་ནས་དུས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་
 བྱས་པའི་ཆོ། སྐྱོ་ཕྱོགས་ནས་གར་མ་ཁན་འོངས་ཏེ་དུག་སྒྲིང་ཅི་ཕྱིད་པའི་ལད་མོ་བཞུགས་པ་དང་། དུག་སྒྲིང་ཕྱོགས་ནས། གཞན་ཞིག་ན་དུས་སྒྲིང་ཕྱིད་པའི་གར་མ་ཁན་ལ་གནོད་ཕྱིར་དུག་སྒྲིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གར་བྱས་པ་དང་། སྐྱོ་པོ་གུན་གར་
 མ་ཁན་ལ་མི་ལྟ་བུར་དུག་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་ནས་རོལ་མོ་མ་ཁན་སྒྲིང་པ་མ་ཐོབ་པས་འཆོ་བ་ཆད་ནས་ཁ་ཐོར་བ་ལ་བཅས་སོ། །དེས་ན་མ་གྱིན་འགྲུར་གྱི་སྐྱེད་པོ། ཀར་ལག་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་གཡོ་བའི་གར་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེན་
 སྐྱེས་པའི་མོ་འཕྲོལ་བདུང་འཕུང་བ་རྒྱུ་སྟེ། སྐྱོ་པ་ལ་གནས་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་ཕྱོད། །གཉིས་པ་སྐྱེད་སྐྱེས་གསུམ་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆུ་ལ་པོའི་ཁབ་འོང་མའི་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལག་ཁང་བཅུ་གསུམ་ནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལག་གི་དུས་སྒྲིང་ཕྱིད་པ་ན་དུག་སྒྲིང་ལ་དོག་དང་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་དེ་ཞིམ་ཞིང་མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡ་གར་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་གྱི་སྐྱོ་ལྱིས་མི་ཕྱུག་གོ། །ཅན་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་
 བཟང་གིས་མི་བསྐྱོད། །ལུང་བ་དྲང་། གུར་གུམ་དང་མཆེན་ལ་སྐྱེས་པའི་ལ་དོག་མཛེས་པ་རྒྱུ་སྟེ། ལྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔལ་བ་ལ་རིས་སྐྱེ་བར་མི་ཕྱོད། །མོ་དོག་སྐྱོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆུན་པོའི་མགོ་ཡི་ཆུན་དང་།

༡༩། ། མགུལ་པར་ཐེང་བ་ཡི་རྒྱན་དག་པར་ལྷན་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་ཤིང་དབྱངས་པར་མི་བྱེད། གསེར་དང་དུལ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་ནོར་བུ་དང་གཡུ་བྱེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཟང་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་
 གྱིན། བདག་གི་མགུལ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱེད། །མཚལ་དང་གུར་གུམ་དང་། ག་ལུར་དང་དུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བའི་མིག་སྒྲན་རྣམས། བདག་གི་མིག་མིན་པར་མིག་དུ་མི་བྱུག་གོ། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 མཛེས་པ་དང་ཆགས་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་། མི་ཡོང་དང་། ཤེལ་སྒྲོ་སོགས་ལ་བརྟུང་བ་དང་། བྱུས་རྒྱུ་ལ་དྲི་བཟང་གདབ་པ་སོགས་མི་བྱེད། །གསུམ་པ་ལ། མལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་སྤང་བ་དང་། ཞར་བྱུང་གར་ཐེང་མལ་སོགས་སྤངས་པའི་
 དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བྱ་གར་ལས་མཐོ་བ་དྲང་། བ་སྒོ་དང་དུང་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའམ། དེས་བརྒྱན་པའི་བྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དམའ་ཡང་ཉལ་བྱི་བཟང་པོ་ལ་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་བྱེད། །དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ལ་འདུག་པའང་གནང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་མི་དྲག་པའི་འདུན་པས་འདུག་མལ་གོས་དང་སྒྲན་གཉིས་ཀ་གོ་བྱགས་ལུལ་མཐའ་ལོལ་དང་ལྷག་པ་
 ཆེ་སར་གནང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་སྦྱ་གར་རོལ་མོ་དང་མལ་སྒྲན་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཅིང་། བརྟེན་པ་གད་དྲང་གད་ལ་དྲུགས་པའམ་སྒྲེམས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ། དྲུགས་པའི་ཡན་ལག་གས་དངོས་པོ་དེ་དང་

དེ་སྤྱད་པར་བྱས་ནས་མ་བརྟེན་ན་ནི། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་གནས་པ་སྟེ་རྩལ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟེ་དྲིའི་ཟས་ལ། དུས་མིན་བཤད་པ། དུས་རུང་བཤད་པ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་བཤད་པ་
 གསུམ། དང་པོ། འཛམ་གླིང་རང་གི་ཉི་མ་སྟེང་མཚམས་མན་ཆད་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་གྱུར་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱ་རེངས་ལ། སྟོ་རེངས། སེར་རེངས། དམར་རེངས་གསུམ་ལས་སེར་རེངས་མེད་པའི་ཆད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་དེ་རྩལ་
 ཆད་ནི་རྩལ་པས་བཟུང་བཅའ་བཟུང་བའི་དུས་མིན་པར་གསུངས་པས་ན། སྟོ་མ་ཅན་གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་དེར་མི་བཟུང་སྟེ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་རང་གླིང་
 གི་ཉི་མ་སྟེང་གི་བར་ཏེ་སྟེང་མ་ཡོལ་བ་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་ཟོས་པ་ནི་སྟེ་ཟོས་པ་དེ་ནི་བདུག་ཉིད་ལ་ཕན་པར་སྟེས་བཞིན་དུ་སྟོ་མ་པ་བཟུང་ནས་པའི་རྒྱ་སྟེ། བཟུང་བཅའ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ཟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་
 ཟ་བའི་དུས་མིན་པ་ལ་ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་འདུ་སྟེས་བཞག་པར་བྱས་ནས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་སྟོགས་ལ་སྐྱན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟས་མ་ཟོས་ན་མི་འཚོ་བའམ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བས་ཟས་ཟོ་ཞིག་
 ཅེས་བསྟོས་ན་ནི་ནད་པས་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལམ་དུ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཅུ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ལུགས་ཉམ་ཐག་དུས་ནམ་རྟེན་བཟུང་བར་གནང་ངོ། །གསུམ་པ་གསེར་དུལ་ཡིན་སྟོང་ལ། དངོས་

༡༩། ཁུང་བར་བྱ་ཚུལ། ཁུང་བ་དངོས། གསུམ་དང་པོ། ས་ལེ་སྒྲུལ་ནི་བཞུ་བརྟུལ་བྱས་ན་གསེར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དརུལ་ཞེས་བྱ་བ་དརུལ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉིད་སྒྲུལ་འདྲ་བ་བསལ་བ་ཉིད་དོ། སྒྲིན་བདག་
རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་དག་བྱིན་ན། དརུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མི་བྱང་དོ། ཞེ་ཉིད་དང་མཁའ་བར་བ་སྟགས་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། བཀྲིས་པ། གལ་ཏེ་གོས་མེད་པ་སྟགས་མེད་ས་པར་གྱུར་ཆོ། སྒྲིན་བདག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
གསེར་དརུལ་དེ་བྱིན་ན། བདག་གིས་འཆར་དུ་ཁུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདྲིས་ནི། གོས་མེད་པས་གོས་དང་། འཆོ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཟས་དང་། བད་པས་སྒྲན་ཏེ་ཁུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་
མཛོན་པར་ཏེ་ངེས་པར་བསམ་ནས་ནི། དེ་རྒྱས་དགེ་བསྟེན་དང་ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་ལ་ལེན་དུ་བཞུགས་གོ། བཀས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་བ་ཞེངས་པ་དང་། ཆོས་བྱི་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྒྱི་ལ་འབུལ་བའི་བསམ་པས། དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་རམ་མཆེད་ཀྱང་དང་། ཆེད་ས་པ་མཆུང་ས་པར་སྟོད་པ་མཁན་སྟོབ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཆེད་དུ། གསེར་དང་དརུལ་ལ་དགོ་སྟོང་བདག་གིས་རེག་པར་གྱུར་གྱང་། ཉེས་པ་འཇམ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་
ཕྱིར་བདག་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་དགོན་མཆོག་དང་མཁན་སྟོབ་ལ་འབུལ་སེམས་ཀྱིས་བྱངས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་གི་ཁེ་སྟོགས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་

གྱིས་མི་བྱ་ཡི། གྱིས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྤངས་སྤང་གི་རྒྱུ་པ་གཞན་བཤད་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲིག་ལྟ་གཏོང་བ་སྟགས་དང་། གཞན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་སྟགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉེ་དགའི་སྟོབ་མ་དག་
 སྟོང་ཆེར་མ་ཅན་དང་མ་ཆོད་སྟོན་གཉིས་ལྟ་བུ་དག་ཚུལ་གང་གིས། འདྲོད་ཡོན་ལྟ་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་སྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡིས་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་
 རྒྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་བདག་གིས་གཤམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ། ཆེག་འཇམ་པོས་གཞུང་བསྟོར་དང་། དེས་མ་བརྟུང་ན། གསོལ་བ་དྲོད་བཞིའི་ལས་གྱི་དག་ཚུལ་དེ་ལྟར་གཏི་མུག་མ་སྟུ་ཅིག་ཅིས་དེ་སྤྱད་བསྟོག་གུང་མི་སྟོག་པར་དུང་
 སྟོན། དག་འདྲུན་གྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སྟོན་རྒྱུས་དང་བྱལ་བར་བྱས་ན་སྟེ། གུའྲུག་ལག་ཁང་ནས་གནས་དཔྱད་བྱས་ཏེ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་དེ་ནི་དག་སྟོང་གཞན་
 དང་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཞག་གཅིག་ལ་ཉལ་བར་གནང་བ་མེད་ན། ཆངས་པ་མ་ཆུངས་པར་སྟོང་པ་རྒྱུས་དང་སྟོང་པ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་ལྟ་བ་གཅིག་པ་རྒྱུས་གུང་མེད་པས་རོ་དྲོད་ལྟར་བར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ་ལ་
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་བཞིན། དེ་ཡང་དག་པའི་སྟོགས་ཉམས་པས་རོ་དང་འདྲའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། མ་རབས་གྱི་ཆོས་ལུས་མཆོད་ཀྱག་སྟགས་དང་། དག་པའི་སྟོགས་ལ་སེམས་མི་གནས་

༡༩༩། །པམ་འཕྱུར་པ་དང་། དག་གི་གད་མོ་རྒྱ་གད་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པ་རྒྱམས། རང་ཉིད་མི་རྒྱལ་པ་འཆི་བར་བསམས་ཏེ་རྒྱམ་པར་གཡེངས་པར་མི་བྱེད། །ཐུགས་པ་དང་ཐུགས་པ་ཕྱུང་ཆེ་ལག་པ་དང་གོས་ལ་
 མོགས་པ་ཡིས་ཁ་དག་པ་པར་ཡང་རྒྱན་རྒྱན་བྱ་དགོས་ཏེ། མི་མཛེས་པ་དང་དྲིང་བའི་བྱེད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་སེས་རབ་རྒྱན་པས་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་པ་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་པ་ཕྱུང་པ་ན་ཆོག་གིས་ཐུག་འཆིང་
 ཡོ་ཞེས་ཐུག་བྱ་ཆེ། རང་ལས་བསྐྱེད་པ་གཞོན་པ་ལ་ཐུགས་པ་ཕྱུང་ན་ནད་མེད་པར་ཐུག་ཅིག་ཅིས་བཟོད་པ་དང་། བྱིས་པ་ཐུགས་པ་ཕྱུང་པ་ལ། ལུས་རིང་འཆི་བར་ཐུག་ཅིག་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཐར་
 རྒྱལ་མོགས་ཡོན་རྒྱུས་འཕགས་པའི་བྱ་མ་དང་མཆོད་རྟེན་མོགས་གནས་པའམ་བཞུགས་པའི་མ་རྒྱན་དག་ཏུ། ཐུགས་དང་། ལུང་པ་མཆིལ་མ་མོ་གི་རྒྱམས་མི་འདྲོར་ཞིང་། མོ་གི་བཅའ་བ་འདྲོར་བར་མི་བྱ་ཆེ། དེར་
 རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཡོན་པ་དང་། མ་གུས་གི་རྒྱུམས་པའི་ཚུལ་ཡོན་པས་མོ། །མོ་གི་རྩལ་ལང་ཐུ་རུང་གིས་ཁ་དག་བས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་བཞེངས་བཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུ་རྒྱན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མ་རྒྱན་རྒྱ་རོན་
 མེད་པར་ཐར་ཚུར་བཅུགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་གོས་ཁོན་ལས། རྒྱུད་གོས་མི་བཟོ་བའམ། རྒྱུད་གོས་ཐུད་ནས་བྱེད་རེངས་ཐུ་ཡང་མི་དཔྱུད་པོ། །རང་ལས་རྒྱན་པ་དང་བར་བ་དང་གསར་ཐུ་ལ་མོགས་པའི་མི་བས་

—

སྒྲིལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ། ལུས་དག་གིས་གུས་པ་དང་བཅས་སྒྲིལ་ཞེས་པ་བཅས་པར་བྱའོ། །བཞི་པའི་ཕྱི་དྲོ་ཡན་ཆད་ནི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་ལག་པ་དག་པར་བསྟལ་བའམ་བགྲུས་ནས་ནི། ཡོ་བྱད་བུམ་པ་
 དང་རྩ་མ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་རྩལ་མེད་པས་གཅིང་པར་བྱ་ཞིང་། རྣངས་པར་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་སྤར་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅགས་ནས་སུ་བརྟགས་ནས་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་སྟོགས་རུང་བ་བྱང་
 བར་བྱའོ། །རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱའམ་ལྡེ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གནས་མ་བཅས་པར་གནས་སུ་མི་དབང་བས། དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་གནས་མེད་པར་ཞག་གཅིག་གྱུང་གནས་སུ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་བསྟུན་བས་ན། མཁན་པོ་
 སྟོགས་གནས་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་གནས་མ་བཅས་མ་ཞུས་པར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཁན་པོ་སྟོགས་མེད་ན་བདག་གར་འོང་བའི་གནས་དེ་ན་དགོ་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམ། ཆོས་འདུལ་ལ་མཁས་པ། དགོ་སྦྱོང་འཆོས་
 སྒྲིལ་འདུལ་རྣམས་པ་ལ་གསོལ་པ་བཟུངས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མ་ལ་ཆ་སྟོན་དང་བྲི་དང་བྲིཅུ་ལ་སྟོགས་པར་བྱིན་རྩ་བྱུད་བྱ་མིན་པས། གདིང་བ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྟུན་པ་དང་། བདག་མེད་
 པ་དང་། ཞི་བའི་དྲན་པ་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་བྱིན་རྩ་ཏེས་པ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་དྲང་ལྟན་པས་འདུག་པ་སྟོགས་བྱས་ན་ཏེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སོ་སྒྲིལ་བཅའ་ཞིང་བགྲུ་བ་དྲང་རྒྱང་

ལྷ། །ལག་བུ་བ་དང་སྒྲིམ་ཆུ་བརྟུང་བ་དྲང་། བཟང་བ་དང་གཅི་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དྲང་། མཚམས་ནང་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱ་རྩེན་སྟགས་ལ་བྱག་བྱ་བ་དེ་དག་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་ཁུས་པར་བྱས་
ན་ཞེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གོས་དྲུག་དྲང་། གྲོག་པ་དྲང་སྒྲིམ་པ་སྟགས་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ཞུ་འོས་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གྲལ་དེ་མཁན་པོ་སྟགས་བྲམ་མར་མ་ཁུས་པར་གང་
དང་གང་བྱས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེས་བྱས་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །རྩལ་མོ་དག་སྒྲོང་གིས་མཚོད་རྩེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་བྱག་བྱས་དེ། མཁན་པོ་སྟགས་ལ་སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་སུ་མི་ཉལ་བར་ཞུ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཡི་
འོག་དུ་མཁན་སྒྲོབ་གཞིས་སྟགས་བྲམ་མའི་རྒྱང་པ་ཆུ་གཅོང་མས་བུགས་ནས་མཁན་པོ་སྟགས་བྲམ་མ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་འདི་དག་དུ་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀུན་ལ་གནང་བ་ཞུས་དེ་གནང་བ་ན། རང་གི་
རྒྱང་པ་གཞིས་ཀ་ཆུས་བུགས་ནས་ནི། རྒྱུ་གྱི་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་སྒྲོད་དང་ཆ་སྒྲུད་ལ་དགོ་བ་ལ་བསྒྲིམས་དེ་བཙོན་ནས་མི་ཉལ་བར་བྱས་དེ། བྲམ་མས་འདི་གྱིས་ཞེས་གནང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ས་ནི་དགག་སྐྱབ་རེ་
ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་མི་འགལ་བར་བྱས་ན་བདེན་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གཤམ་བཞིན་ཆུན་དུ་སྐྱ་བར་འགྱུར་ངོ་། །རྒྱུ་གྱི་ཆ་བར་མར་ཉལ་བའི་ཆོན་ཡང་བསམ་པ་མེད་པར་ཉལ་བར་མི་བྱ་

རྩེ་འདི་ལྟར་སང་ལྟར་དུ་ལྟར་བའི་འདུ་གེས་དྲང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བས་བྱུང་བའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་དེ་འདུ་གེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གྲོ་གཡས་ས་ལ་འབས་དེ་སྒྲིལ་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་དང་
 ལྟར་བའི་འདུ་གེས་སོགས་དྲུན་པ་དྲང་ལྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་ལྟན་པར་བྱས་ནས། ཉལ་ཁར་ཡོང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྒྱད་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས་ཉལ་ན་རྩི་ལམ་ཡང་དགོ་བ་དང་ལྟར་
 དུ་སང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་དུ་སང་ནས་ནི། རྣམ་གྱི་ཆ་སྒྲུང་ཐོ་རངས་མ་ལ་ནས་ལངས་དེ་རྣམ་ལངས་བར་དུ། བ་དོན་སོགས་བྱ་བ་རི་སྒྲུང་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་རེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆུག་བསྒྲུབ་ནི། གོང་དུ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱང་དོར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་དེ་སྒྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ནི། དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིང་མཐོང་བས་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་ཟད་ཅིང་སྒྲོང་བ་དྲང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དྲམ་པ་བྲུན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱ་ལ་བསྒྲིམས་དེ་གུས་
 ཏུག་གི་བཙུན་པ་དྲང་ལྟན་པས་ཏུག་དུ་བྱང་དོར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་མཆུག་གི་དོན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་། ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་འབྲུར་

༡༡། །བུང་གཉིས། ངང་པོ། གཞི་ཐམས་ཅད་དེ་སེས་ཕུ་གཞི་ལྷ་ཡོད་པར་སྒྲ་པའི་སྡེ་ལས་དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲ་བུང་གི་བསྒྲུབ་ཕུ་སྟོན་པའི་ཆེག་ལེ་ལུ་བུས་པ་སྟོན་པའོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱུ་རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པ་
 རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཐན་པོ་ལྷ་ནི་ཐ་མ་དྲུང་། ལུ་ཆེན་གྱི་པོ་རྩལ་སྒྲ་རྣམས་པོ་སེས་སྡེས་བསྒྲུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ན་ཆོད་གིན་ཏུ་གཞིན་པའི་ལྷག་ཐུན་ལ། རྩོ་ཤོས་ལྷོད་པ་གསར་པས་ཉིར་
 མཛེས་ཁྱོད། ཁྱི་མོད་ཆོས་འདུལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱི། ཁྱི་བསྒྲུང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་དགོ་གྲུར་ཅིག ཅེས་པའང་ས་བཅད་གྱི་འདུག་གོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཐན་བདའི་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་འཛོ་བའི་དཔྱིད། ལོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་གཞིར་གྲུར་རྩལ་བེམས་ཉིད། ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་གང་། སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཁྱི་པྱིར་དེ་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ལམ། ལང་དག་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་དམ་པ་
 རྣམས། ངང་པོའི་ལས་ཅན་འདི་ལ་བརྩོན་བུས་ཏེ། སྟོན་ས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོར་འདུག་པར་བྱ། འདིས་མཆོན་ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་གྱིས། ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་
 ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་གིང་། མ་ལུས་འགོ་ཀུན་ལུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོག ཅེས་པའང་སྒྲུབས་རྗེ་ཀུན་གཞིགས་རྒྱལ་ཆེན་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆའི་ཉེ་གནས་དམ་པ། ལྷ་མ་དང་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པའི་

[illegible]

1

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་གུ་ལྷོ་ན་མོ། སྤོང་པ་འེ་མེ་དབལ་རབ་རྩ་ཚ་བ་གཞིམ་པ་
 བསྐྱལ་གྱིས་གཞིར་རྒྱལ་མ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་བཀུ་མཛད་ཐུབ་པ་འེ་དབང་པོར་འདུད། །
 རས། །ཁྱེད་རུའི་དག་གིས་བཀུ་ལ་བར་བྱ། །འདིར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཐུའི་སྤོང་པོ་སོ་སོ་ཐར་
 པོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་རུ། ཐུ་རྩི་མོ་རྒྱ་རུ། ཐོད་རྒྱ་རུ། སོ་སོར་ཐར་པ་འེ་མཛོ། ཞེས་པར་འགྲུར་
 གིས་བསྐྱལ་པ་འེ་གཞི་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ཏེ། ཐུངས་བ་དེ་ཐར་གྱི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་བས་



༄༅།པའི་ན་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ཐུག་པའི་དབང་།

ལ། །གཞུང་ལྷོ་གྱི་གཞིལ་བ་མིན་གྱང་དེས་འབྱུང་གི། །བདུད་རྩིའི་གཞིར་གྱི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་
 དམ་ཚེས་འདུལ་བ་འབུམ་སྟེ་ཡི། །རུ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྤོན་པ་བཞིན་རུ་གུས་མཚོར་
 པ་འེ་མཛོ་འཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་མཚོན་དོན། །འགྲུར་ཐུག་གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ། དེ་ལ་ཐུ་རྩིའི་རྒྱ་ནི། སོ་སོ་དང་། དང་པོ་དང་། ཐབས་གསུམ་ལ་འདུག་པ་ལས། གང་
 གཞན་མི་ཐར་པ་འེ་ཐུར་སོ་སོར་ཐར་པ་ལམ། དང་པོར་སྤོམ་མིན་ལས་ཐར་པས་དང་པོར་



॥ अथ गणेश स्तोत्रम् ॥

༡༡། །རམ། བར་པ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་བཅས་ཡིན་པས་ནའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པས་ན་མདོའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་
ཅད་མཐའིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཆོད་བརྗོད་དང་། གྲུང་བསྐྱེད་བ། ཡང་དག་པར་རྩོམ་པ་དང་། གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་།
བསྟུས་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་པའི་སྟོན་སྟེ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་
དང་། ཕྱག་འཆལ་བའི་སྟོན་སྟེ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པའི་བ་དན་ས་སྒྲུ་ནས་འོག་མིན་བར་རམ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་གྲགས་སོ། །
གཞུགས་མེད་ནའང་དང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ལམས་ན་གནས་པའི་ཆོ་གྲགས་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ན་ཡོད་པས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་སྐུ་ལྟེགས་ཕྱི་ཀྱི་



॥ कृष्ण कवचमुपास्य भूयः भूयः ॥

五、

རི་དྲགས་སྐྱུག་ཅིང་སྐལ་བཟང་སེང་ཕྱག་ལྷ་ལུ་དག་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་སེང་གེའི་སྐྱ་བསྐྱུགས་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཐེན་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 འཁོར་དུ་བརྟེན་པའི་ཞབས་ལ་ཆོངས་པ་དང་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་ལུས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་བུས་པའོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་པ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
 མཐེན་པ། འཕགས་པའི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་འབྱུང་གནས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཛོད་བརྟེན་པའོ། །སྤངས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་གདིང་དང་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་དབག་དུ་མེད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་
 གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་བའང་བསྐྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གསུང་རབ་ལུང་སྟེ་བཞི་ནི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོད་སོ་ཐར་མདོ་འདི་
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཆོག་སྟེ་དཔུས་སུ་དབྱེ་ཞིང་གདོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲོང་སྦྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་བརྟེན་པ། ཆོག་སྟེ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ། སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱལ་བར་
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་འབྲས་སུ། ཆོ་ཕྱི་མའི་འབྲས་སུ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་སྟེ་བཞི་གངས་ཆེན་མཚོ་ལྷ་ལུ་གདིང་

ལྷོ། །མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་བྱར་གནས་པའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པོ་ནི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སོར་མདོ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་མདོ་སྔགས་ཚེས་ཀུན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཀུན་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཚོར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟོད་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཚོར་ཁར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནང་བསྐྱེད་པ་ཀུན་རྒྱུད་བས་སོ། །རྒྱལ་བྱིས་སྤྱོད་འཆལ་བ་སྐྱེད་གཏུག་པ་ལྟ་བུས་
ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་པ་དུག་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་པ་རྣམས་སེལ་བའི་སྒྲན་འདི་ཡིན་ཏེ་ལྷ་པ་ནི་བར་བྱེད་བས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་པ་ཚོ་དང་བག་མེད་ཀྱི་རྒྱགས་པས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་རྒྱང་གཉིས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་
ཤེས་པའི་གྲང་ཆེན་གཤོན་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་བག་མེད་ལས་བསྐྱེད་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོ་བས་ཟབ་པའི་འཕོར་བ་ལས་སྒྲེལ་བའི་རྒྱལ་བ་བས་སོར་མདོ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཟག་མེད་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོ་
ལྟ་མིར་འགྲོ་བ་ཡི་དེས་པའི་རྒྱ་ལོན་དང་ཟམ་པ་ཡིན་ཏེ། རན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཡིན་བས་སོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ཐམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་
གཞུང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་འདྲེན་པ་སྤོན་པོ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་བས་སོ། །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་བས་

མོ། །གཞུང་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ང་ནི་ལྷ་ག་མེད་དུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པས་ན། མོ་ཐར་འདྲི་ནི། དགོ་སྒྲོང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འོ་ཞེས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པར་ནུན་དྲན་གྱིས་དགོ་
སྒྲོང་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྒྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞུང་དེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དགོན་པ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པ། རྟེན་ནས་འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེ་
གཞུང་ཡོད་དེ། གཞུན་འཕྱོར། རང་འཕྱོར། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། དབང་པོ་སྒྲོམ་པ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ། བམ་ཀྱི་ཚ་སྒྲོད་སྒྲོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྒྱལ་འཕྱོར་བརྩེན་པ། བེས་བཞེན་དུ་སྒྲོད་པ།
དགོ་བའི་བེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ། ཚོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ། བར་ཚད་མེད་པ། གཏོང་བ་སྒྲེལ་བ། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུན་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་རྒྱ་འདྲི་ཙམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དྲག་ན་རབ་དུ་དགོན་ལ། རང་འཕྱོར་མི་ཉེད་ཀྱི་
དངོས་པོ་རྟེན་པ་གྱིན་དུ་དགྲ་འཁོར་རྟེན་ནས་གྱུར་བསྐྱེན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གྱིན་དུ་དགོན་དེ་ཚོས་ཐོས་གིང་དད་པ་ཐོབ་པ་དགོན་པས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པ་ལུན་ལུང་ཚོགས་
པ་རབ་དུ་དགོན་ལོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དྲག་པར་གྱུར་གྱུར་གྲོགས་བཟང་པོ་དགོ་བའི་བེས་གཉེན་སྐྱོགས་གྱིན་དུ་རྟེན་པར་དགྲ་འཁོར། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དྲང་། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དྲང་།

༡༩༩། །རབ་རྒྱུ་ཕྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱིམ་ས་ཕྱུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་། གྲོགས་བཟང་པོ་རྟེན་པར་དགའ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་སོ་ཐར་ལ་ནམ་རྒྱུ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་ཐས་པ་
 བདག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་པ་ཚོགས་གྱི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལུན་ཁྱིའི་དེ་དྲག་སྒྲོར་ལམ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྩོམ་བཅུ་རྒྱུ་ཕྱིམ་སོ་སོར་ཐར་པ་མ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་
 བྱེད། །གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུ་ལ་བ་རྟེན་བསྐྱར་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་པོ་དུ་ལ་ཁོང་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྩོམ་སྐྱོན་པ་ལས་མི་འབྱུར་བར་རབ་རྒྱུ་ཕྱུང་བ་
 དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྒྱུ་ཕྱིམ་སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུངས་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་འདས་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་པར་
 དགའ་བ། དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་བ་བདེ་བ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་བདེ་བ། རྩོག་གྲོགས་སྐངས་པ་བདེ་བ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བདེ་
 བ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱུང་བའི་ལོན་རྒྱུ་དང་ལུན་པའི་བདེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཕྱིམ་སྐྱུ་ཡང་ལུང་དང་རྒྱུ་ཕྱིམ་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དྲང་ཡིད་གྱིས་གསྐྱར་བ་དྲང་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ལ་འཛིན་པ་རྟེན་

པར་དག་འཕྲུལ་། ལྷ་མ་གསུམ་པས་ཀྱང་ནམ་ཏམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཏེ་པར་དག་འཕྲུལ་པས་ལང་རང་གཞན་གྱི་འཕྲོར་པ་རྟེན་དག་འཕམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཛེ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་བདེ་ལྟོ།
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ཚེས་བསྐྱེད་པ་ལང་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དག་འདུན་ལྷ་པ་དང་ཚེ་ག་མཐུན་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འབྱུང་བས་སོ། །དག་འདུན་མཐུན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དག་འཕྲུལ་ལང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་མཛེ་མཐོང་བ་འམ་བཤེས་གཉིན་དུ་བརྟེན་བྱུང་བདེ་ལ། མོ་སྒྲེད་མ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་གྱི་མའི་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཚེ་གས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མོ་སྒྲེད་ཀྱིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་མཛེ་སངས་ནས་མ་མཐོང་ན་རྟག་དུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ་དེས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་སོ། །ལྷ་པ་
 རི་། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཞོན་ལས་ལོག་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་གེས་རབ་ཅན་མཐོང་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་པ་སྒྲོགས་དང་ཐོ་ཚེ་མ་བསལ་བས་སོ། །
 ལང་ལྷིད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི་དག་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ་ལྟོ། དག་ལོགས་གྱི་བསམ་པ་མཚེ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ནི། དཔེར་ན་འདུག་རྟོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཀྱང་ལ་ཉི་བར་སྒྱུད་པ་བདེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་

[illegible]

དབྱིང་ལོག་ །དབྱར་ །སྟོན་དང་དུག་པོ་གང་གི་ཆེ་གསོ་སྟོང་འདོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་མིང་ནས་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ས་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཆེགས་རེ་ལ་སྒྲ་ཕྱེད་པའི་ཡོད་པ་གེས་པའི་ཆེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགུན་རྒྱུ་ས་ཀྱི་
 ལོགས་སྒྱར་དོ། །སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ནས་དགུན་ར་ཉ་ཡི་པར་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དང་པོ་སོགས་སོ། །སྒྲ་བ་འདས་པ་དྲང་སྒྲ་བ་ལྷག་མ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་དགུན་ལྟ་བུ་ལ་དུས་པའི་སྟེ། ཐ་ཆུང་གི་སྟོང་། དགུན་རའི་ཉ་སྟོང་། འབྲིང་
 ཉའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཐ་ཆུང་གི་གནམ་སྟོང་གི་ཆེ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སང་གི་སྒྱ་རེངས་གར་པ་ན་དགུན་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱེད་ནི་འདས་ལ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་དང་། དགུན་རའི་ཉ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 དག་དགུན་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་འདས་སོག་ཅིག་ནི་ལུས་སོ། །དགུན་རའི་སྟོང་ལ་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་ལ་ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ། །དགུན་འབྲིང་ཉ་ལ་དགུན་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་འདས་ཉ་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་པ་རྫོང་པས་ཐ་སྟོང་ལ་མ་ཐས་པ་དང་། ཆེ་སོང་བ་སེམས་ལ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྟོ་ཞིང་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་གསོ་སྟོང་གི་ཉི་མ་གེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཆེ་དྲང་ལྡན་པ་དྲག་ །ཡང་ཆེ་འཛམས་པས་རྒྱ་བ་དྲང་སྟང་པོ་འགག་པས་འཆི་བ་མདོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དུས་དེ་ལྟར་སོང་ནས་མཐར་གྱིས། སྒྲ་བ་པ་ཉམས་པས་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཆེ་དྲང་

༡༩། །ལྷན་པ་དག་གིས་བྱང་དོར་ལ་གཟུང་བའི་དག་ཡོད་པས་རྒྱལ་འབྲེལ་དུ་བྱུང་། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་ཡང་གང་དག་
 ཅེས་བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་དག་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱགས་དུན་ཉེ་སྟགས་སོ་བདུན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་དག་ཡོད་པས་འབྲེལ་བོ། །དེ་དག་གིས་མདོ་གདོན་པ་ལ་རྒྱ་བ་མི་གདོན་ན་ཆེ་འདས་པ་དང་ག་གི་འོང་བ་
 དང་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་རྒྱ་བ་གདོན་ཅིང་དག་ཡོད་པས་དག་ཆོས་ལ་བཅོམ་པར་བྱུང་། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་ནི་ཡིད་གྱི་དོན་ཉུང་བ་དྲང་། ལུས་
 དག་གི་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱང་ལ་འདུ་བ་ལས་གཞན་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་སྟོན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་དག་དག་སྦྱང་མཆོམས་ན་གནས་པ་ཁ་སྦྱང་འོས་པ་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་
 མ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་འདུན་པ་དྲང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་སྟེ་གྱིས་ཕྱིས་ཕྱིས་ཀྱང་དག་སྦྱང་ལ་བརྒྱད་པར་བྱུང་། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅིན། དང་པོའི་དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མ་འདུས་
 པས་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། གཉིས་པས་འབྱུང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་སྟོན་གོ་དེ་ལ་ནི་སོར་སོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པ་ལྟ་བུ་གདོན་པར་བྱ་ཡིས་

འགྲེལ་བཤད་པོའི་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་སྦྱར་

མཛེས་པ་ལྟེན་པ་

ཕྱི་ལ་མ་གཏུལ་བའི་དྲོན་དུ་སྤྱད་པ་པོ་ལམ་གདོན་པ་པོ་དང་ལམ་ཉོན་ཅིག་ཅིས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མོ་ཐར་ཐོས་ནས་དུང་ཕྱིར་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་རྗེ་སྒྲུབ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བེད་རང་བཞིན་གྱི་མི་དག་པ་མ་
ཟད་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷ་བ་རྒྱལ་ས་སྤངས་པ་ལ་བརྟུན་ཅིང་འབད་པ་ལྷར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག །དག་བའི་ཕྱགས་ལ་རྟག་དུ་འབད་པ་ས་ལྷག་གིས་བདེ་འདགོས་པ་ཡི་སེམས་གྱི་རྟ་དག་བའི་ཕྱགས་སུ་བ་བྱུན་པར་
དགའ་བ་ལ། དེ་ཅོས་སུ་དུང་བས་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འཆོམས་པས་གཞེར་རྒྱུན་བརྒྱུ་པ་ཡི་སྤྱབ་ནི་མོ་མོར་ཐར་བའི་མདོ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གང་དྲག་ཆད་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དག་
ཅུམ་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདྲའ་བ་དེ་དྲག་ནི་མི་རྟ་བཟང་པོ་དྲང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་སྟེགས་སུ་
ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱབ་འདི་མེད་པ་དྲང་ནམ་དུ་འད་བསྐྱབ་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དྲག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དྲུག་གསལ་སེམས་ཞི་བར་འཇོག་པ་དང་བྱལ་ནས་ལོའར་བར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
མདོ་གདོན་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་འདུན་ཕྱགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་བ། མདོ་གདོན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱལ་གསལ་པ་སྟེ་སྟན་གཏད་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱིས་

༥༥། །བསྐྱེད་པ་གསོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བས་ན་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། ཞེ་མཐུན་གཉིས་ལས་འདིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ལུ་ལས་བརྩ་བཞི་པ་འཇ་བཙོ་ལུ་པ་སྟེ་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་བཞོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཚིག་ཅང་མི་སྒྲ་བས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དྲང་དྲོང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛོད་དེ་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལུ་པ་གདོན་གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་དེས་
 པ་དང་། རིལ་གྱིས་གདོན་པ་དག་གདོན་དྲོ། །འདི་ནི་གསོ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་པའོ། །སྤྱིར་ལས་བརྩ་ཙུ་གཅིག་ལས། གསོ་ལ་བའི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོ་ལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་བཞི་བརྩ་ཞེ་བདུན། གསོ་ལ་བཞིའི་ལས་སྟུ་
 ཕྱེད། དེ་ལས་འདི་གསོ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉེར་བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལུ་སྟེ། གྱིང་གཞི་གདོན་པ། བམ་པ་གདོན་
 པ། ལྷག་མ་གདོན་པ། མ་དེས་པ་གདོན་པ། རིལ་གྱིས་གདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གྱིང་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་ལུང་དཔོག་ གྱིང་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན། མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས། དག་པའི་ཕན་
 ཡོན། མཐུག་བསྟུ་པ། རྒྱུ་པཞག་བསྟུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེ་དྲང་ལུན་པ་དྲག་བདྲག་ཅག་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་པ་གང་གིས་ན་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལུ་པ་གདོན་གྱི་དེས་ན་ཉན་པའི་འཁོར་ཁྱེད་ཅག་

ལྷ་པ་ལྷུང་པ་མོད་པ་དེས་བཤགས་པ་མོམ་བསྐྱབ་པ་འེ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོལ་ཅིག །བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྟགས་གྱི་ལྷུང་པ་མོད་ན། བཤགས་པ་འེ་ཆོག་ཅང་མ་སྐྱ་ཞིག །ཅང་མི་སྐྱ་ན་པདྨ་གིས་ཆེ་དྲུང་ལྷན་པ་དྲག་རྒྱུད་ཡོངས་
 ལྷུང་ག་པར་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་དུ་རྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷུང་དེ་དཔེར་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་བཤགས་ལུལ་དང་འཆགས་པོ་གཉིས་ལས་བཤགས་ལུལ་གྱིས་མཐོང་ངམ་སྐྱམ་མམ་ཞེས་སོ་སོར་དུས་ནས་འཆགས་པོ་དགོ་
 སྦྱོང་གིས་མཐོང་ལགས་སྟགས་ལན་པདྨ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱོང་ནན་པ་འེ་དགོ་སྦྱོང་གི་ལེའོར་འདི་ལྷ་ལྷུང་ཡང་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ཡི། ཡང་དགོ་སྦྱོང་ག་དགསོ་སྦྱོང་ནན་པ་འེ་དགོ་སྦྱོང་གི་ལེའོར་འདི་ལྷ་ལྷུང་ཡང་སྐར་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བསྐྱགས་པ་ན་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་འེ་ལྷུང་པ་མོད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་གིས་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་སྐྱ་པ་འེ་
 ལྷུང་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དྲུང་ལྷན་པ་དྲག་གིས་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་སྐྱ་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདྲེས་གྱིས་མཛོན་མཐོང་པེས་ལེགས་ལ་པར་དུ་གཅོད་པ་འེ་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་བས་ནྱ་དགོ་སྦྱོང་ག་ད་
 ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་རྒྱལ་པར་དྲག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་པ་མོད་ལ་དྲན་ཞིང་མཐོང་པ་དེ་བཤགས་པ་སྟགས་གྱི་སྒོ་ནས་མཐོལ་བ་པར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་མཛོན་པེས་གྱི་པདྨ་པ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་པོ། །མ་མཐོལ་མ་

22

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༡། ཁྲོམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དག་སྒྲིང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད། །བཞི་པ་མཐུག་བསྟར་པ་ནི། ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་དྲག་བདྲག་གིས་པམ་པར་གྱུར་པ་འི་ཆོས་བཞི་པོ་དྲག་བདྲན་མེན་
 ཏོ། །ལྷ་པམ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དག་སྒྲིང་གིས་པམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དྲག་ལས་ལྷང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ཁྲིམ་པའི་སྐབས་ན་ཁྲོམ་པ་མེད་པ་ནི་ལྷ་པར་ཁྲིས་ལྷང་བ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དག་སྒྲིང་རྣམས་དྲང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དྲང་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གི་ཡོངས་སྒྲིང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱེད། །དྲག་པ་རྣམ་བཞག་བསྟར་པ་ནི། དེ་ལ་བདྲག་གིས་ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་དྲག་ལ་
 ཅི་འདྲི་ལ་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྱིའོ། ཅི་འདྲི་ལ་ཁྲིད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྱིའོ། །འདྲི་ལ་ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་དྲག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདྲི་ལྷར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མ་གཏོན་པ་ལ་བདྲན་ཏེ། ཁྲོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་གཏོན་པའི་ལུང་དཔོག་ །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཐུག་བསྟར་པ། རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། ཁྲིམ་འཆོས་པའི་ཚུལ། རྣམ་བཞག་བསྟར་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཁྲོམ་དུ་བསྟན་པ་ལ། ལུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། འཛིན་པ་སྟེ་རིག་པ་དང་། འབྲིག་ཚིག་སྐྱབས་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བསྟར་པ་དང་། ལྷན་བྱེད་པ་དང་། ལང་པ་དང་། ལང་ཆེན་དྲང་

མི་གཞི་མེད་དྲང་། དག་ཅུ་དྲང་། དག་འདུན་དཔེན་དྲང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དྲང་། བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་དྲང་། དག་འཕྲོ་མི་བདེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེ་དྲང་ལྟན་པ་དྲག་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་
 དྲག་ནི་བྱ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅིང་སོ་སོར་བར་བའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་པོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པ་དྲང་། བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དྲང་། གཞོད་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ལོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་འདོད་པ་བསྐྱེན་པ། གཞན་འདོད་པ་བསྐྱེན་
 ཏེ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་པས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དྲང་། སྐྱ་བས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རིག་པས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
 པ་དྲང་། གཞན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་གལ་ལྟ་བུ་དག་སྒྲོང་གང་ཁུ་བ་འབྱེན་པར་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་རྗེ་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་མ་གདོགས་ཏེ་དག་འདུན་ལྟག་མའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་འཆར་གལ་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བས་ངོ་ཚ་ལས་དུ་ལ་ཞིང་བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་སྐམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་བསྐྱེན་ནུས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དྲང་ལྟན་ཅིག་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱེད་

ཨ། འདྲམ་མཁྱིལ་མ་མན་ཆད་གྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ། མཁྱིལ་མ་ཡན་ཆད་གྱི་དཔུང་པ་ནས་བཟུང་ངམ། སྒྲིའི་ལན་པུ་ནས་བཟུང་ངམ། ལུས་དང་རྒྱུ་ལག་སྟགས་ཡན་ལག་དྲུང་ཉིང་ལག་གྲང་ཡང་རུང་
བ་ལ་རུང་ཟད་ནོམ་པ་དྲང་། རྩེགས་ཐམས་ཅད་རྟུ་ལྟུ་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །གཉིས་པ་སྒྲི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲིག་ཆེག་སྒྲི་བ། བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱེགས་པའོ།
དང་པོ་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲིའི་གྲང་དུ་ལ་ཁྱིའི་གྲུར་པའི་སེམས་གྱིས་འབྲིག་པ་བསྐྱེན་ནས་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དྲང་ལྟན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆེག་སྒྲིག་པ་ཅན་ཆོགས་པར་མི་དཔུང་བ་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྒྲིའི་
པའི་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དྲང་ལྟན་པ་སྐྱེ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དག་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུས་ན་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བ་བཞེན་དུ་སྒྲིམ་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲིའི་གྲང་དུ་ལ་ཁྱིའི་གྲུར་པའི་སེམས་གྱིས་
བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་གྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་བུ་པའི་བྱེད་འདོམ་སྐྱེད་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲིའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཉིང་འཛིན་ཅན་ཆངས་པར་སྒྲིའི་བེས་རབ་གྱི་བྱང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་
འདོམ་པར་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དྲང་ལྟན་པའི་ཆོས་འདོམ་བསྐྱེན་བཀྱར་བུས་ན། ལྟ་འདོམ་བསྐྱེན་བཀྱར་བུས་པ་རྒྱུ་ས་གྱི་ནང་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེགས་པ་བཟོད་ན་དོན་གོ་བའི་ཆེ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །གཉིས་པ་

2000

[illegible]

༡༩༩། །གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཁང་པའི་གཞི་རྒྱུད་པ་ཚུན་མེད་ཚུམ་རྒྱུད་པ་ལྷ་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དེ་ས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་དྲག་པགོ་པར་བུའོ། །ཕྱིར་པའི་དགོ་སྒྲོང་དྲག་གིས་གྲུང་སྒྲིག་ལྷ་པ་སྒྲིག་ས་པའི་གནས་མེད་པའི་གཞི་རྒྱུད་པ་དྲར། བེད་གཅོད་མི་རྒྱུད་པ་སྒྲིག་ས་ཚུན་པ་མེད་པ་དྲར། ཅེ་ལེམ་འདོམས་གང་གི་འཕོར་ལུག་དྲུང་མ་གྲོག་སྒྲིག་ས་མེད་པའི་ཚུམ་དྲུ་རྒྱུད་པར་ལྷ་པར་བུའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཞི་མི་རྒྱུད་པའོ། ཚུན་པ་དྲར་བཅས་པའོ། འདོམས་གང་དུ་བྱོན་པ་སྒྲིག་ས་མེད་པའི་ཚུམ་དྲུ་མི་རྒྱུད་པར་དགོ་སྒྲོང་པདྲག་གིས་ས་སྒྲིག་ས་སྒྲིག་ས་པསྒྲུང་ས་པ་བུད་མེད་སྒྲིག་ས་པདྲག་པོ་མེད་པ། པདྲག་གམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཕྱིར་སྒྲོང་ལམ་པའི་གོང་གི་ཁང་པ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་པ་གཞི་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་ལྷ་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དྲག་གྲུང་མི་ཕྱིར་དམ་དགོ་སྒྲོང་ཕྱིར་པ་དྲག་ལ་གཞི་མི་སྒྲིན་དམ། ཆད་ལས་འདས་པར་ཕྱིར་ན་དགོ་འདུན་ལྷ་པ་མེད། །གཞིས་པ་མ། ཡང་དུག་སྒྲི་ལྷ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲིག་ས་སྒྲིག་ས་པདྲག་པོ་མེད་པ་པའི་མེད་པའི་དགོ་འདུན་གི་ཕྱིར་སྒྲོང་ལམ་པའི་གོང་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཕྱིར་དུ་འདུག་ན་གཞི་ལྷ་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དེ་ས་དགོ་སྒྲོང་དྲག་པགོ་པར་བུའོ། །ཕྱིར་པའི་དགོ་སྒྲོང་དྲག་གིས་གྲུང་གཞི་རྒྱུད་པ་དྲར་ཚུན་པ་མེད་པ་དྲར། ཚུམ་དྲུ་རྒྱུད་པ་ལྷ་པར་བུའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཞི་མི་རྒྱུད་པའོ། ཚུན་པ་དྲར་བཅས་པའོ། ཚུམ་དྲུ་མི་རྒྱུད་པར་པདྲག་པོ་མེད་པ་

ཁག་འདང་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་

五、

[illegible]

༡༩། འདས་ཀྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་གུད་ཐུ་མོར་དང་དགོ་སྒོར་མཐུན་པའི་མདོག་དང་། རི་དྲགས་པོ་མོ་མི་ཆངས་སྒོད་མཐོང་བའི་བཀ་ཙམ་ལས་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བམ་པར་
 གུར་བའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྒྲུངས་པར་གུར་ལ། དགོ་སྒོར་དེ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྒྲུས་སོ་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་ལྟག་མཐོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོ་བ་ལས་གུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོ་འདུན་དབྱེན། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་
 པ། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒོར་གྲང་ཡང་རུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལམ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས་མཐུན་པ་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་སྟེ་
 བཙུན་པར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཙུང་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་རབ་དུ་སྟེ་དམ་དུ་བཟུངས་ཏེ་འདུག་ན། དགོ་སྒོར་དེ་ལ་ཆོས་འདི་བའི་དགོ་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་ཅིས་ཆོག་འཇམ་པོས་བཞོམས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བར་བྱའོ། །ཆེ་དྲང་ལྟ་བུ་ལྟེད་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་སོགས་མཐུན་པ་སྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཙུང་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་རབ་དུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག། །ཆེ་
 དྲང་ལྟ་བུ་དགོ་འདུན་དང་ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་འཆོ་བ་དང་སྒོད་ལམ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་བྱིག། །དགོ་འདུན་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པར་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་

2000

ཀུན་རྟེན་དག་ལ་ཞིང་མི་ཚུན་འབྲས་ལུ་ལྷུང་འདས་འདོད་པར་མཆོག་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོར་སོ་ཐར་མདོ་གདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་རྟེན་འདྲེས་པ་ལྷ་ལུར་ལྷུར་ལ། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་ཀྱི་ཡང་གསལ་པར་བྱེད་ན་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་བདེ་པ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དྲང་ལྟན་པ་ཚུན་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནི་འདི་ལྷ་ལུ་འདི་ཐོངས་གིག་ཅེས་བསྟོན་
 པར་བྱུང་། །ལྷས་བྱིན་ལྷ་ལུའི་དགེ་སྟོང་དེ་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་སྦྱང་ཅེས་བསྟོན་པ་ན་གལ་ཏེ་གནི་དེ་གདོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས་ཏེ། ཐུར་ཉེས་བྱས་ཙམ་ལས་མ་བུང་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གཞམས་བསྟོན་
 མཐར་མི་གདོང་ན་ཉེས་བསྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །དབྱེན་གྱི་གནི་དེ་གདོང་པར་བྱ་པའི་བྱིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་རྟེན་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ་སྟེ་ཀུན་རྟེན་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་
 དམོག་པར་བྱུང་། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་རྟེན་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་དབྱེན་གྱི་གནི་དེ་གདོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས་ཏེ་སྟོན་པོ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ་གལ་ཏེ་བཟོད་པའི་མཐར་མི་གདོང་ན་དགེ་འདུན་
 ལྷས་མུང་། །གཉིས་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་ལྷ་ལུའི་དགེ་སྟོང་དེའི་གོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་གོ་གལ་ལི་གལ་ལྷ་ལུ་སོགས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་དབྱེན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་པའི་དགེ་སྟོང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལན་གྱི་མང་པོ་



ལྷོ། །དག་ཡོད་ཅིང་གལ་དེ་གོ་ག་ཡི་ག་སྐུ་ལ་པའི་དགོ་སྤྲོད་དེ་དག་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་བ་ལ་སྤྲོད་ཡང་རུང་སྤྲོད་ལ་ལས་སྤྲོད་ཀྱང་རུང་དགོ་
 སྤྲོད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷ་ལུ་འདི་ལ། དགོ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོད་ཞིག །དེ་ཅི་ཡི་སྤྲོད་ཞེན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྤྲོད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷ་ལུ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ལྷ་ལུ་འདྲུལ་བ་སྤྲོད་ལ། ཡང་ན། ཆོས་འཕགས་
 ཡམ་སྤྲོད་ནས་ལྷ་པ་དྲོག་པ་ཆོ་ལ་པ་དྲན་པ་དྲིང་འཛིན་སྤྲོད་ལ། འདྲུལ་བ་ཡང་དག་པའི་དག་ལས་མཐུང་། འཆོ་བའམ། ཡང་ན་ཆོས་དོན་དང་ལྷན་པ། འདྲུལ་བ་འཇམ་ཞིང་མཛོད་པ་ལྷ་ལུ་པའོ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་
 ཆོས་ལྷ་པ་འདྲུལ་བ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྲོད་ལྷན་ཁྱེད་ལྷ་ལུ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདྲུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རང་ཏུ་བསྐྱར་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བསྐྱར་པའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྤྲོད་འདོགས་པར་སྤྲོད་པར་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཐ་
 སྤྲོད་འདོགས་པར་སྤྲོད་པ་འཐད་དོ། །དགོ་སྤྲོད་འདི་ནི་དོན་གཞི་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཡི་མི་གཞི་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་དེ་དགོ་སྤྲོད་འདི་དཔྱེན་གཞི་གང་ལ་ཡིད་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་སྤྲོད་པས་བརྟག་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། གོ་ག་ཡི་ག་སྐུ་ལ་དགོ་སྤྲོད་དེ་དག་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་གཞི་མས་དེ་བསྤོད་པའི་ཆོས་འདི་སྤྲོད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དེ་སྤྲོད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྤྲོད་

2002

[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དྲང་ལྟན་པ་དྲག་ཉིད་ཁྱིམ་ལུན་འབྱེན་པ་སྟེག་པ་འཇི་ཆོས་ཀུན་རྒྱུད་པ་
དྲག་ཡིན་དེ་ཁྱིམ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དྲག་ལུན་ལྟར་ས་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་དུ་གེས། ཁྱིམ་སྟེག་པ་ཀུན་རྒྱུད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་དུ་གེས་པའི་ཁྱིམ་དེ་ཆོ་དྲང་ལྟན་པ་དྲག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་པའི་
ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་པའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་ལྟ་འདི་ཐོངས་གྱིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དེ་དྲག་ལ་དག་སྟོང་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུང་ཅེས་
གཞུམས་དེ་བསྟོན་པ་ན་གལ་དེ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་སྟེགས་ཆོག་གི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་དེ་ཉེས་པུས་གཅིག་ལས་སྟོམ་པོ་ཡང་མ་བྱུང་བས་སོ། །གལ་དེ་གཞུམས་དེ་བསྟོན་པས་མི་གཏོང་ན་ཆོམ་པ་ལ་ཉེས་པུས་གཅིག་།
གཞུམས་བསྟོན་མཐར་སྟོམ་པོ་འབྱུང་ལ། གཞི་དེ་གཏོང་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དྲག་པར་བསྟོན་པ་སྟེ་ཀུན་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡང་དྲག་པར་བསྟོན་པ་སྟེ་ཁྱིམ་ལུན་འབྱེན་པ་ལ་
སྟེག་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དྲག་པར་བསྟོན་པ་ལྟ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་པའམ་བཟང་སྟེ་ལྟག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་མ་བྱུང་བས་སོ། །གལ་དེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་

པལ་འདྲང་པའི་དགོངས་འགྲུལ་སྒྲུང་

ལྷག་མཛོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་འདི་ན་འདུན་པ་ལྷ་ལུའི་དགོ་སྒྲོང་འག་འཁྱིག་བག་འཁྱོ་མི་བདེ་བ་ཆོག་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། འདུན་པ་ལྷ་ལུའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སོར་
མདོ་གདོན་པར་གདོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བཅའ་ལྷག་མཛོས་པ་རིལ་གྱིས་གདོན་པར་གདོགས་པ་རྣམས་དྲང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རིལ་གྱིས་འདོན་པར་གདོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མདོ་སྒྲོང་
མདོན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དྲང་མཐུན་པ་དྲང་། འདུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དྲང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ན། ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་པ་ལ་སྒྲོར་ཡང་རྒྱུར་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་རྒྱུར་། བདག་ལ་ཆོག་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་། བདག་གྱུར་དགོ་
པ་ལ་འདུག་གྱུར་རྒྱུར་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲོག་གྱུར་རྒྱུར་ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཆོག་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོ། །ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་དགོ་འདུག་སྒྲིག་སྒྲོག་གི་ཆོག་གི་ལམ་ཐོངས་གིག་། ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་དགོ་འདུག་
སྒྲིག་སྒྲོག་སྒྲུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བདག་ཉིད་ལྱུང་བ་བརྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་བར་ཁྱེད་ན་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་འདི་སྒྲོ་ཅིས་ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ལྷ་ལུའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
གྱིས་མདོ་འདོན་པར་གདོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་རྣམས་དྲང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མདོ་ར་གདོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དྲང་མཐུན་པ་དྲང་འདུལ་པ་དྲང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ན། བདག་ཉིད་ལྱུང་བ་བརྟོད་པར་བྱ་བ་མ་

ལྷོ། ལིན་པར་ལ་བྱེད་པར། ཆེ་དྲང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་བྱིག། །དགོ་སྒོར་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་ལ་མདོ་སྡེ་དང་མདོན་པའི་ཆོས་དྲང་མཐུན་པ་དྲང་།
 འདུལ་བ་དྲང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན། ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་ཡང་དགོ་སྒོར་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་དྲང་མཐུན་པ་དྲང་འདུལ་བ་དྲང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བྱིག། །དེ་ཅི་འདི་ཐིམ་ཞེ་ན། དེའི་པན་ཡོན་འདི་ལྷ་སྡེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷང་བ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་སྡེ་བྱེད་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དྲང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གདམས་རག་འདོམས་བྱིང་རྗེས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་དྲང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷང་བ་ལས་སྒོར་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྷ་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དྲག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་དགོ་སྒོར་གི་ལམ་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལྷང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱེད་ས་བྱིག་ཅེས་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །དགོ་སྒོར་དེ་ལ་དགོ་སྒོར་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་བསྟོ་བ་ན། ག་ལ་དེ་མི་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། ག་ལ་དེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཐིམ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དྲག་པར་
 བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དྲག་པར་བསྟོ་བ་ན། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དྲག་པར་བསྟོ་། ཡང་དྲག་པར་བསྟོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། ག་ལ་དེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བཞི་པ་མཐུག་བསྟོ་

五、

བའི། ཆེ་དྲ་ལུན་པ་དྲག་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལུག་མའི་ཆོས་བུ་གསུམ་པོ་དྲག་བདོན་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་པ་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ནི། ལུག་མའི་ཆོས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་དྲག་ལས་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དྲག་ནི། ལྷ་པ་
 དྲ་པོ་དྲག་སྟེ་དངོས་པོ་ལས་ཁུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུམས་བསྟོ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་དང་། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལྷ་པ་དང་པོ་དྲག་ལས་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དབྱེན་སྐྱེས་ཕྱི་མ་བཞི་ནི།
 བསྟོ་བ་ལས་ཁུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུམས་བསྟོ་དང་། བརྟོད་པ་ལུན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་མཐའ་ལ་མ་བཅང་བས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དྲག་པ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་རྒྱུ་ནི། ལྷ་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་
 གིས་ལུག་མ་བུ་གསུམ་པོ་དེ་དྲག་ལས་ལྷ་པ་གྲང་ལང་དྲ་པ་ཞིག་བྱས་ལ་རྟི་ཟིན་དྲ་རར་རྟུང་ལ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་བར་གཉེས་བཞིན་དུ་ཞག་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཟིན་དུ་ལྷ་པ་འབྱེན་པ་དེས་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་ལྷ་པ་
 བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་འབྱེན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ལ་ཐུག་ས་མཁུ་བར་བྱ་བ་ལྷ་པ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གིས་མཁུ་བར་བྱ་བ་ལྷ་པ་ནས་ལྷ་པ་ལས་
 དྲ་པ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་དེ་ཆོས་དྲ་མཐུན་པར་གསྟེ་བདྲ་བ་དང་གནས་མལ་བཞུམས་པ་སྐྱེས་བྱས་ལ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ན་གན་པའི་མཐའ་ལོག་ནས་མཆེལ་ལུ་མ་གཉིས་ལུད་དེ་ལུག་འཆོལ་ཐལ་མོ་སྟུར་ནས་ཅོག་

ལྷ། འཛིན་ལུང་འདུག་སྟེ་ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏང་ནས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སེམས་མགུ་བར་བུས་ན་གནས་གང་ན་དགོ་སྟོང་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་གྱིས་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་
 ཉེར་དགོ་སྟོང་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚད་བའི་ཚོགས་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་དེ་ལྷག་མ་ལས་འབྱེན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་ལྷང་བ་ལས་མ་ཁྱེན་ལ་འབྱེན་པར་བྱེད་བའི་
 དགོ་སྟོང་དེ་དུག་གུང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་ཁྱེར་བཅོས་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོགས་སྟེ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་རྒྱུ་བཞག་བསྒྲགས་པ་ནི། ཉེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་དུག་ལ་ཅི་གསོ་སྟོང་འདི་ལ་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་ཡོངས་
 ལྷ་དུག་གལ་སྟེ་ལྷང་བ་མ་ལྷང་ངམ་ཞེས་དྲིའོ། འཛི་འདི་ལ་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་ཡོངས་ལྷ་དུག་གལ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་དུག་ཡོངས་ལྷ་དུག་ན་འདི་ལྷར་ཅང་མི་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །བཞི་པ་མ་ངེས་པ་གདོན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྟོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། མ་ངེས་པ་གདོན་པ་འི་ལུང་དཔོག་ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། འདུག་བསྟུ་བ། རྒྱུ་བཞག་བསྒྲགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་ལ། དཔོན་པ་སྒྲུབ་སྟེ་ཡོད་ན་འདོད་
 པ་བྱུང་རུང་བར་དང་མི་རུང་བར་འདུག་པས་མ་ངེས་པ་གཉིས། ལས་དང་པོ་ལམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་དུག་

2000

ཡམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་རེས་པ་དང་། ལྷག་ལྷང་གང་དུ་ཡང་མ་རེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་པ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་ཆེ་འདུལ་པ་འཛིན་པའི་ཁ་རྟོན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
གསུམ་པ་ལ་གཉིས་དེ། མ་རེས་པ་དང་པོ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྷ་སྟེང་དགོ་སྟོང་གང་སྟེང་མ་ལྷ་སྟེང་སྟང་མེད་མི་ཆངས་པ་བཞེན་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་དགོ་སྟོང་གཅིག་སུ་སྟང་མེད་གཅིག་དང་སྟེས་པ་སྟང་མེད་མ་ནིང་
གསུམ་གྱིས་དབེན་པ་ཅིག་པ་ཡོལ་པ་སུམ་མ་འཐིབས་པོ་མཆོན་པའི་སྐབས་གང་དུང་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་མི་ཆངས་པ་སྟེང་སྟང་པར་བྱི་དང་བྱིའུ་ལྷ་སྟེང་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་གལ་དེ་དགོ་བསྟེན་མ་ས་ག་ལྷ་
སྟེང་སྟོག་གི་བྱིར་རྒྱན་མི་སྐྱ་པའི་ཡིད་ཆོས་པའི་ཆོག་དྲང་ལྷན་པས་ཡམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། ལྷང་བྱེད་དག་བཅུ་འཛིན་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འོ། ལྷང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་དུང་
བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ་འཆར་ཀ་ལྷ་སྟེང་དགོ་སྟོང་གིས་འདུག་པར་དྲང་པོར་ལས་སྟངས་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡམ་པར་གྱུར་བའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འོ། ལྷང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་དུང་བས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་
ཅིང་། དགོ་སྟོང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆོས་པས་རྒྱན་མི་སྐྱ་པའི་ཆོག་དྲང་ལྷན་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་དྲང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དྲང་དེས་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ།

ལྷ། རྟེན་མེད་པའི་ཆོས་དང་པོ་ཞེས་སྟེ། མེད་པའི་གཉིས་པ་ནི། ཡང་ག་རི་ག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གསོ་སྟོང་འབགས་ལྟ་བུའི་བུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་འཕྲིག་པ་བསྟེན་ཀུན་དང་ལྟན་
 ཅིག་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལྟ་བུ་མེད་གཅིག་དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདྲོད་པ་མི་ཆོངས་སྟོང་བུར་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ག་རི་ག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ག་ལ་དེ་དགོ་བསྟེན་མ་ལེགས་སྟེས་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྟར་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྟོང་གིས་འདུག་པར་དང་པོར་ཁས་བླངས་ན་ཆོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྟར་བྱེད་
 ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གཉིས་པོ་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྟོང་དེ་བཤགས་པ་
 བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་སྟེ། བཞེ་པ་ནི། ཆོ་དྲང་ལྟན་པ་དག་བདག་གིས་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །ལྟ་པ་ནི། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དྲང་ལྟན་པ་དག་ལ་ཅི་འདྲི་ལ་བྱེད་རྒྱུས་ཡོངས་
 ལྟ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། ཅི་འདྲི་ལ་བྱེད་རྒྱུས་ཡོངས་ལྟ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། འདྲི་ལ་ཆོ་དྲང་ལྟན་པ་དག་ཡོངས་ལྟ་དག་ན་འདྲི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །ལྟ་པ་རིལ་གྱིས་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟེར་

25

གདོན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤངས་བའི་ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་ཚྭ་སྒྱུ་ཅུ། ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དག་བཅུ། མོ་མོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཚྭ་བཞི། བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཚྭ་མང་པོ། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚྭ་བདུན་གདོན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་ཏེ། དངོས། མཐུག་བཅུ། མཚན་ཉིད་བསྒྲགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅུ་ཚན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་གྱི་མདོར་བསྟན། སྤངས་ལྷ་འདོན་པའི་ལྷ་དཔོག་ །མོ་མོའི་
མཚན་ཉིད་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ལ། འཆར་བའི་སྤང་བ། འབྲལ་བའི་སྤང་བ། འཇོག་པའི་སྤང་བ་དྲང་། འཕྱར་འཐུག་པའི་སྤང་བ་དྲང་། གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་དྲང་། གོས་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་དྲང་། རྩོད་གཡོགས་
དང་སྤྱོད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པར་རིགས་པའི་སྤང་བ། གོས་ཀྱི་རིན་ཐང་དཔགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ། མོ་མོ་ནས་དཔགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ། བསྐབ་པའི་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེ་དྲང་ལྷན་པ་དྲག་སྤང་བའི་
ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་ཚྭ་སྒྱུ་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་མོ་མོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་འཆར་བའི་སྤང་བ་ནི། ཚྭ་འདི་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚྭ་གོས་དྲ་བ་དྲང་དྲུབ་པ་དང་ཁ་
བསྐྱར་ཐེན་པས་དབྱར་སྟེ་ཕྱིའི་དབང་གིས་དཔྱིད་ར་བ་དང་འབྱིང་གི་ཉ་ལ་སྟེ། བརྒྱད་ལྷ་ན་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་གོས་ལྷག་པ་སྒྱུ་སྐྱར་མ་གདོགས་པ་རྒྱུ་པར་མ་བཟུགས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་

༡༩། །འདས་པར་བཅད་ན་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་གར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཕྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཚེས་གོ་ས་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱད་སྤང་ན་གཤམ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་གུང་
 ཚེས་གོ་ས། ལྷ་གོ་ས། མཐའ་གོ་ས། ལྷ་སྤྱར་གསུམ་ལས་རང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱིས་ཚེས་གོ་ས་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་དྲན་ཚེས་གོ་ས་ཡོད་པའི་མཚམས་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐུ་རེངས་གར་གྱིས་བར་དུ་འབྲལ་བར་ཕྱེད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 གནད་པ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འཛོག་པའི་སྤང་བ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཚེས་གོ་ས་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱད་སྤང་ན་རྣམ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ས་ཞིག་རྟེན་ལ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་གོ་ས་བདུན་
 པོ་ཤིན་པ་ལ་གྱི་གོ་ས་དང་། བལ་གྱི་གོ་ས་དང་། གནའི་གོ་ས་དང་། ཟར་མའི་གོ་ས་དང་། རུག་ལའི་གོ་ས་དང་། གོ་རྩམ་པའི་གོ་ས་དང་། ཉེ་འོག་གི་གོ་ས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་དེ་སྤང་བར་བྱུང་། །སྤང་ནས་གཤམ་ཏེ་ལངས་ན་འཇམ་
 གོ་ས་ལྷང་ན་སྤྱར་བ་ཁོ་རྣམ་གོ་ས་སྤྱ་བརྒྱལ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཏེ་བཅད་པར་བྱུང་། །གཤམ་ཏེ་མི་ལངས་པ་སྟེ་མི་ལྷང་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྤྱོད་པའི་གོ་ས་གནན་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་གོ་ས་དེ་སྤྱ་བ་གཅིག་གི་མཐར་རྒྱུ་
 བ་མ་བྱས་པར་ཡང་བཞག་པར་བྱུང་། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ན་སོ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་གར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཕྱེད་དོ། །བཞི་པ་འབྲལ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་འཆར་གལ་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྱོད་གང་དགེ་སྤྱོད་མ་བདུན་གྱི་

ལྷོ་ཆད་ཀྱི་ཉི་རུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་གྱི་ཆོས་གོ་ས་དང་གདིང་པ་རུ་ས་ཆོས་ས་གསུམ་གང་རུང་རུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་ཆོན་གྱིས་འཆོད་རུ་འཇུག་གསུམ། ཐལ་མོས་རྩེ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 འཆག་རུ་འཇུག་རྒྱ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་ནི། ཡང་ཉི་དགའ་ལྷུང་བྱེད་དགོ་སྤྱད་གང་ཡང་རུང་པས་དགོ་སྤྱད་མ་པ་རུན་ཆུང་ལྷོ་ཆད་ཀྱི་ཉི་རུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ས་ཐལ་གོ་ས་སོགས་ཡིན་ན་གོ་ས་པམང་རན་
 པ་སྤེལ་པོ་མ་གཏོགས་ཏེ་གོ་ས་ལག་རུ་ཐོབ་པའི་ཆོན་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རུག་པ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་ནི། ཡང་ཉི་དགའ་ལྷུང་བྱེད་དགོ་སྤྱད་གང་ཁྱིམ་པ་དག་གསུམ་ཁྱིམ་པ་དག་གི་ཆུང་མ་ཉི་རུ་མ་ཡིན་པའི་གན་རུ་
 སྤྱོད་ཆེ་གོ་ས་སྤྱད་ན་གནད་པའི་རུ་ས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གནད་པའི་རུ་ས་ནི་དེ་ཡིན་དེ། དགོ་སྤྱད་གི་ཆོས་གོ་ས་རྒྱན་མས་སྤྱོད་ས་སམ། གོ་ས་པོར་པ་ལྷུང་བྱེད་པ་རྒྱུག་གསུམ། གོ་ས་མེས་ཆོས་གསུམ། གོ་ས་
 ལྷུང་གིས་ལྷུང་རམ། གོ་ས་རྒྱུས་ལྷུང་ན་པསྤྱལ་གཞི་དེ་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་ནི་གནད་པའི་རུ་ས་ཡིན་ནོ། །པ་རུན་པ་སྤྱད་པར་རིགས་པའི་སྤྱད་པ་ནི། ཡང་དགོ་སྤྱད་གོ་ས་ཆོས་རྒྱན་པས་སྤྱོད་ས་སམ། གོ་ས་པ་རྒྱུག་གསུམ། གོ་ས་ཆོས་གསུམ། གོ་ས་
 ལྷུང་གིས་ལྷུང་རམ། གོ་ས་རྒྱུས་ལྷུང་ན་ལྱིམ་པ་དག་གསུམ། ལྱིམ་པ་དག་གི་ཆུང་མ་ཉི་རུ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་གན་རུ་སྤྱོད་པ་གོ་ས་སྤྱོད་ས་པར་བྱེད། །དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་གསུམ་ཏེ་ཐམ་ཐེ་ལྷུང་བྱེད་ལྱིམ་པ་དག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་རུ་ས་

༩༩། །གྱིས་གོས་མང་པོ་དྲག་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་འབུལ་བ་ལ་འདོད་ན། དགོ་སྒྲོ་དེ་སྒྲོ་བ་དག་དེ་ལས་གོས་སྒྲོ་གཡོགས་དང་སྒྲོ་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐུར་ཐུག་པར་ཚང་བར་ཡང་སྒྲོ་ས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཐུག་པར་ཡིན་ན་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲགས་པ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བ་ནི། ཉེ་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོ་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་བདག་གམ་ཕྱིས་བདག་གི་ཚུར་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་གྱི་རིན་གསེར་ལ་སྒྲགས་པ་དྲག་སྒྲགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་གོན་བུས་ནས་བདག་གིས་གོས་གྱི་རིན་གསེར་ལ་སྒྲགས་པ་འདི་དྲག་གིས་བལ་ལ་སྒྲགས་པའི་གོས་འདི་དྲང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེས་ལ། དགོ་སྒྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་གོས་རུང་བ་སྒྲོ་ཡོངས་སྒྲོ་བར་འོས་པ་དུས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་ནོ། །སྒྲོ་བ་ལས་དེ་ལ་གལ་དེ་དགོ་སྒྲོ་དེ་ལ་སྒྲར་མ་བརྒྱབས་པ་སྒྲོ་མ་གོན་དུ་མ་བོས་པར་ཡང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲོ་གོས་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་བདག་གམ། ཕྱིས་བདག་གི་ཚུར་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གཞན་དུ་སྒྲོ་ནས་འདི་སྒྲོ་ཅིས་ཚེ་དྲང་ལྟ་བུ་པས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་གྱི་རིན་གསེར་སྒྲགས་གང་དྲག་སྒྲགས་པས་གོས་གྱི་རིན་དེ་དྲག་གིས་ཚེ་དྲང་ལྟ་བུ་པ་བལ་ལ་སྒྲགས་པའི་གོས་འདི་དྲང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྒྲོ་ཅིག །ཅིས་སྒྲོ་དེ་གོས་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲོ་ཐོབ་ན་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བྱེད་དོ། །དག་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲགས་པ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བ་ནི། ཉེ་དགའ་

2000

[illegible]

གཞི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དགོ་བསྐྱེད་ཞལ་ཏུ་བ་རུང་བ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱུངོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་ཆེ་
 དང་ལྟན་པ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་སྟོན། །ཁྱེད་གྱིས་གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་གིས་བལ་ལ་སྟགས་པའི་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉིས་ལ་དགོ་སྒྲུབ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སྐྱོན་
 ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་ལྟགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་། དགོ་སྒྲུབ་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་དགོ་སྒྲུབ་དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་
 ཅེས་འཕགས་པས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ལྟགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལྟགས་གྱིས་། དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་དེས་ཁྱེད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སྐྱོན་པར་འགྱུར་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །
 དགོ་སྒྲུབ་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། ཆོ་དྲང་ལྟན་པ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆོ་དྲང་ལྟན་པ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་པར་བྱ།
 དུན་པར་བྱུངོ། །དེ་ཡང་ལན་གཅིག་བསྐྱུལ་བས་ཤྱོ་བན་གཉིས་པ་མི་བྱ་གཉིས་པས་ཤྱོ་བན་གསུམ་པ་མི་བྱ། གཉིས་པས་མ་ཤྱོ་བན་གསུམ་པ་ཡང་བྱ་ཏེ། དེ་དག་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་



རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མྱོམ་ལ། སྤྱིན་བལ་དང་། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་དྲང་། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྤྱན་གཉིས་པ་དྲང་། མཐོ་གང་དང་། ལམ་དུ་བལ་ཐོག་པ་དྲང་ནི། ལྷུ་བ་ཆེ་ལ་འཇུག་
 པ་དྲང་ནི། གསེར་དུལ་ལ་རེག་པ་དྲང་མངོན་ཆོན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་དྲང་། ཉོ་ཆ་དངོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྦྱང་བ་ནི། ཡང་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྦྱང་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱིན་བལ་སྦྱང་བའི་སྤྱིན་བལ་
 གྱི་སྦྱན་གསར་པའི་སར་པ་སྟེ་གསར་རྟེན་མིན་པ་བྱེད་ན་བཀྲམ་པའི་ཆོན་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་པའི་སྦྱང་བ་ནི། ཡང་དགོ་སྦྱང་གང་ལྟག་བལ་རང་བཞིན་གྱི་ནག་པ་དང་སྦྱོ་བས་གནག་པ་དང་
 འདམ་ཁ་དང་འདམ་ཁས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་སྦྱིངས་པ་སར་པ་བྱེད་ན་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྦྱང་བ་ནི། དགོ་སྦྱང་གིས་སྦྱན་སར་པ་བྱེད་ན་པའི་ཆ་གཉིས་ནི་ལྟག་
 བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ལས་གཞུག་པར་ཏེ་བསྐྱེ་བར་བྱ། བཞི་ཆ་གསུམ་པ་ནི་སྦྱོ་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་ནས་སྦྱེས་པའི་བལ་དགར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ལས་བསྐྱེ་བར་བྱ། བཞི་ཆ་བཞི་པ་ནི། རྒྱང་པ་ལྟོ་བ་མགོ་བོ་ནས་སྦྱེས་པའི་
 འཕོབ་བལ་ལས་གཞུག་པ་སྟེ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྦྱང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྟག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ལས་མ་བཅུག་གམ་གསུམ་པ་དགར་པོ་ལས་བཞི་པ་ནི་འཕོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྦྱན་སྦྱིངས་པ་གསར་

五、

[illegible]

ལྷ། །འདས་པར་བཅད་ན་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲ་མེད་ས་གར་ཆེ་སྒྲ་པའི་སྒྲ་ཕྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་བཟེད་ཆོལ་པའི་སྒྲ་བཅི། ཡང་ཉེ་དགའ་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲ་གར་སྒྲ་བཟེད་ལྟ་པ་ལྟ་མེད་པ། འོད་སྒྲ་སྒྲ་
པར་བཟེད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྒྲ་སྒྲ་བཟེད་ས་པ་གཞན་ཆོལ་པར་ཕྱེད་ཁེར་སྒྲ་བཟེད་ལག་དུ་གྲུ་བ་ན་སྒྲ་པའི་སྒྲ་ཕྱེད་དོ། །སྒྲ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒྲ་བ་འབྱིན་པའི་དགོ་སྒྲ་
དེས་སྒྲ་བཟེད་ལྟ་པ་པོ་དེ་དགོ་སྒྲ་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲ་གི་འཁོར་དེའི་སྒྲ་བཟེད་ཐ་སྐར་གྲུར་པ་གར་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྒྲ་དེ་ལ་བྱོན་ནས་འདི་སྒྲ་དུ། དགོ་སྒྲ་ཕྱེད་གྱི་སྒྲ་བཟེད་འདི་བྱོན་གྱིས་
བརྒྱལ་པར་མི་བྱ། གཞན་ལ་གཏོང་པར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དུལ་བུ་དུལ་བུས་སྒྲ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ་བསྒྲ་བ་གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་གའོ། །གསུམ་པ་
འཐག་དུ་འདུག་པའི་སྒྲ་བཅི། ཡང་ཉེ་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲ་གར་རང་གི་ལག་གིས་གཞན་ལ་བསྒྲུངས་པའི་དྲག་པ་ཐ་ག་པ་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་དུ་འདུག་ན་གོས་གྲུ་བ་ན་སྒྲ་པའི་
སྒྲ་ཕྱེད་དོ། །བཞི་པ་འཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་བཅི། ཉེ་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲ་གི་སྒྲིབ་བྱིས་བདག་གམ་བྱིས་བདག་གི་རུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་དུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་ག་ལ་དེ་

2000

[illegible]

༡༩༩། །དགེ་ལྷོད་གིས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉུང་དགག་དཔེ་ཕྱིད་པའི་ཞག་བཅུས་མ་ཆར་པ་ཆུན་ཆད་དུ་ནད་པ་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་བཅད་པ་ལྟོ་བུར་པ་ལས་ལུང་བའི་གོས་གིས་གཞན་ལས་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགེ་ལྷོད་
 དེས་གོས་དེ་ལྷང་བར་བུའོ། །ལྷང་ས་ནས་གོས་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་བར་བུའོ། །འོ་ན་གོས་སྟོན་པའི་དུས་དུས་མིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དབུར་ཁས་མ་ལྷང་བའི་གནས་སུ་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཆུན་ཆད་དུས་ཡིན་ལ། ལྷག་
 མ་དུས་མིན་ནོ། །ཁས་ལྷངས་པའི་གནས་སུ་སྟོན་འབྱེད་ཉ་ནས་དཔྱིད་འབྱེད་ཉ་ཡི་བར་དུས་ཡིན་པ་ལྟག་མ་དུས་མིན་ནོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅད་ན་ལྷང་བའི་ལྷང་ཕྱིད་དོ། །བདུན་པ་དགོན་པ་པའི་ལྷང་བའི། དགེ་ལྷོད་
 གཉིས་ཡན་ཆད་རབ་དུ་མར་པོ་དྲག་གནས་མ་ལ་དེ་གཞུག་ལག་ཁར་གྲོད་ལས་ཆུང་གྲགས་འཕགས་པའི་དགོན་པ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དྲགས་པ་དྲང་བཅས་པར་གྲགས་པ། མེད་གོ་མོགས་གིས་འཇིགས་པ་དྲང་བཅས་
 པར་གྲགས་པ། ལྷང་ལྟོ་སྟགས་འཇིགས་པ་ཐ་དྲད་པས་འཇིགས་སུ་རྒྱུད་པ་དྲང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་དུ་དབུར་ལྱི་མར་ཁས་ལྷངས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་དབུར་ལྱི་མ་གྱི་མཁའ་མཁའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། ལྷང་བའི་ཡན་ལག་
 དུ་དེས་པར་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དགེ་ལྷོད་དགོན་པ་པས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གར་ཡོད་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞག་པར་བུའོ། །དགེ་ལྷོད་དགོན་པ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བུ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱིར་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་

མཆོམས་ཀྱི་ཐུ་རྩོམ་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞིག་ལྟར་ན་དགོ་སྟོན་དགོན་པ་པ་དེ་ས་ཞག་དྲུག་གི་མཐའ་རྒྱུ་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱི་མ་གཞན་དུ་བཞག་པ་དེ་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཐུ་རྩོམ་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱ་བར་རུང་བའོ། དེ་
ལས་འདས་པར་འབྲལ་བ་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེ་མེད་ས་གར་བ་ན་སྤང་བའི་སྤང་བྱེད་དོ། །འབྱུང་པ་དབྱུང་གི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ནི། དགོ་སྟོན་རྒྱལ་མས་ཀྱི་སྤང་བ་གཅིག་ལུས་པ་ན་དབྱུང་བའི་ཉ་ནས་དབྱུང་
གི་གོས་རས་ཆེན་བཅོམ་བར་བྱའོ། །དབྱུང་བ་དེ་ནས་འོག་ཏུ་སྤང་བ་བྱེད་དེ་སྤོང་འཁྱེད་གནས་སྟོན་གི་བར་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །གམ་དེ་དགོ་སྟོན་གི་སྤང་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྤོང་རྩོམ་ཏུ་དབྱུང་གི་གོས་རས་
ཆེན་ཆོམ་བར་བྱེད་དུ་མ་དབྱུང་བ་དེ་ནས་འོག་ཏུ་སྤང་བ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལས་ལྷག་པར་འཆད་ན་སྤང་བའི་སྤང་བྱེད་དོ། །དག་པ་བཞེས་བཞུར་གྱི་སྤང་བ་ནི། ལང་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོན་གང་ལང་རུང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་
དགོ་སྟོན་པ་བཞེས་པའི་གོས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་གེས་བཞིན་དུ་གང་ལྷག་བདུག་པ་བཞུར་དུ་རྒྱག་ན་སྤང་བའི་སྤང་བྱེད་དོ། །འཆུ་པ་གསེག་འཇོག་གི་སྤང་བ་ནི། བཅོམ་རྒྱུ་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོན་ན་བ་རྒྱལ་ས་ལ་མན་པ་སོ་སོར་
བཞེན་པར་བྱ་བའི་སྤོང་གང་དག་བཞུར་ལྟ་བུ་པ་འདི་ལྟོ་མར་བཞུ་བའི་ཞུ་མར་དོང་། ལྟོ་མར་དོང་། སྤང་བ་ཀྱི་དབྱུང་པ་དེ་དག་ལས་དགོ་སྟོན་ན་བས་འདོད་ན་རང་གི་ས་ཞག་བདུན་པར་བྱེན་གྱིས་

༣༩། །བརྒྱབས་དེ་གསེག་འཛིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད་ན། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེངས་ཤར་བཅ་སྤང་བའི་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མཐུག་བསྟུ་བའི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་བདྲག་གིས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་གི་ཆོས་སྤྱུམ་ཅུ་པོ་དྲག་བརྟོན་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་བཞག་བསྟུགས་པའི། དེ་ལ་བདྲག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་ལ་ཅི་འདི་ལ་
 བྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲག་གས་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲག་གས་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་ཡོངས་སུ་དྲག་ན་འདི་ལྷང་ཅང་མི་སྤྱི་བས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འཛིན་དོ། །
 གཉིས་པ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གདོན་པ་ལ་བཞེསྟེ། སྤྱི་སྤྱོམ་གི་མདོར་བསྟུན། སོ་སོའི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད། མཐུག་བསྟུ་བ། རྣམ་བཞག་བསྟུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་སྤྱོམ་ལ། སྤེས་བཞེན་དུ་རྟུན་དུ་སྤྱི་བ་སོགས་དྲང་
 རྟེན་སྟོན་འཛིག་པ་སོགས་དྲང་། དགེ་སྟོང་མ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་དྲང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་སོགས་དྲང་། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་སོགས་དྲང་། བྱིམ་དུ་ཟས་གཅོད་པ་སོགས་དྲང་།
 བསམ་བཞེན་དུ་དྲང་འགྲོ་གསེད་པ་སོགས་དྲང་། འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་དྲང་། མཆོད་སྟོན་དེ་བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྟོ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅུ་ཆོན་དགུ་

2009

[illegible]

༡༩། །ཆེས་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གང་ལྟར་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལེགས་ཉེས་སྒྲུབ་པའི་དོན་གོ་བ་ལ། ཆེག་ལཱའི་ཆེས་ཆེན་ཆེ་དེ་ལས་ལྷག་པའམ། ཆེག་རྒྱལ་གི་ཆེས་ཆེན་པོ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་རྒྱལ་གལ་བརྟན་གིས་ཆེས་ཆེན་ལྟ་ལེགས་ཉེས་སྒྲུབ་དོན་རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་བེམས་གོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཆེས་འདོན་པ་ནི། ཡང་རྒྱལ་སྡེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་ཆོགས་པ་དྲང་མཉམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆེག་གིས་ཆེས་དང་ཡི་གོ་འདོན་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ། །བརྟན་པ་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་ནི། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་ཆོགས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་པ་རོལ་པའི་པམ་ལྷག་གི་གནས་ངན་ལེན་གི་ལྟར་པ་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གིས་གནང་བ་སྐྱེན་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །བརྟན་པ་མེད་ཆེས་སྒྲུམ་བཤེན་སྒྲུ་ནི། ཡང་ན་པའི་རིགས་གི་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་ཆོགས་པ་ལ་མེད་ཆེས་སྒྲུམ་བཤེན་པར་སྒྲུན་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་བསེམ་དོར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མཇའ་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོག་པ་ཡང་རྟུང་བས་སྒྲུར་ལེགས་པར་རྟུང་བར་བྱས་པ་སྡེ་དང་བས་སུ་ལ་ན་ས་དྲིའི་འོག་ཏུ་སྡེ་རྒྱས་གཞན་གི་ཆེ་འདྲི་སྒྲན་ཅེས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དགུ་གིས་འདྲི་ལྟར་བསེམ་དོར་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གི་གོས་གི་ཆེད་པ་དགོ་འདུན་

ལྷི་ནང་དུ་གྲུབ་པར་བསྐྱེས་པ་བདག་གིས་དོན་དུ་འཇམ་བདག་གི་བའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཙུ་བ་བྱེད་དུ་གསོད་པ་ནི། ལང་དུག་སྡེ་ལྷ་ལུང་དགོ་སྡོད་གང་གསོ་སྡོད་གི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་
 ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་ལྷ་པོ་འདོན་པ་ན། བསྐྱེས་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་བསམས་པས་འདི་སྐད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་གང་དྲག་གིས་དགོ་སྡོད་རྣམས་འགྱེད་པ་དང་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་དང་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་
 བསྐྱེས་པའི་གཞི་ལྷན་ཆོགས་རབ་དུ་ལྷ་བ་འདི་དྲག་གིས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་བདོན་པ་དྲག་གིས་ཅི་ཞེས་ལྷ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱེས་པ་བྱེད་དུ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཙུ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ།
 རྩམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩམ་ལ། ས་པོན་དང་སྡེ་བ་འཛིག་པ་དང་འཕྱ་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་རྣམས་གཟན་པ་དང་། ལྷི་སྡེ་གནས་མཁའ་དང་། གདིང་བ་དང་། སྡོད་པ་དང་། ལྷིས་གནོན་
 དང་། ལྷ་བ་འཕྱུར་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྩམ་ཆགས་དང་བཙས་པའི་རུ་རུར་འདྲེ་བས་པ་དང་། ས་གྲུ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཙུ་ལས། དང་པོ་ས་པོན་དང་སྡེ་བ་འཛིག་པ་ནི། དུག་སྡེ་ལྷ་ལུང་དགོ་སྡོད་
 གིས་ས་པོན་གྱི་ཆོགས་ལྷ་དང་གོག་སྐར་ལ་སོགས་པའི་འཕྱུར་པའི་ཆོགས་གནས་པའི་གིང་ལྷན་པ་རང་གིས་འཕྱེན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་གམ། གནོན་འཛིག་པར་བྱེད་དུ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ས་པོན་ལྷ་ནི། ལྷ་བའི་ས་

五、

པའི་པུ་ཅུ་དག་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལས་འདས་པར་སོང་ན་ཆོས་རྒྱལ་པས་འཛོམས་པ་དེ་འདྲ་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དུག་པ་སྟོང་པ་ནི། ཡང་འཆར་གཞུ་བུའི་དགོ་སྟོང་གང་སྟོས་འབྲུག་ས་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ་
ཡིད་མ་རངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་རང་གིས་སྟོང་དུ་མ། གཞན་སྟོང་དུ་འདུག་ན་སྟོག་གི་པར་ཆད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །པདུན་པ་ཕྱིས་གནོན་
བྱེད་པ་ནི། ཡང་འཆར་གཞུ་བུའི་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་ལ་ཕྱི་ན་ལོང་པར་རང་གིས་སྟོས་པའི་ན་དུ་ཕྱིས་འོང་ནས་སྟེ་ལ་གནོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགོ་པར་
འབྱུང་སྟུང་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་སམ་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ་གནོད་པས་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིས་གནོན་བྱས་ཏེ་སྟུང་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །པརྱུད་པ་ཅུ་བ་དབྱུང་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། ཡང་ཉིད་གའ་ཞུ་བུའི་དགོ་སྟོང་
གང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོང་ལམ་པའི་ཤོང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་ལོ་མའི་ཐོག་པོར་པོར་རམ་བཏིང་པར་བྱིའམ་བྱིའུ་རྒྱ་བའམ་རྒྱུ་པ་འབྱུང་པར་རང་གི་སྟོས་པའི་ན་དུ་ཕྱིས་ཕབ་སྟེ་ཉལ་
ལམ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི། ཡང་འདུན་པ་ཞུ་བུའི་དགོ་སྟོང་གང་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་སྟོས་པའི་ན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ ཕྱི་བའམ་

20

༡༢། །སྤྲུལ་འདེབས་སྤྲུལ་ །གཞན་འདེབས་སྤྲུལ་འདྲུག་ནྤྲུལ་བྱེད་དོ། །བཅུ་པ་པ་གུ་རིམ་པ་གཉིས་སྤྲུལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཡང་དུག་སྤེལ་བྱེད་དགོ་སྤྲུལ་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་དང་། ཚད་ལས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་རང་གིས་ཕྱིན་གཤམ། །གཞན་ལ་ཕྱིན་དུ་འདྲུག་ནྤྲུལ་ཕྱི་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། །གཏན་པ་དང་། །སྒར་ཁུང་དང་། །ཆུ་ཁུང་གི་སྤྲུལ་པའི་གནས། །རི་ཙམ་གཏོད་པར་བྱ་བའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་སྤེལ་གུ་རི་རིམ་པ་
 འཛིམ་པ་དྲང་བཅུས་པ། །ཉིམ་གཅིག་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཕྱིན་ནྤྲུལ་བྱེད་དོ། །བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་དེ། །སྤྲུལ་གིས་མདོར་བསྟན། །སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། །སྤྲུལ་ལ། །སྤྲུལ་བསྟོས་པར་ཆོས་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཉིམ་རྒྱུ་གི་པར་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཟས་ཁུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་བཤོད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲུལ་པ་གཉིས་དག་དང་། །དགོ་སྤྲུལ་མའི་དོན་མཐུན་
 དང་སྤྲུལ་ཕྱིན་འགོན་ལམ་དུ་འདྲུག་པ་དང་། །དེ་དང་སྤྲུལ་ཕྱིན་གྱུར་འདྲུག་པ་དང་། །བྱད་མེད་དང་སྤྲུལ་ཕྱིན་ཕྱིན་པར་འདྲུག་པ་དང་། །དགོ་སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་ཕྱིན་ཕྱིན་པར་འགོན། །དགོ་སྤྲུལ་མ་ཡིས་སྤྲུལ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས་དང་པོ་མ་བསྟོས་པར་ཆོས་སྤྲུལ་པ་ནི། །ཡང་དུག་སྤེལ་བྱེད་དགོ་སྤྲུལ་གང་དགོ་འདྲུག་གིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་པར་མ་བསྟོས་པར་དགོ་སྤྲུལ་མ་ལ་ཆོས་བསྟུན་པ་

۵۴۲

གཞུང་ལྟོན་ན། འཕགས་ལམ་གྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟོན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཡང་དག་འབྱེད་ལྟ་བུ་འདི་དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་
བྱེད་ཉི་མ་རྒྱལ་པའི་དུས་གྱི་བར་དུ་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཞུང་པ་ཟས་རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ཉི་དག་འབྱེད་ལྟ་བུ་འདི་དག་སྟོང་གང་གིས་ཆོས་འདི་པའི་དག་སྟོང་རྒྱམས་ལ་ཆོག་འདི་སྐད་ཅིས་
དག་སྟོང་དག་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཟས་རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མ་ལ་བསྐྱལ་བ་གཞུང་ལྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་གོས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྟ་བུ་འདི་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་མ་བདུན་རྒྱད་
རྒྱུ་ཆད་གྱི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་ཕྱིར་བྱེད་དུ་མེད་པར་བྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་གོས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྟ་བུ་འདི་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་མ་བདུན་རྒྱད་རྒྱུ་ཆད་གྱི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བཟོ་བར་བྱེད་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དུག་པ་དོན་མཐུན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཡང་དུག་སྟོང་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གང་ཆོས་འདི་པའི་དག་སྟོང་མ་འདི་དོན་མཐུན་ཏེ་འགྲོན་པོ་དྲང་ལྟོན་ཅིག་འཐམས་སྟེ་བར་བྱེད་ནས་འགྲོན་པ་མ་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་རྒྱུད་གཤམ་
གཅིག་འདས་ན་གནང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གནང་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐུན་མེད་པར་བཤོད་མི་རུས་པར་ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་བཤོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་རྒྱུན་སྐྱོད་གསུང་གིས་དོགས་པ་དྲང་

ལྷ། །བཅས་པར་གྲགས་པ། མེད་གོ་མོགས་ཀྱིས་འདྲིགས་པ་དྲང་བཅས་པར་གྲགས་པ། རྟེན་ལྷུང་མོགས་འདྲིགས་པ་ཐ་དྲང་པས་འདྲིགས་སུ་རྟེན་པ་དྲང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་གནི་དེ་
 ཡ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་གྲུར་འདུག་པ་ན། ཡང་དུག་སྟེ་ལྷ་ལུང་གོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་མའི་དོན་མཐུན་དྲང་ལྷན་ཅིག་འབྲམས་ནས་གྲུ་གཅིག་དུ་འདུག་ཅིང་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལས་སྟོག་སྟེ་ཁྱོད་དུ་འགྲོ་འཇུག་། རྒྱན་
 རྟེན་ས་སུ་གྲུར་དུ་འགྲོ་ན་ཐང་གར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། རྒྲུར་གྲགས་ཕྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་དང་གཅིག་འདས་ན་ལྷར་ཕྱིད་དོ། །བརྒྱད་པ་རྒྱན་ལཱ་འདུག་པ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྷ་ལུང་དགོ་སྟོང་གང་ལུང་མེད་འཕྲིག་པ་
 བསྟེན་ནས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་དྲང་ལྷན་ཅིག་དགོ་སྟོང་གཅིག་སུ་གྲུད་མེད་གཅིག་དྲང་སྟེས་པ་མོགས་མེད་པའི་དབེན་པ་སྐྱབས་སུ་བོ་གང་རྟེན་ཡོད་པ་ན་རྒྱན་གཅིག་ལ་འདུག་ན་ལྷར་ཕྱིད་དོ། །དགུ་པ་འགྲོང་པ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྷ་
 ལུང་དགོ་སྟོང་གང་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་མ་དྲང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་སུ་གཅིག་དྲང་དབེན་པ་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ལྷར་ཕྱིད་དོ། །བཅུ་པ་སྟོར་དུ་བརྒྱག་པ་ནི། ཡང་དུག་སྟེ་ལྷ་ལུང་དགོ་སྟོང་གང་གིས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 བྱིས་ས་དང་ཐོས་པ་མོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་ས་སྟོར་དུ་བརྒྱག་པའི་ཟས་བཟའ་བཅའ་ཟན་སྐར་ཕྱིས་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷར་ཕྱིད་དོ། །བཅུ་ཆེན་བཞི་པ་ལ་གནིས་ཏེ། རྟོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། མོ་མོའི་མཆོན་

ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ལ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དྲང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་དང་། ཐེ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་དྲང་བཅའ་བ་ལྷན་གཅིག་པ་དྲང་། ལྷངས་བ་ལྷོ་བས་པ་དྲང་འདུས་ནས་ཟ་བ་
 དྲང་། དུས་མིན་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དྲང་། ཁ་ནས་མིད་པ་ཕྱིན་ལེན་མ་བུས་པར་ཟ་བ་དང་། བསོད་པ་ཉིད་སྒྲོང་བལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ནི། ཡང་དུག་ཐེ་ལྷུ་ལུའི་དགོ་སྒྲོང་གང་བཟའ་
 བ་ལྷ་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་ན་གནང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །དེ་ལ་གནང་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་འཆོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ན་བ་དུས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ནམ་དགོ་འདུན་ཕྱི་ཆོད་དུ་ལས་ཕྱེད་པའི་དུས་
 སོ། །དཔག་ཆོད་ཕྱེད་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་གོས་སྒྲིན་པའི་ཆོ་དུས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ནི། དུག་ཐེ་ལྷུ་ལུའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཕྱི་རོལ་
 པའི་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ནག་ལོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མིན་བས་བསོད་སྒྲོམས་གཅིག་བཟའ་བར་ལུའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟ་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ནི། དུག་ཐེ་ལྷུ་ལུའི་དགོ་
 སྒྲོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་ཕྱིམ་བདག་གི་ཕྱིམ་རྒྱམས་སུ་དྲོད་པ་ལས་གཤམ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་བུམ་ཟེ་དྲང་ཕྱིམ་བདག་དགོན་མཆོག་ལ་དྲང་བཅའ་དྲག་གིས་ཕྱི་དྲང་ཁུར་བ་དྲག་དུས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྒྲོ་བས་པར་ལུར་ལ།

༡༩། ། འདྲོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ན་དགོ་སྒྲོང་དེ་དུག་གིས་ལྟུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྟག་པར་ལེན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུང་ས་ནས་
རང་ཟ་བ་ལས་ལྟག་པ་ཕྱི་རོལ་གུན་དགའ་ར་བར་སྒྲོང་ལ་དགོ་སྒྲོང་འཁོད་པ་རྣམས་ལྟུང་བགོ་བཤའ་བུ། བདག་ཅག་གྲུང་བཟེད་བར་བྱ་སྟེ་སྐབས་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སྟན་གཅིག་པ་ནི། ཡང་དུག་སྟེ་ལྟུང་བྱའོ།
དགོ་སྒྲོང་གང་ཟས་ཟོས་ཟེན་ཅིང་སྒྲུང་ས་པ་ལས་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟེད་བ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་བ་སྒྲུང་བ་བསྟུབ་པ་ནི། ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཆེན་ཞུགས་ལྟུང་བཤའ་བེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཟས་
ཟོས་ཟེན་ཅིང་སྒྲུང་ས་པ་ལ། གུན་ཀའི་སྐབས་ཆོ་ལ་ཞིང་ཅི་ནས་གྲུང་དགོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟེན་དུ་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་བཅའ་བ་འདི་འཆོ་ཞིག །བཟེད་བ་འདི་ཟོ་ཞིག་ཅིས་
ལྟག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དྲང་བཟེད་བ་དུས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྟོབ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ནི། ཡང་ལྟས་བྱེན་ལྟུང་བྱའོ་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་དང་མི་མཐུན་པར་ལོགས་སུ་འདུས་ཤིང་བཟེད་ན་གནང་
བའི་དུས་མ་གཏོགས་དེ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་དེ། རྒྱ་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །ཤར་ཞུགས་པའི་དུས་དྲང་། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་དུས་དྲང་། ཕྱི་རོལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་གསོ་སྒྲོང་གི་ཟས་

མཛེས་པ་གྲུ་

དུས་དེ། གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དུས་མིན་ཟ་བ་ནི། ཡང་བདུ་བདུན་སྡེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྡོང་གང་སྟེ་རེས་ནས་སྡེད་མ་ཡོལ་བར་དུས་ཡིན་ལ། སྡེད་ཡོལ་ནས་སྟེ་རེས་མ་གར་བར་དུས་མ་ཡིན་པར་
བཅའ་བ་ལྟ་ལྟ། བཟའ་བ་ལྟ་འཆའ་ལྟ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་གསེག་འཛོག་ཟ་བ་ནི། ཡང་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྡོང་གང་བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་ལྟ་སྡོད་བྱེན་ལེན་བུས་པ་བྱེད་དེ་བར་དུ་འཛོག་པ་དང་། བྱེད་
བྱེན་ལེན་བུས་པ་བྱེན་ཆོད་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་གསེག་འཛོག་བུས་པ་འཆའ་ལྟ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་བྱེན་ལེན་མ་བུས་པར་ཟ་བ་ནི། ཡང་དུག་སྡེ་ལྟ་བུ་དགོ་སྡོང་གང་ཡང་རུང་བས་སྟེས་པ་བྱེད་མེད་མ་ཅོད་གསུམ་གྱིས་མ་བྱེན་
པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་བྱེན་ལེན་མ་བུས་པར་ཟ་ན་ཆུ་དང་སྡོ་བྱིང་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེན་ལེན་ནི་ལྟ་སྡེ། ལུས་གྱིས་ལུས་ལ་བྱེན་པ་དང་། ལུས་གྱིས་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེན་པ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་
བས་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེན་པ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་སུ་བྱེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྡེད་དུ་བཞག་པའོ། །བདུ་པ་བསོད་པ་སྡོང་བ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྡོང་རྣམས་གྱི་ཟས་བསོད་
པ་གང་དུག་གསུང་པ་འདི་ལྟ་སྡེ། འོ་མ་དང་། ཉོ་དང་། མར་དང་། ཉུ་བྱ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་སྟེ་མ་དུག་སྡེ་དུག་སྡེ་ལྟ་བུ་དགོ་སྡོང་མིན་པར་བདུག་ཉིད་གྱི་བྱེད་འོ་མ་སྟགས་ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དུག་བྱིམ་བདག་གཞན་གྱི་

ཀྱིས་ཆོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །པའི་པ་གཅེར་ལུ་མོ་ལ་ཟས་སྒྲིན་པ་ནི། ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ལྷ་ལུའི་དགོ་སྒོར་གང་གཅེར་ལུ་པ་འམ་གཅེར་ལུ་མ་དང་ཀུན་རྩ་ལྷུང་པ་འམ། ཀུན་རྩ་ལྷུང་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅུར་བ་ལྷུང་མ། བཟུང་
པ་ལྷུང་གང་རུང་བྱེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉི་རུ་དང་། རབ་ལྷུང་ལ་ལྷོས་པ་དང་། ར་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷུང་དང་ལལ་བའི་དོན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་པ་དམག་ལོ་ལྷོ་པ་ནི། ཡང་རྩལ་ལྷོ་ལྷུང་ལུའི་དགོ་སྒོར་གང་དལུང་གང་རུང་གིས་དམག་
ཆས་པ་ལ་ལྷུང་མོ་ལྷུང་འགྲོ་ན་ཉི་ལོར་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་བཀུག་པ་སྒྲིགས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྩལ་པ་དམག་ནང་རྩ་གནས་པ་ནི། ཡང་རྩལ་ལྷོ་ལྷུང་ལུའི་དགོ་སྒོར་གང་དམག་དལུང་ཆོགས་བའི་པ་
གལུལ་རྩ་ཆས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བཀུག་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷུང་པ་འགྲོ་བ་དེ་ལྷུང་ལུའི་ཆོན་ཞིག་ལྷུང་ན་དགོ་སྒོར་དེས་དམག་དེའི་ནང་རྩ་ཞག་གཉིས་ཆུན་ཆད་གནས་པ་ར་ལུའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ར་གནས་ན་གསུམ་པའི་
ལྷུང་རེས་ཤར་ཆོ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་བཀུག་པ་མིན་ན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷུང་པ་ར་ལྷུང་རོ། །པརུན་པ་དལུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི། ཡང་རྩལ་ལྷོ་ལྷུང་ལུའི་དགོ་སྒོར་གང་རྒྱལ་པོས་བཀུག་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཞག་
གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་གལུལ་བསུམས་པ་དཀུག་རྩ་འགྲོ་འམ་ལྷུང་མཆོག་ རུ་མིན། མེད་གོ། ལུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཆོག་གཤམ། ལྷུང་ཆོན་རྩ་གིར་རྩ་དལུང་ལུ་ཆུང་གི་མཆོག་གཤམ། འབྲུལ་པ་ལྷུང་

༡༩༩ །འུ་དང་། སེང་རྟེན་འུ་ཕྱི་བཟ། ཟླ་གམ་གྱི་རྣམ་པ། མཁའ་མེད་གི་འད་བ་མ་ལྟ་བུའི་གཤམ་ལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་ལྟ་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་བརྟེན་པ་ནི། ཡང་འཆར་ག་
ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་གང་ཤོས་འབྱུགས་རྣམས་པར་གྱུར་དེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་བརྟེན་གྱངས་གྱི་ལྟ་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་གང་
ཤོས་འབྱུགས་རྣམས་པར་གྱུར་དེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་དགོ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་གྱུར་རྒྱུ་ལྟ་བྱེད་ལྟ་བྱེད་དེ་སྤྱོད་དོ། །བརྒྱ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ནི། ཡང་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུའི་
དགོ་སྤྱོད་གང་དགོ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་གེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་ན་དགོ་འདུན་བདེ་བར་མི་འགྱུར་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལྟ་བྱེད་དོ། །བརྒྱ་
ཆེན་དུག་པ་ལ་གཉིས་དེ། རྩོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ལ། བདེ་བ་ཐོན་གཅོད་པ་དྲང་། མི་ལ་རེག་པ་དྲང་། འདུན་པ་ཐུར་བསྐྱར་བ་དྲང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དྲང་། ཆོས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོར་བ་དྲང་། ལྟ་བུའི་ཡང་རྩོམ་སུ་སྤྱོགས་པ་དྲང་། དགོ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་པ་དྲང་། བདེ་བ་ལྟ་བུར་བ་མིན་པའི་གོས་གྱོན་པ་དྲང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དྲང་། ཆ་བའི་

2000

[illegible]

200

ཐཱ། ཁྱེད་ལ་འདུན་པ་ནི་མི་སྒྲིན་མོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །པའི་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི། ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བར་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཁྱིམ་པ་དྲང་། དགོ་སྒྲོང་པ་མ་རྫོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་གནས་པའི་པོ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྒྲོར་བ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྒྲོར་བ། པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྒྲོར་བ། པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྒྲོར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་གསུམ་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྟ་པ་ལྟ་བུ་གཏོང་པ་ནི། ཡང་འཆི་ལྟས་སམ་དགོ་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བས་ཆེག་འདི་སྒྲོང་ཅེས་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདྲ་ས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱ་གསུངས་པ་ཐམ་པ་སྐགས་ལྟར་བསྟེ་ལྟ་ཙོད་པ་ནི་པའི་ཆོས་བདུན་སྐགས་གང་དུ་གཡིན་པ་དེ་དུག་བསྟེན་པ་སྟེ་སྒྲོང་ལྟོ་རིས་དང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་དེ་དེ་ལྟར་བཙུང་ལྟན་འདྲ་ས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་པའི་དགོངས་པ་བདུག་གིས་སྤེས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་ན་འཆི་ལྟས་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་གཞུངས་དེ་བསྒྲོ་བའི་ཆེག་འདི་སྒྲོང་ཅེས་ཆེ་དྲང་ལྟན་པ་ཁྱེད་འདི་ལྟར་བཙུང་ལྟན་འདྲ་ས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱ་གསུངས་པ་གང་དུ་གཡིན་པ་དེ་དུག་བསྟེན་ལྟར་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་དེ་དེ་ལྟར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གི་སྒེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐར་པ་མ་འདེབས་སྒྲིག་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་
 བདེན་པ་མི་གསུང་ངོ་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མ་མའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷ་མ་མ་གསུངས་དེ་དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་ཁྱོད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྒྱུ་པ་འདི་ལྷ་ལྷ་ཐོངས་སྒྲིག་ཅེས་ཆོག་འཇམ་པོས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །འཆི་ལྷས་ལྷ་ལུང་དག་སྟོང་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྒྱུ་མ་མ་གྱིས་དེ་སྐད་གཞུངས་དེ་བསྟོན་ན་གལ་དེ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་པའི་གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་དེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ལྷ་མ་མོ་ལ་བཞི་འཇམ་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་དེ་བརྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྷ་ལྷ་ཐོང་ངོ་། །དུག་པ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་ནི། ཡང་ཉིད་གའ་ལྷ་ལྷ་དག་སྟོང་གང་སྒེས་
 བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་པ་མིན་སྟགས་སྒྲིག་ལུང་བརྟོན་པ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་འཆི་ལྷས་ལྷ་ལུང་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་

ལྷ། ། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད་ཅིང་ལུང་དཔོག་པ་དང་། བག་ཐེབས་པར་དམིགས་ཀྱི་འདྲི་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རྟུ་གནས་པ་གནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རྟུ་ལོངས་སྒྱེད་པ་དེའི་ལོངས་སྒྱེད་ལ་སྒྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་བཞིཔོ་གང་རུང་རྟུ་ཞག་གཅིག་རྟུ་ཉལ་ན་འང་ནད་པ་དང་ལྷ་བ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་དེ་མཆོམ་མོའི་མཐར་ལུང་བྱེད་དོ། ། བརྟན་པ་བསྐྱེལ་བ་སྤྲོད་པ་ནི། ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷུང་གི་རྩལ་ཞིག་གྱུར་འདྲི་སྤྲོད་ཅིས་ནི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྷ་པོ་སྒྱེད་པ་དུག་ནི་ལམ་ལའམ་དགོ་སྒྱེད་གི་རྩལ་ལ་བར་རྟུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དུག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེན་གྱུར་དགོ་སྒྱེད་གི་རྩལ་ལ་བར་རྟུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདུག་གིས་སྤེལ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷུང་འདྲེ་དགོ་རྩལ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྒྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་དེ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་འདྲི་སྤྲོད་ཅིས་དགོ་རྩལ་བྱེད་དོ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་འདོད་པ་དུག་ནི་བར་རྟུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེན་གྱུར་བར་རྟུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདུག་གིས་སྤེལ་སོ་ཞེས་དེ་སྤྲོད་མ་ཟེར་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་འདུས་ལ་སྒྱུར་པ་མ་འདྲེ་བས་སྤིག ། བཅོམ་ལྷན་འདུས་ལ་སྒྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདུས་ནི་མི་

མ་ཇི་ད་གཞི།

འབྲུམ་ཞེས་དེ་སྒྲུང་མི་གསུང་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོ་ཚུལ་འདོད་པ་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྒྱལ་ས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྲངས་དུ་མ་ར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་
པར་འབྲུམ་བྱིས། དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་ཤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོངས་ཞེས་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱུངོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུང་བསྟོན་བཞུག་གཤམ་དེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གཤམ་དེ་མི་
གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་བྱུངོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་
ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གཤམ་དེ་མི་གཏོང་ན་ཆོར་མ་དང་ཆོན་པོ་ལྷ་བྱུངོ་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་ཕྱིན་ཅད་དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པ་འདི་
སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཇེར་ཅིག །ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྒྲུང་པ་མ་ཐས་པ་བྱ་མའི་གནས་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་དུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞེས། དགོ་སྟོང་རྒྱལ་ས་དང་དགོ་ཚུལ་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་གཉིས་ཚུན་ཅད་
གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཅད་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་ལྷག་ཅན་ཁྱོད་བསྟོལ་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཞེས་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱུངོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དེ་བསྟོལ་བར་གྱེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྷ་ར་

[illegible]

བུ་པ་ལྷ་ཕྱེད་པ་ནི། ཡང་དུག་ཐེ་ལྷ་ཕྱེད་དགོ་ཕྱེད་གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་པ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ལྷ་པ་པ་པ་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པ་རེ་རྒྱུ་ཕྱེད་དུས་ལྷ་པ་ཕྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་པ་ཕྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་
 མི་འདི་ཡིན་ཏེ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པོ་དབྱར་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་འབྱིང་ཉིད་པར་དྲང་དབྱར་ལྷ་པ་ཕྱེད་དང་པོ་དབྱར་འབྱིང་གི་བུ་དུག་ནས་དབྱར་ཐའི་ཉིད་པར་ལྷ་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་
 མ་པའི་དུས་ལོ། ལྷ་པ་མ་ནི་ན་པ་དུས་ལོ། ལྷ་པ་དུས་ལོ། ལྷ་པ་དུས་ལོ། ལྷ་པ་ལོས་ཆེས་ལོས་ཀྱི་ག་བསྐལ་པའི་ལྷ་དུས་ལོ། ལྷ་པ་ལ་ཆར་ཐེག་གཉིས་ཡན་ཐོག་པས་ཆར་དུས་ལོ། ལྷ་པ་དུས་ཏེ་བསྐལ་གཉིད་པ་དེ་ལ་དེ་
 མི་གནང་པའི་དུས་ལོ་ནོ། བུ་ཆོན་བུ་ན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་པ་ཕྱིས་མདོར་བསྐྱར། ལོ་ལོ་མཆོན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་ལ། དུད་འགོ་གསོད་པ་དང་། འགོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོར་ལོ་གསལ་ཆེ་པ་དང་། ལྷ་
 པ་ཆེ་པ་དང་། ལྷ་མེད་དང་། ལྷ་ཅིག་ཉིད་པ་དང་། ལྷ་པ་པ་ཕྱེད་པ་དང་། ལོས་དང་ལོ་བྱད་ལྷེད་པ་དང་། གདོད་མེད་པར་བྱིན་པས་འཆོ་པ་དང་། གཞི་མེད་པར་སྐར་པ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་པ་མེད་པར་ལྷ་མེད་
 དང་ལྷ་ཅིག་ལྷ་པ་དུ་འགོ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་བུ་ལས། དང་པོ་དུད་འགོ་གསོད་པ་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྷ་ཕྱེད་དགོ་ཕྱེད་གང་ལོག་གཅིད་པར་བསམས་པའི་ན་དུད་འགོ་ལྷེ་གནས་ལྷ་གཏོགས་པའི་ལོག་ཆགས་གསོད་ན་

༡༩༩། །ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྟ་ཕྱེད་དགོ་ཕྱོད་གང་འཕྱོད་པ་ཕྱོད་པར་བསམས་པ་ཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་ཕྱོད་འདི་ཐ་ན་ཕྱེད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་པདྨ་པ་ལ་མི་རྟེན་པར་
 ཕྱེད་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་བྱས་དེ། ཀྱིན་གཞན་མེད་པར་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་ཀྱི་ལས་མིན་ནོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འཕྱོད་པ་ཕྱོད་ནོ་འཕྱོད་པ་མ་ཕྱོད་ཀྱང་དོན་གོ་ཆོ་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གསལ་ཆོལ་ཕྱེད་པ་
 ནི། ཡང་པདྨ་པདྨ་ན་མེ་ལྟ་ཕྱེད་དགོ་ཕྱོད་གང་དགོ་ཕྱོད་ལ་སོར་སོར་དང་ཁུ་ཆར་སྟགས་ཀྱིས་མཆན་ཁུར་སྟགས་སུ་གསལ་ཆོལ་ཕྱེད་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །པའི་པ་ཆུ་ལ་ཅེ་པ་ནི། མིམ་པར་འདྲོད་པ་དང་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་ལ་ཕྱེད་པ་མེད་ཀྱང་
 པདྨ་པདྨ་ན་མེ་ལྟ་ཕྱེད་དགོ་ཕྱོད་གིས་ཆུ་ལ་ཅེ་པའི་མིམ་སྟགས་རྒྱལ་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྷ་པ་ཕྱེད་མེད་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཉལ་པ་ནི་ཡང་མ་འགགས་པ་ལྟ་ཕྱོད་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་ཕྱོད་གང་ཕྱེད་མེད་པའི་ག་པ་ཕྱོད་ནས་ཀྱི་ཕྱལ་དང་
 ལྷ་ན་ཅིག་པའི་པོ་གང་དུང་གི་གནས་སུ་བྱོས་པ་པ་མེ་ཉལ་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །དུག་པ་ལྷངས་པར་ཕྱེད་པ་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྟ་ཕྱེད་དགོ་ཕྱོད་གང་དགོ་ཕྱོད་གཞན་ལ་ལྷངས་པར་རང་གིས་ཕྱེད་དམ། གཞན་ལྷངས་པར་ཕྱེད་དུ་
 འདྲེན་ན་ཐ་ན་པའི་དག་ཕྱེད་པར་བསམས་ཀྱང་དུང་མེ། ཐ་རྩལ་ལ་ཕྱོད་པར་ཕྱེད་པའི་ཆོད་མ་གཏོགས་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །པདྨ་པ་ལྷ་སྟགས་ཕྱེད་པ་ནི། ཡང་དུག་མེ་ལྟ་ཕྱེད་དགོ་ཕྱོད་གང་། ཆོས་འདི་པའི་དགོ་ཕྱོད་དམ། དགོ་

2002

ལྷོང་མཉམ་། དགེ་སློབ་མཉམ་། དགེ་ཚུལ་ལམ་། དགེ་ཚུལ་མཉེ་ལྷོང་བཟེད་དུ་མ། ཆོས་གོས་སམ་། ལྷོང་བཟེད་གི་སློང་དུ་བཟུང་། བོར་བཟུང་། སྒྲ་རགས་སམ་། གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་འཕྲོ་བའི་ལོ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་
རང་གིས་སློང་དུ་མ། གཞན་སློང་དུ་འདུག་ན་པན་པར་འདོད་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་གཏོགས་དེ་ལྷོང་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཕྲོ་བའི། ཡང་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བས་དགེ་སློང་ལ་གོས་བྱིན་
ནས་དེའི་འོག་དུ་པ་རོལ་བོས་བྱིན་པའི་གདེང་མེད་པར་སློང་ན་ལྷོང་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ནི། ཡང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲེས་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གང་བྱིས་གིང་ཞེ་སྒང་བར་གྱུར་ནས་གུང་བུ་མོར་ལྟ་བུའི་དགེ་
སློང་དག་པ་བྱེད་པའི་གཞི་དེའི་ལྷོང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་བརྒྱུགས་མ་གྱི་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་གིས་སྒྲུར་པ་འདེབས་ན་ལྷོང་བྱེད་དོ། །བརྒྱ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི། ཡང་
མཉན་ཡོད་དུ་འགོ་བའི་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་ཆོས་འདི་བའི་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་འཕྲིག་པ་བསྟེན་ནས་དྲང་ལྷན་ཅིག་དགོན་པའི་འགོན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གྱོད་གི་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱུད་གསལ་
གཅིག་ལས་འདས་པ་ན་ལྷོང་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེས་བསེལ་བྱེད་པ་དང་། འཕྲིགས་སར་བསྟེལ་མར་གོ། མཆན། ལམ་སྟོན་པ་དང་། མེ་རུས་པ་འཕྲིད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བརྒྱ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་དེ། སྟོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན།

सत्यमेव जयते

༡༩༩། ། འཕྲིན་པ་རྒྱུ་མཆོད་པ་ལ་ཡང་དེ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། ། དུག་པ་ཉན་རྒྱ་ལས་ལྷུང་པ་ནི། ཡང་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གར་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་མཆོད་པ་ལ་འཕྲུབ་པར་བྱུང་།
 མཆོད་པ་ལྷུང་པར་བྱུང་། མི་མཐུན་པར་བྱུང་། ཆོད་པར་བྱུང་ཅིང་འཕྲོད་པ་ལས། དགོ་སྟོང་འདི་དུག་གི་སྒྲིབ་ཆེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉན་དེ་སྒྲིབ་པ་རང་དེ་དེ་ལྷུང་ཆེ་སྟེ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་དེ་སྒྲིབ་གདགས་པར་མེད་གཞོན་དུ་བྱུང་སྟེ་མཐུ་
 པ་དེ་ཉིད་ཆོན་དུ་བྱས་དེ་ཅིང་མི་སྒྲིབ་པར་དེ་པ་མི་གསལ་པར་ཉན་རྒྱ་ལས་འདྲུག་ན་ཞི་བར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། བདུན་པ་མི་སྒྲིབ་པར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་དགོ་སྟོང་དགའ་པོ་ལྟ་བུ་གར་ཡང་རུང་བ་དགོ་
 འདྲུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གདམ་རྒྱུ་པ་གདམ་པ་འབྲེལ་པའི་ལས་གསུམ་པོ་བྱེད་པ་བྱུང་པ་ན་རྒྱ་མཆོན་ཅིང་། མི་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་སྟེ་ཐོས་པའི་ཉེ་ལོར་ལས་འདས་པར་འགོ་ཞིང་དགོ་སྟོང་འདྲུག་པ་ལ་བདག་
 འགོ་སྟེགས་མི་སྒྲིབ་། ལྷུང་བཞེད་ཆོས་གོས་མེས་འཛིག་པ་སྟེགས་འགོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཆོན་ལྷུང་པ་ནི་མ་གཏོགས་དེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། བརྒྱད་པ་མི་གསལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་ནག་པ་ལྷུང་ཆེན་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གར་ཡང་
 རུང་པས། དགོ་འདྲུན་དང་དགོ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལ་གསལ་པར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། དུག་པ་ལྟོས་འཕྲུང་འཕྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་ལེགས་འོང་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གར་ནས་སྟེགས་འཕྲུང་ཆང་དང་། ཅུ་སྟོང་

མོགས་ལས་ལྷུ་པ་པའོས་པའི་ཆང་། མེས་པར་འགྲུར་པར་མགལ་དུ་མིང་དེ་འབྱུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྱུང་པ་དུས་མིན་གོང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་འཆར་གཞུ་བྱའི་དགེ་སྒྲོང་གང་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་གར་
 པར་དུས་མ་ཡིན་པར་སྒང་དང་བཞི་མདོ་མོགས་གོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དགེ་སྒྲོང་འཇུག་པ་ལ་མི་སྒྲུ་ན་ལྷུང་པ་བཅེད་མེས་ཆེན་པ་མོགས་དེ་འདྲ་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྱུང་ཆེན་དགུ་པ་ལ་གཉིས་དེ། མོམ་གྱིས་
 མདོར་བསྟན། མོ་མོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོམ་ལ། ཟས་པའོས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱུ་རེངས་མ་གར་པར་རྒྱལ་པའི་མོ་བྱང་དུ་འགོ་བ་དང་། ད་གཏོང་ཤེས་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པ་དང་།
 འབ་ར་ལ་འཆོས་པ་དང་ནི། བྱི་རྒྱང་འཆོས་པ་དང་། ཤིང་བལ་བདལ་བ་དང་། གདིང་པ་དང་། གཡན་པ་དགལ་བ་དང་། དབྱར་གོས་རས་ཆེན་དང་། བདེ་གསེགས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆང་ལས་ལྷུ་པ་པའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱལ་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་ལས། དང་པོ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་ཉེར་དགའ་ལྷུ་བྱ་དགེ་སྒྲོང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྱེ་ཟས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྒྲུམ་སྐྱུ་ཁྱིམ་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྐྱུ་དུ་ཁྱིམ་གཉིས་ལས་ལྷུ་པ་པ་དང་།
 ཁྱི་དུ་ཁྱིམ་གསུམ་མམ་བཞི་དགུ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་འཇུག་པ་ལ་བདག་མ་སྐྱེད་ན་ཟས་དུས་སྐྱུ་ཁྱིམ་ཞེས་མི་བསྟོན་ཆོས་གོས་མེས་འཇིག་པ་མོགས་དེ་འདྲ་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པའི་མོ་བྱང་དུ་

༡༡། ཁུའ་མོ་འགོ་བའི་ལུང་ཕྱེད་ནི། ཡང་འཆར་ག་ལྟ་ཕུང་གོ་སྒྲོང་གང་ནམ་མ་ལངས་པར་དེ་སྒྲུ་རེད་ས་གསུམ་ལས་ཐ་མ་མ་ཤར་བར་མོར་ཕུ་སྟག་ས་རིན་པོ་ཆེ་དག་གམ། མཆོན་སྟག་ས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་
 དག་མ་བུས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིག་ས་སྒྲུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་གཏན་ནམ་སྒྲོ་གཏན་གྱི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་པར་འགོ་ན་རྒྱལ་པོས་བཀུག་པ་དང་གཏུལ་ཕུ་འདུལ་བ་ལ་སྟག་ས་པ་དེ་འདུ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོག་ས་དེ་མི་
 རྒྱེད་ཕྱིན་པ་དེ་རྒྱེད་གྱི་ལུང་ཕྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབས་གཞི་ཕྱིད་དུ་གསོད་བའི་ལུང་ཕྱེད་ནི། ཡང་དུག་སྟེ་ལྟ་ཕུང་གོ་སྒྲོང་གང་སྒྲུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྟོ་སྟོར་ཐར་བའི་མདོ་ལམ་པ་ནས་ཞི་ཕྱེད་པར་བདུན་པོ་གདོན་པ་འདོན་
 པའི་ཆེན་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཆེ་དང་རྩན་པ་དག་འདི་ལུང་བཅོམ་རྩན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་འདི་ཡང་མདོ་ལེ་ནང་དུ་གཏོག་ས། མདོ་ལེ་ནང་དུ་འདུས་པར་བདུག་གིས་དུ་གདོད་ཤིས་སྟེ་ཞེས་ཐེར་ན། དེ་ལ་གལ་དེ་དགོ་
 རྒྱེད་འཁོད་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཀུང་ཆེ་དང་རྩན་པ་འདི་སྒྲོན་གསོ་སྒྲོང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཆེ་གལ་ན་འདུག་པར་ཤིས་ཤིང་དེ་ལས་ལན་མང་དུ་འདུག་པ་ཤིས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ན་ཆེ་དང་རྩན་པ་དེ་མི་ཤིས་པས་
 ལུང་པ་ལས་མི་ཤོད་བས་དེ་ལུང་པ་གང་མཆོས་པས་ལུང་པ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ཕྱིད་དུ་གཞུག་གི་རྒྱེད་དུ་ཕྱོད་སྒྲུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྟོ་སྟོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་པའི་ཆེ་རྒྱེད་ལམ་གྱིས་གསུང་པར་བུས་དེ་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུང་

2000

ཚེས་ཉམ་པར་མི་བྱེད། དང་པམ་སྒྲ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་མ་གུས་པས་རུ་ཤིང་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། བྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བས། སེམས་སྤེ་གཅིག་དུ་མི་བྱེད། རྒྱ་བ་མི་གཏོང་བས། རྒྱ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད།
 ཞུམ་པས། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པས་མ་ཏེ་ཚེས་ཉམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཚེ་དང་ལྟན་པ་བྱིད་གི་མ་རྟེན་དེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟེན་དེ་ལེགས་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། ཚེ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཏོད་ཤེས་གི་ལྟར་བྱེད་དེ་ཉིད་ནོ། །བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཚེས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཡང་ཚེས་འདི་པའི་དགོ་སྒྲོང་གང་པ་སྟེའོ། རུས་པ་འོ། རུ་ཡི་ཁབ་རལ་སྒྲ་གུ་ཅན་ནམ་ཆང་པ་ལྟ་བུ་རང་གིས་བྱེད་དམ།
 གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བཅག་ནས་བཤགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ལྟར་བྱེད་ནོ། །ལྷ་པ་བྱི་རྒྱང་འཚེས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གི་དགོ་འདུན་གི་བྱི་བྱིའོ།
 བྱི་འུ་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་རུ་བ་འོ། རྟེན་པ་ལྟར་གཏུག་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མན་ཆད་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོར་བརྒྱད་གི་ཆད་དེ་ཆད་དང་ལྟན་པའི་བྱ་གང་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྟག་
 པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་ལྟག་དེ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནོ། །རྟུག་པ་ཤིང་བལ་བདལ་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཡང་རྟུག་སྤེ་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་གི་བྱི་བྱིའོ། བྱི་འུ་ལ་ཤིང་བལ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གིས་

3

༡༩། །བདུལ་ལམ་གཞན་ལ་བདུལ་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱེད་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལུང་བྱེད་རྟོ། །བརྟན་པ་འདིར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། ཡང་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་སྤེར་རིམ་དུ་འདིར་བའི་གདིང་བ་རང་རམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆོད་གང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག །བསྐྱེད་གཞི་དེ་ལ་གདིང་པའི་ཆོད་ནི་འདི་ཡིན་དེ། སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་རྟོ་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་གསུམ་དང་ཁེད་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་རྟོ་སྟེ་བྱ་རྟོ་དང་སོར་སོ་རྒྱག་གོ། །མི་ཆོས་ན་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་རྟོ་དེ་ག་གིས་སྤྱིར་ས་གིག་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷག་ཆ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལུང་བྱེད་རྟོ། །བརྟན་པ་གཡན་དག་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཡང་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་གཡན་པའི་ནད་གསོ་ཁེད་དག་པ་པར་བྱེད་པའི་གོས་རང་རམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་གཡན་དག་པ་གྱི་ཆོད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག །དེ་ལ་གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཆོད་འདི་ཡིན་དེ། སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་རྒྱག་དང་ཁེད་དུ་མཐོ་རྟོ་སྟེ་བྱ་གསུམ་སོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལུང་བྱེད་རྟོ། །དག་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཡང་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་དབྱར་གྱི་ཆར་པ་སྤྱོད་པའི་གོས་རས་ཆེན་རང་རམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རས་ཆེན་གྱི་ཆོད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ཅིག །དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཆོད་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག་སྟེ་བྱ་དག་དང་ཞིང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ་བྱ་གསུམ་
དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་སོ། །དེ་ལས་ལྷོ་ག་པར་བྱེད་དུ་འདྲུག་ན་དཔོས་པོ་དེ་བཅད་ནས་བསགས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །བཙུང་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཡང་ཉེ་དགའ་ལྷ་བྱ་དག་
སྤྱིད་གང་སྟེན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་གྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འདྲུག་གམ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷོ་ག་པར་རང་རམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འདྲུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཙུ་སྟེ་བྱ་བཅོ་ལྷ་དང་། ཞིང་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་དུག་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་དག་སྟེ་དེ་ལ་འདྲི་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་
གྱི་ཆོད་དོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟར་བའི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷང་བྱེད་གྱི་ཆོས་དུག་བཙུ་པོ་དག་བཏོན་ཐེན་ཏེ། །བཞི་པ་རྣམ་བཞག་བསྟར་བའི། ལྷང་བྱེད་འབར་ཞིག་པ་བཏོན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་
པ་དག་ལ་ཅི་འདྲི་ལ་བྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེ་དོ། །ཅི་འདྲི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེ་དོ། །འདྲི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདྲི་ལྷང་ཙམ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་

༡༩༧

༡༣། །འཛིན་ཏེ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་གདོན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་སྟོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོར་བཤགས་གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་ །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཐུག་བསྟུ་བ། རྒྱུ་བཞག་བསྟུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྟོམ་ལ། གྲོང་དུ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པ་དང་། བྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འགྲིམ་དུ་འཐུག་པ་མ་བསྟོག་པར་ཟ་བ་དང་ནི། བསྟུག་པ་རྒྱུ་དུ་ཉི་ཤེས་དུ་འཐུག་པ་དང་། དགོན་པ་ནགས་ལུ་ལས་
 ལུང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྟན་པ་དག་སྟེ་དག་འདོན་པའི་སྟོན་ས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཁ་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་
 ར་ཚེས་འོག་ནས་འལུང་བའི་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྟེ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྟོང་གདོན་པའི་ཚེ་སོ་སོར་ཟར་བའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འལུང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ནི།
 ལང་ཉི་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གང་ཚེས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་མ་བརྟན་ཚུན་ཅད་གྱི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལམ་པོ་ཆེའི་སངས་ན་འཐུག་པ་བསོད་སྟོམས་གྱི་བྱིར་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། སང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་
 གྲོང་དུ་འགོ་བ་ཡི་ལུང་དེ་ལས་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་བཟའ་བ་ལ། བྱིན་ལེན་སྟོབ་དུ་མ་བརྟུག་པར་རང་གི་ལག་གིས་བྱངས་ཏེ་འཆའ་བའམ་མགུལ་དུ་མིད་ནས་ཟ་ན་དགོ་སྟོང་དེས་གྲོང་གི་བྱི་རོལ་གུན་དགའ་ར་བར་ཏེ་གཙུག་ལག་

བཤགས་པའི་ལུང་དཔོག་འདི་ལ་སྟོན་

2000

ཁད་རུ་སྟོང་སྟེ་དགོ་སྟོང་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྟེལ་དང་མི་མཐུན་པས་མི་རིགས་པ་སྟེ་དག་འདོན་པའི་སྟོན་ས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་གིས། ཆོས་དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་རུ་སོ་སོར་བཤགས་སོ། ། བེས་མཐོལ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། ། གཉིས་པ་གྲལ་རིམས་སྒྲུབ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་འཇུག་མ་སྒྲིག་པར་བ་བའི་སོར་བཤགས་ནི། ཡང་དུག་སྟེ་ལྷ་ལའི་དགོ་སྟོང་གར་གསུམ་ལན་ཆད་རབ་རུ་མང་པོ་དག་བུམ་ཐེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་རྣམས་སྒྲུབ་སྟེ་ཁྱིམ་མཁོན་རུ་བོས་ནས་ཐན་ཐ་བའི་ཆེ་དེ་ན་གྲལ་དེ་སྒྲུམ་དགའ་མོ་ལྷ་ལའི་དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་དགོ་སྟོང་འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་བྱིན་ཞིག ། འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཆེན་བྱིན་ཞིག ། འདི་ལ་ནི་སྒྲན་ཆོད་བྱིན་ཞིག ། འདི་ལ་ནི་བརྟུང་བ་བྱིན་ཞིག ། ཡང་བྱིན་ཞིག་ཅེས་བསྟོ་ཞིང་འདུག་ན་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་འཁོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། ། སྒྲིང་མོ་ཁྱོད་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཐན་ཐ་བའི་བར་རུ་རེ་ཞིག་ཅུབ་ཅུབ་མ་བྱེད་པར་ཁ་རོག་པར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། ། གྲལ་དེ་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ་མ་སྒྲུས་ན་དགོ་སྟོང་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱི་རོལ་གྱིན་དགའ་ར་བར་སོར་སྟེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྟེ་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྷུང་བ་ལྷུང་གིས་

[illegible]

བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་ལྟར་ལ་ཡང་དུག་སྡེ་ལྟ་བུ་དག་སྡོང་གང་དག་འདྲན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་བ་དང་པས་
 འཛིགས་སུ་རྟུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ། རགས་ལྟམ་པས་སྟར་རགས་མ་ལྟམ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བཅུག་ནས་བྱངས་ཏེ་འཆའ་ཟ་ན་དག་
 སྡོང་དེས་བྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སྟོང་སྡེ་དག་སྡོང་རྒྱལ་ས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྟུང་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
 སྡེ་ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །པའི་པ་མཆུག་བསྟུ་བའི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་པའི་པོ་དག་བདོན་ཟེན་ཏོ། །ལ་པ་རྒྱལ་བཞག་བསྟུགས་པ་འི་སོར་བཤགས་
 བདོན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་འཛུགས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྟུ་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །པའི་པ་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བ་མང་པོ་གདོན་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད། མཆུག་བསྟུ། རྒྱལ་བཞག་བསྟུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་སྡེ། གོས་ལས་ལྟར་བའི་སྡེ། ཅིས་

ལྷ། །དུ་འདུག་པའི་མེ། རས་བྱང་པའི་མེ། རས་ཟ་པའི་མེ། རྒྱང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་མེ། ཆོས་བསྟན་པའི་མེ། རྒྱུ་པའི་མེ། རྒྱ་པའི་མེ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་གྱིས་མཛོད་བསྟན། བསྟན་པར་བྱ་བ་གདོན་པའི་
 རྒྱང་དཔོག་ །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལ། གམ་ཐབས་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་བདུན་དང་། རྒྱུ་གཡོགས་ཆོས་གོས་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ་མེ་གོས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་གིན་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་མེ་ལྟ་དང་།
 མགོ་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་དང་། མཆོད་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་བསྟར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་མེ་འགོ་བའི་བའི་བྱ་དང་། རྒྱུ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་དྲུག་དག་དང་། རས་
 རྒྱང་ལ། རྒྱུ་ལེན་བྱ་བ་སོགས་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་པ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་དང་རྒྱུ་པ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་འག་ནས་འབྱུང་བ་མང་པོ་འདི་དག་རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱ་བ་ལྟར་ལྟར་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མཛོད་
 གདོན་པའི་ཆོ་འདུལ་བ་འདིན་པའི་ཁ་ཏོན་ལས་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གམ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའི་ཁད་མཉམ་པས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྟན་པར་བྱ། གམ་ཐབས་རྒྱ་ཅང་ཅིང་པ་ལུས་མོར་མི་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
 ཅང་འདྲིལ་པ་ཡོང་བར་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ལྟར་སྟེན་པ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་ནས་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གམ་ཐབས་རྒྱ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མེ་གོང་དུ་མར་བཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གམ་ཐབས་འབྱུང་བྱུང་མ་

2000

ལྷུང་སྒྲ་རགས་པར་སྒྲུལ་ལྷུང་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་སྟེ་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུལ་མགོ་འི་གདེང་གྱ་ལྷུང་ཕྱིར་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པར་པགོ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཚེས་གོས་སྒྲ་གོས་དང་སྒྲུལ་སྒྲུར་མ་མཐའ་མཉམ་པའི་སྒྲུལ་
པོར་པགོ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཚེས་གོས་ཏུ་ཅང་ཕྱིར་པ་ལུས་གོང་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་གོས་ཏུ་ཅང་འཛོལ་བ་ཡོང་ལྷུང་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་པགོ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱིམ་ཏུ་འགོ་པའི་སྟེ་ནི་དུན་
གེས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་བསྒྲུལ་ས་ཏེ་རྒྱང་ལག་བསྒྲུང་བ་སྟགས་མི་བྱ་པར་ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་འགོ་པ་དང་། གོས་ལེགས་པར་ལུས་ལ་མཉམ་པར་གཡོགས་ཤིང་པགོས་པ་དང་། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་བསྒྲུང་བ་དང་། མིག་གཡོངས་པར་མི་བྱ་པར་
ལྷུལ་པ་མེད་པར་ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་འགོ་པ་དང་། མིག་གཉེན་གིང་གང་ཅམ་ཏུ་ལྷ་ཞིང་ཁྱིམ་གཞན་དགྲ་ཏུ་འགོ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མགོ་རས་ལ་སྟགས་ཀྱིས་མི་གཡོགས་པ་དང་། ཆར་སྟགས་མེད་པར་གོས་འདྲམ་སྒྲུང་
པར་མི་བསྟེ་བ་དང་། གོས་སྒྲག་གཉིས་ཀར་མི་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉེན་གོང་ཏུ་གཡས་པ་མཁུན་ནས་དཔུང་མགོ་གཡོན་པར་བཞག་དེ་བཞིན་གཡོན་པའང་བྱས་པས་མི་བསྟོལ་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས། ཐང་ཀར་
བརྒྱངས་ཏེ་སྟོར་སྟོ་གཉིས་ལྷག་པར་མི་བསྟོལ་བར་ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་འགོ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཏུ་འགོ་པའི་ཆེ་རང་གར་མི་མཆོང་བ་སྟེ་མཆོང་ཞིང་མི་འགོ་པ་དང་། ཏུ་ཅང་ཕྱིར་པ་མི་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། ཅག་ལུས་འགོ་པ་



༡༩། ལྷ་ཡིན་པ་དང་། ཀླང་པས་རྟིང་པ་བཏེགས་ཏེ་བྱང་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་དཀྱར་བརྟེན་ཏེ་གུ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུང་སྐྱུང་པོར་བྱས་གིང་མི་བརྟེན་པར་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་གཙུ་སྟེ་མི་བསྐྱར་པ་དང་ལག་པ་མི་དཀྱོག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་པ་དང་། གཞན་དག་དང་ཐུག་པ་གཉིས་མི་སྐྱད་པ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་མི་སྐྱེལ་བར་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྟེ་ན། བྱིས་བདག་སྟོགས་ཀྱིས་མ་བསྟོས་པར་བྱིས་གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟན་ལ་སྟོག་ཆགས་སྟོགས་མ་བརྟགས་པ་དང་། གུ་ཚེམ་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱི་སྟེད་བྱིས་བྱིག་ཅེས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀླང་པའི་སྟེད་དུ་ཀླང་པ་བཞག་སྟེ་མི་བསྟོལ་པ་དང་། བརྒྱ་ཡི་སྟེད་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་མི་བསྟོལ་པ་དང་། ཡོང་བུའི་སྟེད་དུ་ཡོང་བུ་མི་གཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་བྱི་འག་སྟོགས་སུ་འགབ་གུང་དུ་བཀྱག་སྟེ་མི་དགུག་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་གསེབ་སྟེ་བྱིན་པ་དང་ཀླང་པ་གཉིས་བསྐྱད་ནས་མི་གདང་པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་གདང་ཏེ་འདྲོམས་མི་སྐྱང་བར་བྱིས་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕྱི་པ་ཟས་བྱང་པའི་སྟེ་ན། ལེགས་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟས་བྱང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟོད་ཀྱི་ཁ་ལོགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཁ་དྲ་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་དང་ཟས་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཐར་

ཀག་ལ་སྤྱད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་སྒོད་དུ་གེས་པས་སྤྱང་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མདོན་སྤྱང་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་སྤྱར་ཡོད་མིན་པར་མི་བཟེད་བ་དང་། ཡང་ཟན་སྟགས་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་སྤྲས་ནས་མི་དག་ལ། ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་ལ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྒོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ལ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་སྤྲམ་གྱིས་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྲམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག་དང་། ཚུག་ཚུག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམ་པ་ལྷ། འབྲུན་སྤྱད་དད་དུ་བྱེད་པ་སྟགས་ལྷ། ལག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམ་པ་ལྷ་སྡེ་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱ་ཅུ་གཅིག་གོ། །
 གཉིས་པ་སྟོ་སྟོའི་མཆོན་ཏིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གྲོང་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁར་ཁམ་ཆོད་དུ་གཞུག་ཅིང་མིད་པར་བྱ་བའི་ཟས་དུ་ཅད་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དྲང་། ཁམ་དུ་ཅད་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རན་པ་རང་དང་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བཟའ་བ་དང་། ཁམ་ཁ་ཡི་སྒོར་ནི་བར་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྡེ་ཆོག་མི་སྤྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ཟས་སྤྱང་བན་ཁ་སྤྱ་ཚུག་ཚུག་ཟེར་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཅག་ཅག་ཟེར་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དུ་དུ་ཟེར་ཞིང་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ལུ་ལུ་ཟེར་ཞིང་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཟ་བན་སྡེ་ལྷུང་སྡེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་

༡༩། །པར་བྱའོ། །འབྲས་ཆེན་སྟགས་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐང་དང་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། ཟན་འདི་ཁོའི་ཞེས་སྟགས་འབྲུ་མི་གདགས་པ་དང་། མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་མི་སྟོ་བ་དང་། ཀན་སྐྱ་མི་གདོགས་པར་བཟའ་བ་
 དང་། །ཁམ་འབྲོར་སྟགས་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལག་པར་ཟས་ཆགས་པ་མི་བལྟག་པ་དང་། ལྗང་བཟེད་ལ་ཟས་ཆགས་པ་ལྟེ་སྟགས་ཀྱིས་མི་འཁྲུག་པ་དང་། །ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་མི་སྐྱག་པ་
 དང་། ལྗང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་སྟགས་སྐྱགས་ཏེ་མི་བསྟོམ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འདུ་བར་བཅོས་ཏེ་བཅོམ་ནས་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ལྗང་བཟེད་ལ་སྟོད་པའི་སྟེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྟོམ་གྱིས་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི་སྟོམ་ལ། འབྲུ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམ་པ་བཞི་དང་། ལྗང་བཟེད་ལ་ཡང་རྒྱམ་པ་བཅུ་དང་། འགྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་དང་། མགོ་གཡོགས་པ་ལ་སྟགས་རྒྱམ་པ་ལྟ་དང་། རྟོ་གེར་ཅན་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་དང་། བྱར་
 ཆེན་ཞོན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཞོན་པ་རྒྱམ་པ་ལྟ་དང་། ལག་ན་ལམར་བ་སྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམ་པ་དུག་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམ་པ་བཞི་སྟེ་བསྐྱབ་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་འག་ནས་འབྲུང་བ་རྒྱམས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆོད་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དུང་ན་འདུག་པ་འམ་ཐག་རིང་པོའི་དགེ་སྟོང་གི་ལྗང་བཟེད་ལ་འབྲས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་བྱ་མ་བྱམ་སྟགས་རུ་སྟོད་ལ་མི་གཟུང་བར་

བཀའ་འདུང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོར་

མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་

བསྐྱེད་པར་བྱ། རྩུ་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་ལ་ཟུང་དང་འབག་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། བྱིས་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཆུ་ཟུང་དང་འབག་པ་བྱིས་པའི་བྱིས་གཞན་དུ་མི་དགོ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལྗེར་
བཟེད་གྱི་ནང་དུ་གོང་ཐོག་སྐྱེས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཟུང་པ་དན་མར་གྱུར་པའི་ཟུང་གི་ལྷག་མ་ལྷག་སྟེ་མི་དོར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། འོག་གཞི་ལོ་མ་ལ་སྐྱེས་དག་གིས་གཡོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་
བསྐྱེད་པར་བྱ། དོས་ཆར་པའི་གད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་གཞོལ་པའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། བང་རིམ་ལྷུ་བུའི་དགའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཀླག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་འགོད་སྟེ་ལྷུང་
བཟེད་མི་བཟུ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དམ་གྲོག་གི་གད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། འབབ་ཆུ་དུག་པའི་ཆུ་ན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཆུ་མི་བཟུ་བར་
བསྐྱེད་པར་བྱ། ཁབ་ཆུ་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ནི། ཉན་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པོ་འགོད་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཉན་པོ་མི་ན་བར་ཉལ་བར་འཆད་པོ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཉན་པོ་
མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་འཆད་པོ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཉན་པོ་མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་འཆད་པོ་སྟེ་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཉན་པོ་མི་

ཕྱི་བུ་ཆུང་མོ་

༡། རྒྱ་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་འཆད་པོ་ལམ་གྱི་འགམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚེས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉན་པོ་མི་ན་བར་རས་སྟགས་ཀྱིས་མགོ་གཡོགས་པ་དང་གོས་བཞེས་པ་དང་འབྲུག་པར་གཟར་བ་དང་། ལག་གཉིས་གཉེན་པོ་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་ལ་ཚེས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཡང་མི་ན་བར་སྐྱ་ཐོར་ཅོག་བྱས་པའི་དོ་གེར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། མགོ་དར་གྱི་ཅན་པན་ཅན་དང་། མགོ་མེ་དོག་གི་ཐེང་བ་ཅན་དང་། ཐེང་བ་སྟགས་ཀྱིས་མགོ་དཀྱིས་པ་ལ་ཚེས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཉན་པོ་མི་ན་བར་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། རྩྱགས་འདོལ་ལྷ་བུན་འདྲག་པ་དང་། གཡག་སྟགས་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདྲག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཚེས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཉན་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་ལམ་བཟོགས་པ་དང་། ལག་ན་གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དགུ་ཆ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཚེས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་སྐབ་པའི་སྟེ་ནི། དགོ་སྟོང་མི་ན་བར་འགྲོང་སྟེ་བཤད་པ་དང་གཅི་བ་མི་བྱ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། མི་ན་བར་དགོ་སྟོང་ཆུ་མི་ན་དུ་བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷགས་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། རྩྱགས་པ་མི་བྱ་བ་དང་། བྱས་ཐེན་པ་ཡང་མི་དོར་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་མི་ན་བར་ཐམས་ཅད་

བཀའ་དང་པོ་འི་དགོངས་འབྲེལ་སྟེང་

ལྷ་པ་པར་མ་གཏོགས་རྩ་མོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཁྱོགས་སུ་བཤད་གཏེ་དྲང་། མཆིལ་མ་དྲང་། ལྷ་པ་པར་དྲང་། ལྷ་པ་པར་དྲང་། ལྷ་པ་པར་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་པ་རྩ་པའི་སྒྲེ་ནི། ལྷ་པ་པར་མ་གཏོགས་
 པར་གིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཕྲོགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱབ་ནི། ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བདོན་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་བཞག་བསྐྱབས་
 པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་བདོན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དྲིའོ། །འདི་
 ལ་ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅད་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་དོ། །ལྷ་པ་ཆོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་གདོན་པ་ལ། ལྷ་པ་གིས་མདོར་བསྟན། གདོན་པའི་ལྷ་དཔོན། མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་
 པ། མཇུག་བསྐྱབ་ རྣམ་བཞག་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་སྒྲུལ་ལ། མདོན་སྐྱུ་གིས་འདུལ་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་ཁྱོས་པས་འདུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་རྒྱུ་གིང་མང་པོ་སྟེན་པ་དང་། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དུ་
 གཞུགས་པ་དང་། རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། བས་བྱངས་པར་ཡོད་བྱ་བ་སྟེ་བདུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་ལྷ་པ་པར་མི་ཆོད་པ་བཞི་པོ་དག་རྩུབ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྟེན་པ་དང་། ཁྱེད་བཙུམས་པ་

༡། |དང་། དེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ཉིད་སྒྲིན་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིན་ཏུ་གཞུག་པས་ཅི་རིགས་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་པདུན་པོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བར་
བའི་མདོ་གདོན་པའི་ཆེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁདོན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ལྟག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་ནི། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གདམས་ངག་སོགས་འཛིན་པས་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུང་
བ་དང་བཅས་པར་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་པ་ཉིད་དོ། །ལྟག་ལོང་གི་རྒྱ་བ་བཞི་ནི། འགྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལོ། །ཞི་བར་བྱ་བའི་
ཆོས་པདུན་ནི། མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བ་དང་། རྩལ་གིང་མང་པོ་སྒྲིན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རྩལ་གྲུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་བྱུངས་པར་བྱ་བ་ལོ། །
ཞི་བར་བྱེད་རྩལ་ནི་ལྟག་ལོང་གི་རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་འགྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ། མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། གང་རྩལ་གིང་མང་པོ་སྒྲིན་པར་འོས་པ་ལ་རྩལ་གིང་མང་པོ་སྒྲིན་པས་
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བས་དེ་ཞི་བར་བྱ་ལོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་གདམས་པའི་རྩོད་པ་ལ་ནི། རྒྱ་བཅས་མདོན་སུམ་དང་། གང་མང་གིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་མིང་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་

2000

བ་སྒྲིན་ནོ། །མ་སྒྲིན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་སྒྲིན་པས་འདུལ་བ་དག་པ་སྒྲིན་ནོ། །རྒྱ་གཞུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་ནི། རོ་མི་ཤེས་པ་ལ་དེའི། རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དུག་ཞུགས་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་བཅུལ་བ་
 སྒྲིན་ནོ། །ལྷ་མོ་བྱུང་བ་དོ་ཤེས་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་གང་ཁས་བྱུངས་པར་འོས་པ་ལ་ཁས་བྱུངས་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ནི་ཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། མ་རྟོག་སྒྲུབ་གྱི་འདུལ་བ་དང་། དག་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་
 བ་ལ་རྩ་བ་གྲུམ་བ་ལྟ་བུར་འོས་པ་ལ་རྩ་བ་གྲུམ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་ནོ། །རྒྱ་བཞི་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་ལ། ཆོས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་རྒྱད་གཅིག་དུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྒྲིན་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་།
 རེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་སྒྲིན་པས་ལས་ལ་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྲིན་དུག་ཞུགས་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞི་ལས་ཕྱོད་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཕྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆོས་དང་། རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་བཞག་པས་འདུལ་བ་དང་། རྩོན་པའི་བསྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་རྩར་རྩམ་སྒྱུར་བ་ཡང་ན་གོང་གི་ཆོས་བཞིན་དུལ་བར་བྱ། འབྲིང་ངམ་དངོས་གཞི་དང་འདུལ་བ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། ཆེན་པོ་འཇམ་
 མ་དུག་གི་སྒྲ་བས་སམ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱོན་པ་བཞིན་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདུག་གིས་སྒྱུར་བསྐྱོན་པའི་ཕྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏེ། །ལྷ་པ་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་ལ་ནི།



༡༩། རྩོད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་བརྟན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདྲི་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། ཅི་འདྲི་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་གསུམ་དྲིའོ། འདྲི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདྲི་ལྟར་ཅད་མི་སྒྲིབ་སུ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་མར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལྟ་བུ་གདོན་ཟེན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པའོ། འདྲི་པོ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སྔོན་མར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལྟ་བུ་གདོན་པའི་ནང་ནས་གྲུང་གཞི་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །ལམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། དག་འདུན་རྣམས་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་བཅུ་དང་། སྔོན་མར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མད་པོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་ཞིང་ཆགས་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པས་དག་བཅོམ་པ། རི་ལྟ་རི་སྟེང་མདོན་སུམ་མཁུན་པའི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲེའི་འདུལ་བའི་མདོ་སྤྱིར་གདོགས་ཤིང་སྔོན་མར་ཐར་པའི་མདོར་

བསྐྱུལ་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ཚན་ལྷ་པོ་འདི་དག་གོ། །གང་སྡེ་སྡོད་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚེས་མུང་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྡོད་ཁྱེད་རྒྱུ་ས་སྡོད་བས་འདུན་པ་དང་། དངོས་གཞིས་མཐུན་པ་དང་། མཐུག་དགའ་བ་དང་མི་རྩོད་པར་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་བར་སེམས་ཀྱན་རྟུ་ལྷུང་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་བས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་འཕྱོར་དུ་བྱུངོ། །ལྷ་པ་བསྐྱུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་སྡེ། བདེ་གསེགས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་། འཁོར་བ་སྦྱོང་བ། རྒྱལ་བྱིས་ས་སྦྱངས་བ། དགོ་བ་བསྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་ནན་དྲན་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་པར་གཞིགས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་ནི། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ས་ཉེས་པ་རྒྱུར་ལ་འོན་ཀྱང་ཚེས་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ཚེས་མིན་ལ་ཞལ་པའི་སྐྱེགས་ལ་རྒྱུ་པར་འཚོ་བའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་དེའི་བྱ་བ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་ཚེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ནི་དགའ་བྱ་བ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་སྦྱང་སྦྱོངས་བ་དང་སྦྱོང་རྗེ་བསྦྱོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཚེས་ཤེས་གྱི་བཟོད་པ་ནི་དེ་སྦྱོན་དུ་བཏང་བས་སྐྱ་དྲན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཏེ་གདོན་དུ་བ་ཡིན་པས་སོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་ཡིད་གྱིས་གནོད་པ་དང་གཞན་ལ་ལུས་ངག་

༡༡། །གིས་འཆོ་བ་ནི། དགོ་སྤྱོད་སྒོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཙུག་ཏེར་ཅན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་ནི། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལ་འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྒོགས་པའི་ཉེས་པ་མང་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་
 དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་མིག་དང་ལྟན་པ་གང་འདོད་དུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས་ངམ་གྲོག་སྒོགས་ཉམ་ང་བ་དག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་བཞིན་དུ་མ་ཁས་པས་ཀྱང་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྱིག་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ལ། ཇི་
 ལྟར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་མི་གདུབ། བརྟེན་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བ་སྒོགས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱ། སོ་སོར་ཐར་པ་སྤྱོད་པ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དེའི་ཡང་རྒྱུད་བསྐྱམས་པ་འཇམ་སྤྱངས་བར་
 བྱུང་། །ལུས་ལྷི་སྒོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས་ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། བས་མཐའི་སྟེང་བེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་
 སྟེ་རྒྱལ་འཕྱོར་དུ་བྱ་བ་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་སྤྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པར་བྱ་ལ། སྤྱོད་གྱི་ཆེ་བ་སྤྱོད་གདུབ་དང་གཞོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་སྤྱངས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱི་གསོ་སྤྱོད་ནི། དེའི་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལ་འོན་ཀྱང་ཕྱིས་པ་དང་འགོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་སྒོག་ཆགས་སྤྱང་བ་དེས་མེ་ཏོག་ལས་ཁ་དོག་དང་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར་སྤྱོད་པ་གཞིབས་རྟེ་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲུབ་

མཛེད་པ།

འཕུར་པ་ལུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱལ་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་བསོད་སྦྱོམས་གི་ཕྱིར་གོང་དུ་རྒྱ་བཀ་ཁ་དོག་དང་དྲི་ལུ་བུའི་ཟས་ཙམ་ཞིག་བྱངས་ནས་འགོ་བར་བུའོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་འཁོར་བ་འཛིག་གི་གསོ་སྦྱང་ནི། དེའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཉེས་པ་རུང་བར་གྱུར་ལ་འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྦྱང་ཕྱིར་བདག་གི་རིགས་པ་ལེགས་བཤད་དང་། མི་རིགས་ལ་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་གྱི། མི་མཐུན་པ་མི་རིགས་པ་
 དང་། གཞན་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བུས་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་པ་མིན་དེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་འཕྱུར་བས་སོ། །ལྷ་པ་གསེར་བྱལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་རུང་ན་འོན་ཀྱང་སྦྱང་བཙས་
 གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཡོད་པས་དེ་སྦྱང་ཕྱིར་ལྷག་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་ལ་ཞེན་པའི་མཆོག་འཛིན་སྦྱང་ལ་བག་བྱ་སྟེ་མཐུན་ལུན་བྱལ་པས་གསུངས་པའི་བྱལ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འཕགས་
 པའི་བདེན་བཞི་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། དེ་ལུར་བསྒྲུབ་པས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཉེར་ཞི་ལུས་དག་བསྦྱོམས་པ་དང་། ཏྲག་རྩ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རང་སེམས་རྗེས་སུ་སྦྱང་བའོ། །སྦྱོབ་པ་སྦྱང་ན་
 མེད་པ་སྦྱོབ་བཤད་པ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་འོད་སྦྱང་གི་གསོ་སྦྱང་ནི། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་རུང་ལ་འོན་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཙམ་དང་དག་མང་བར་ལྷ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་

༡། །པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལོ་ལོ་པར་པར་བདེ་བའི་བསོད་ནམས་རབ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ་ཚུལ་བྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ན་དག་ཡི་རྒྱ་གསོད་རྒྱ་སྒྲིལ་མི་འགྱུར་རོ། །པས་མ་གཏོག་གྱི་དགེ་བ་དང་
ལུན་པས་བྱོ་སྒྲིལ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཟག་མེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདུལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་བསོད་
ནམས་གསུམ་པོ་རིམ་པས་མཆོག་དང་ཐམས་ཅད་གྱི་གོང་ན་མེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པས་ཡོད་སྟུང་། བདུན་པ་ལྷག་ལུག་གསོ་སྤྱོད་ནི། ཡོ་བཅུ་གཉིས་པར་བསྟན་པ་སྤྱོད་མེད་དུ་གནས་དུས་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་འདོན་པའི་ཆེ་
སྤྱི་བ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཚུལ་བྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་སྤྱོད་ཅེས་གེས་རབ་གྱི་བསྐྱམས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་གསུལ། ཞེས་ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱམས་པ་བསྟན་དེ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་སྟེ། དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་གསུམ་པའམ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་ལེགས། ཀུན་དུ་བསྐྱམས་
པའི་དགེ་སྤྱོད་ནི། ཚུལ་བྱིས་ལེགས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་ཆོག་ས་པའོ། །ལྷག་བསྐྱམས་ཀུན་ལས་རབ་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ཚུལ་བྱིས་ལེགས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་གྲོལ་ན། དག་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་ཞིང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱམས་དེ། ལུས་གྱི་མི་དགེ་བ་

དགའ་དང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིལ་

དཀར་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་དུ་སྒྲུང་ན་དུང་སྒྲོང་མཆོག་གི་གསུངས་པའི་ཐག་མེད་གྱི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གནིས་པ་དེ་ལ་ནམ་ཏན་ཕུ་བར་གདམས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གཞིགས་
 དང་གཞུག་ཏེར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དང་ལོའ་བ་པ་འཛིག་དང་གསེར་ཕུབ་དང་འོད་སྒྲུང་དང་བྱ་ཁྱུ་ཕུབ་པ་དང་སྒྲོང་གོ་ཕུ་ཏུ་མའི་གདུང་ལྷས་ཕྱག་ཕུས་པས་ལྷ་ཡི་ལྷ། མི་སྐྱེས་གདུལ་ཕུ་འདུལ་ཞིང་སྒྲིམ་ཕུ་རྩ་ལྷ་ཕུ་དག་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ་བྱ་ན་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་གདུལ་ཕུ་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་དུ་སྒྲོབ་པ་སྒྲུན་མེད་པའི་མཁུན་པ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་པས་དཔའ་པོ་
 བདུན་པོ་དཀར་སྒྲུན་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་དུས་དང་པོར་ཕུ་བ་དང་གསེལ་བ་ཕུས་ནས་གདམས་པ་ལྷ་པོ་དག་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་དང་གད་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཉན་
 ཐོས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་གྲས་པས་སོ་ཐར་འདི་ལ་གྲས་པ་དུང་བཅས་པར་གྱུར་པས་འདུས་མ་ཕུས་པ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །གནིས་པ་ལོའ་བ་པ་སྒྲོང་པ་ནི། བརྩོན་འགྱུས་གྱིས་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་
 ལོའ་བ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེན་པར་སྒྲོང་ཞིག །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྩོན་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུམ་བུའི་ཕྱི་མ་ན་གྲང་ཆེན་རྒྱ་བས་འཛོམས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་སྒྲེ་སྒྲིང་པ་ལ་

རོ། རྒྱུ་ལོ་ནི། མོ་མོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དབང་ལྷན་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙུན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲིབ་དཔོན་རྩི་ན་
 མི་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱལ་པའི་བསེས་གཉིན་དྲང་། བོད་ཀྱི་ལུས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲོང་བཞུགས་ཅོག་རྩེ་རྒྱའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་ལུས་ཆེན་བགྱིས་ཏེ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའོ། ལྷ་ར་སྒྲུས་པ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་མི་ཕམ་རྩེའི། །
 ལེགས་གསུངས་མཆོན་འགྲེལ་ངེས་ལེགས་ཐེམ་སྒྲས་འདི། ལྷོ་གསལ་ལྷུང་རུར་འཆོད་ལ་དགའ་བ་རྒྱམས། འཇུག་ཕྱིར་དད་བཙུན་དྲག་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱེདས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། ལུབ་པའི་བསྐྱེན་
 པ་རྒྱས་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། བསྐྱེན་པའི་རུ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྒྲེ། ལྷོ་གསལ་དུས་གནས་སྒྲུབས་ཀུན་དྲུང་རྒྱས་ཤོག ཅེས་པའང་བྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཉམས་མེད་ཀམ་ཐོག་མ་པན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 འཕྲོར་ལྷན་དང་། ལུས་ལྷན་རྒྱལ་གཉིས་ནས་ཞལ་བསུས་དཀྱུས་སུ་འཇུང་བར་གྱུབ་པའི་ཆེ་མགོ་གཤམས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྱིས་པའོ། ། ལོ་སྒྲུ་སྒྲེ། ལུབ་དབང་ཉི་མ་ཤུག་སེང་གེ་མི། བསྐྱེན་པའི་གཞི་མ་
 ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ཡོད་པས་ན་ཐར་པ་བདེ་བྱག་རྩིད། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩིན་ལགས། ། འདུལ་ལུང་སྒྲེ་བཞིའི་རུ་བ་སོ་སོར་ཐར། རྩོན་པའི་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དུ་བདེན་སྒྲུའི་སྒྲས། བཀའ་ལྷུ་པ་སྒྲེ་པ་ཀུན་གྱི་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

